



## Asthme d'effort

**ACONITUM FEROX 9CH** transpire peu ,aggravé de 11h à midi ou 11h à minuit, esprit rapide , agité , anxieux , la mort peut survenir à tout moment **DIGITALIS 9CH** : palpitations « comme si le cœur allait s'arrêter », pouls lent ,nausées avec les odeurs ;tout est un devoir !

## Entorses

**RHUS TOXICODENDRON 9CH** : Agitation la nuit , aggravé par l'humidité , aggravé à 15h et 03h , amélioré par le mouvement, tennis elbow (AGARICUS) ;le mouvement c'est le salut ! (gazelle face à ses prédateurs)  
**RUTA GRAVEOLENS 9CH** : entorse avec arrachement osseux ,ecchymose importante , atteinte des tendons fléchisseurs , kyste synovial .Sexualité : oui , reproduction : non  
**ARNICA 9CH** :l'ecchymose prédomine , suite de coup , surmenage (marathon).remède du BOSS !ça vaut le coup ! **STRONTIUM CARBONICUM 12CH** : entorses chroniques , pied froids , oedèmes. (comparez NATRUM CARBONICUM :fuit le soleil , ne supporte pas le lait , recherche d'harmonie).

## Fractures

**ARNICA 15CH** : systématiquement en première intention et en hautes dilutions  
**SYMPHYTUM 15CH , 30CH** : la consoude , « saint fit homme » évite les pseudarthroses. climat de divorce  
**CALCAREA PHOSPHORICA 15CH , 30CH** : croissance , déminéralisation , faim l'après midi , sentiment d'injustice  
**SILICEA 15CH , 30ch** : fracture ouverte , suppuration.(appuyé éventuellement par un isopathique du pus) **STICTA PULMONARIAE 15ch**: insomnie suite de fracture

## Claquage musculaire

**AGARICUS 9CH** : esprit fort dans un corps qui craque ,poète ,fait des vers , éternue au soleil  
**BRYONIA 9CH** : douleur très forte , paralysante , soif intense , constipation , refuse de se déraciner  
**ARNICA 9CH** : on bosse trop fort

## Ecrasement musculaire

**BELLIS PERENNIS 9CH** : la pâquerette à la mémoire de la forme et permet de retrouver vite la forme perdue en restaurant le muscle. Ce remède aide à lutter contre le vieillissement cutané. Traumatismes du pelvis.

## Tendinites

**ANACARDIUM ORIENTALE 9CH** : surtout tendons d' ACHILLE. Muscles jumeaux , dualité « vers quoi tendons nous ? » « ange ou démon »  
**RHUS TOXICODENDRON 9CH** : humidité , agitation « le mouvement sauve la vie »  
**RUTA GRAVEOLENS 9CH** : gérer la sexualité et la responsabilité....

“Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage  
 Le bon médecin trouve les causes et guérit  
 Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie”



## Traumatismes

### TRAUMATISMES CRANIENS

**ARNICA 15CH 30CH 1000K 10000K** : résorbe les hématomes

**NATRUM SULFURICUM 15CH 30CH 1000K 10000K** : ACTH homéopathique , résorbe l'œdème

**CICUTA VIROSA 30CH 1000K 10000K** : tauma de la face , du nez , convulsions , eczéma de la face

**OPIUM 15CH 30CH 1000K 10000K** : coma stuporeux , ronflements ,arythmie cardiaque ( wolf parkinson white) , arrêt respiratoire , constipation.

**LOBELIA INFLATA 9CH** : maux de tête résiduels , vertiges

### TRAUMATISMES DE L'ŒIL

**BOTHROPS 9CH** : amaurose , hémorragie rétinienne

**CROTALUS HORRIDUS 15CH** : résorbe les hémorragies du vitré

**COCCUS CACTI 9CH** : corps étranger dans l'œil , n'accepte pas un étranger dans son entourage.

**CONIUM MACULATUM 9CH 30CH** : cataracte suite de contusion de l'œil

### TRAUMATISME DE LA COLONNE VERTEBRALE

**MEZEREUM 15CH** : coup du lapin , traumatisme de la colonne cervicale , perte des repères

**CINA 15CH** : suite de ponction lombaire , de périurale , vers , éthylisme

**HYPERICUM 15CH** : colonne dorso-lombaire , déplacement du coccyx , millepertuis : mille portes il faut trouver la porte du sacré

**IGNATIA 15CH** : blessé de la moelle épinière , chagrin d'amour

### TRAUMATISME THORACIQUE

**FRACTURE DE COTES : KALMIA LATIFOLIA 9CH** problème avec le conjoint

**TRAUMATISME DU CŒUR : CACTUS 12CH** serré comme un étau « l'autre m'enferme »

**TRAUMATISME DES SEINS : BELLIS PERENNIS 7CH en aigu , CONIUM MACULATUM 15CH en chronique**

### TRAUMATISME DU PELVIS :

**ARNICA 9 CH** , hématomes

**HYPERICUM 15CH** douleur nerveuse

**BELLIS PERENNIS 9CH** : écrasements , déchirures

**STAPHYSAGRIA 15CH** : traumatisme des organes génitaux , FRUSTRATION , colère rentrée (ex : décallotage)

**SYMPHYTUM 9CH** : lésion de la symphyse pubienne

### TRAUMATISME DE L'ÉPAULE

**CAUSTICUM 15CH** : paralysie du plexus brachial : l'épée de DAMOCLES

**FERRUM METALLICUM 15CH 30CH** : douleur chronique de l'épaule , dictateur volontaire

**CALCAREA PHOSPHORICA 15CH** : douleur chronique de l'épaule chez un doux qui souffre de l'injustice

### TRAUMATISME DU COUDE

**TENNIS ELBOW 9CH 12CH 15CH** : **ARNICA** , **RHUS TOXICODENDRON** , **AGARICUS MUSCARIUS** (esprit fort dans un corps qui craque) , **AMBRA GRISEA** (envahi par le négatif des gens qui l'entourent)

**PRONATION DOULOUREUSE : CUPRUM METALLICUM 15CH** ( je ne me sens pas à la hauteur) **PLUMBUM METALLICUM 15CH** (je ne supporte pas les contraintes)

### TRAUMATISME DES DOIGTS

**HYPERICUM 15CH** : doigts écrasés ou déchiétés (il y a mille portes , il faut trouver la bonne –celle du sacré)

**MOIGNON D'AMPUTATION : SYMPHYTUM 15- 30CH , HYPERICUM 15-30CH**

**ENTORSE DU POUCE : KREOSOTUM 15CH** pouce gauche , peur du viol

### TRAUMATISME DU GENOU

**ARGENTUM METALLICUM 9CH 15CH 30CH** : lésion des cartilages , des ménisques ( la vie est un long fleuve tranquille : il faut amortir les chocs )

**IODUM 15 30CH** : atteinte des ligaments croisés , trouver la transcendance

**RUTA GRAVEOLENS 9CH** : atteinte des tendons , modérer sa sexualité

**CALCAREA PHOSPHORICA 15CH** : faiblesse des genoux après un accident

**MEDORRHINUM 15CH** : douleurs chroniques du genou , anxiété d'anticipation

**AGARICUS MUSCARIUS 9CH** : maladie d' OSGOOD SCHLATTER ( esprit fort dans un corps qui craque)

“Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage  
Le bon médecin trouve les causes et guérit  
Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie”



## Fracture des dents

**ARNICA 9CH 15CH** : hématomes  
**HYPERICUM 15CH 30CH** : douleurs des racines nerveuses  
**PYROGENIUM 7 CH** : pour éviter les abcès  
**STAPHYSAGRIA 15CH** : coup sur les gencives , gencives qui saignent facilement

## Morsure de la joue ou de la langue

**CARBO ANIMALIS, CAUSTICUM, IGNATIA, NITRICUM ACIDUM: 9CH 15CH**

## Epistaxis

**Mettre un petit bout de papier sous la langue**  
**ARNICA 9CH** : suite de coup  
**FERRUM PHOSPHORICUM 9CH** : visage rouge , petit fébricule  
**IPECA 9CH** : toux , nausée  
**CHINA 7CH** : faiblesse , épistaxis qui dure , anémie  
**VIPERA REDI 7CH** : varices , sujet collectionneur  
**CROCUS SATIVUS 7 CH** : épistaxis par temps chaud , filaments noirâtres

## Pied d'athlète

**Se laver au SAVON AU CALENDULA**  
**SILICEA 15CH 30CH** : pue des pieds , mycose interdigitales, timide en public  
**PSORINUM 30CH** : mycoses , frilosité , peur d'être abandonné  
**LYCOPodium 15CH** : transpire des pieds , veut être le premier  
**NITRICUM ACIDUM 15CH** : transpire des pieds , rigide , ne pardonne jamais

## Pneumothorax

**ACONIT 9CH L'URGENCE VITALE**

## Ampoules

**CAUSTICUM 9CH** : peur qu'un malheur survienne

“Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage  
Le bon médecin trouve les causes et guérit  
Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie”



## Mal de Mer

**CONIUM MACULATUM 9CH** : autoritaire , méticuleux , aime les sciences occultes

**NATRUM MURIATICUM 9CH** : secret , introverti

**TABACUM 9CH** : pâleur , cherche l'air frais

**COCCULUS 9CH** : céphalées , veut barrer le bateau

**NUX VOMICA 15CH** : nausées , méticuleux , frileux

## Anxiété d'anticipation avant les compétitions

**MEDORRHINUM 15CH** : dort sur le ventre , ronge ses ongles , aggravé en montagne

**LYCOPodium 15CH** : veut être le premier mais manque de confiance en lui , colères , gaz

**SILICEA 15 30 CH** : peur d'apparaître en public , transpire des mains et des pieds

**IGNATIA 15CH** : peur de décevoir , boule dans la gorge , rires alternants avec les pleurs

**GELSEMIUM 15CH** : panique , tremble , ne se rappelle plus de rien

**AMBRA GRISEA 15ch** : oppression s'il y a trop de monde

## Ne réussit jamais

**AMMONIUM CARBONICUM 15CH 30CH** : j'en veux à mon père

**ASARUM EUROPEANUM 15CH 30CH** : mon père n'est pas mon vrai père , enfant issu de don de gamète

**AURUM METALLICUM 9CH 12CH 15CH** : casse cou , autoritaire , fond dépressif

**CANTHARIS 15CH** : craque APRES les épreuves

**MURIATICUM ACIDUM 15CH** : a perdu sa mère trop tôt , reflux acide

**NATRUM CARBONICUM 15CH** : à perdu l'harmonie , craint le soleil

**NATRUM SULFURICUM 15CH** : ne tolère pas l'humidité , suite de traumatisme crânien , bipolaire

**NUX VOMICA 9CH 15CH 30CH** : méticuleux , drogué , nerveux (dopage)

## Luxations

Donnez **ARNICA 9CH** et **RHUS TOXICODENDRON 9CH** : en première intention

**LUXATION DE HANCHES 9CH à 30CH** : Belladonna , Bryonia , Calcarea carbonica , Causticum , COLOCYNTIS , Lycopodium , Pulsatilla , RHUS TOXICODENDRON , Sulfur , THUJA , Zincum metallicum.

**LUXATION DE ROTULE 9CH** : **GELSEMIUM « le trac » CANNABIS SATIVA ( en montant les escaliers.**

**LUXATION DE CHEVILLES 9CH à 30CH** : Bryonia , Natrum carbonicum , Nux vomica , Ruta graveolens , Sulfur

## Crampes

**CUPRUM METALLICUM 9CH à 30CH** : peur de ne pas être à la hauteur

**LACTICUM ACIDUM 9CH** : excès d'acide lactique , douleurs rhumatismales , tremblements

“Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage  
Le bon médecin trouve les causes et guérit  
Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie”