



FR | EN

École Hahnemannienne d'Homéopathie de Fréjus-St Raphaël

Le Sport et les pathologies associées

Asthme d'effort

ACONITUM FEROX 9CH transpire peu ,aggravé de 11h à midi ou 11h à minuit, esprit rapide , agité , anxieux , la mort peut survenir à tout moment **DIGITALIS 9CH** : palpitations « comme si le cœur allait s'arrête », pouls lent ,nausées avec les odeurs ;tout est un devoir !

Entorses

RHUS TOXICODENDRON 9CH : Agitation la nuit , aggravé par l'humidité , aggravé à 15h et 03h , amélioré par le mouvement, tennis elbow (AGARICUS) ;le mouvement c'est le salut ! (gazelle face à ses prédateurs)

RUTA GRAVEOLENS 9CH : entorse avec arrachement osseux ,ecchymose importante , atteinte des tendons fléchisseurs , kyste synovial .Sexualité : oui , reproduction : non

ARNICA 9CH :l'ecchymose prédomine , suite de coup , surmenage (marathon).remède du BOSS !ça vaut le coup ! **STRONTIUM CARBONICUM 12CH** : entorses chroniques , pied froids , oedèmes. (comparez NATRUM CARBONICUM :fuit le soleil , ne supporte pas le lait , recherche d'harmonie).

Fractures

ARNICA 15CH : systématiquement en première intention et en hautes dilutions

SYMPHYTUM 15CH , 30CH : la consoude , « saint fit homme » évite les pseudarthroses. climat de divorce

CALCAREA PHOSPHORICA 15CH , 30CH : croissance , déminéralisation , faim l'après midi , sentiment d'injustice

SILICEA 15CH , 30ch : fracture ouverte , suppuration.(appuyé éventuellement par un isopathique du pus) **STICTA PULMONARIAE 15ch**: insomnie suite de fracture

Claquage musculaire

AGARICUS 9CH : esprit fort dans un corps qui craque ,poète ,fait des vers , éternue au soleil

BRYONIA 9CH : douleur très forte , paralysante , soif intense , constipation , refuse de se déraciner

ARNICA 9CH : on bosse trop fort

Ecrasement musculaire

BELLIS PERENNIS 9CH : la pâquerette à la mémoire de la forme et permet de retrouver vite la forme perdue en restaurant le muscle. Ce remède aide à lutter contre le vieillissement cutané. Traumatismes du pelvis.

Tendinites

ANACARDIUM ORIENTALE 9CH : surtout tendons d' ACHILLE. Muscles jumeaux , dualité « vers quoi tendons nous ? » « ange ou démon »

RHUS TOXICODENDRON 9CH : humidité , agitation « le mouvement sauve la vie »

RUTA GRAVEOLENS 9CH :gérer la sexualité et la responsabilité....

“Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage

Le bon médecin trouve les causes et guérit

Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie”



Traumatismes

TRAUMATISMES CRANIENS

ARNICA 15CH 30CH 1000K 10000K : résorbe les hématomes
NATRUM SULFURICUM 15CH 30CH 1000K 10000K : ACTH homéopathique , résorbe l'œdème
CICUTA VIROSA 30CH 1000K 10000K : trauma de la face , du nez , convulsions , eczéma de la face
OPIUM 15CH 30CH 1000K 10000K : coma stuporeux , ronflements ,arythmie cardiaque (wolf parkinson white) , arrêt respiratoire , constipation.
LOBELIA INFLATA 9CH : maux de tête résiduels , vertiges

TRAUMATISMES DE L'ŒIL

BOTHROPS 9CH : amaurose , hémorragie rétinienne
CROTALUS HORRIDUS 15CH : résorbe les hémorragies du vitré
COCCUS CACTI 9CH : corps étranger dans l'œil , n'accepte pas un étranger dans son entourage.
CONIUM MACULATUM 9CH 30CH : cataracte suite de contusion de l'œil

TRAUMATISME DE LA COLONNE VERTEbraLE

MEZEREUM 15CH : coup du lapin , traumatisme de la colonne cervicale , perte des repères
CINA 15CH : suite de ponction lombaire , de péridurale , vers , éthylique
HYPERICUM 15CH : colonne dorso-lombaire , déplacement du coccyx ,millepertuis : mille portes il faut trouver la porte du sacré
IGNATIA 15CH : blessé de la moelle épinière , chagrin d'amour

TRAUMATISME THORACIQUE

FRACTURE DE COTES : KALMIA LATIFOLIA 9CH problème avec le conjoint
TRAUMATISME DU CŒUR ; CACTUS12CH serré comme un étouffage « l'autre m'enferme »
TRAUMATISME DES SEINS : BELLIS PERENNIS 7CH en aigu ,CONIUM MACULATUM 15CH en chronique

TRAUMATISME DU PELVIS :

ARNICA 9 CH , hématomes
HYPERICUM 15CH douleur nerveuse
BELLIS PERENNIS 9CH : écrasements , déchirures
STAPHYSAGRIA 15CH : traumatisme des organes génitaux , FRUSTRATION , colère rentrée (ex :décallotage)
SYMPHYTUM 9CH : lésion de la symphyse pubienne

TRAUMATISME DE L'EPAULE

CAUSTICUM 15CH :paralysie du plexus brachial : l'épée de DAMOCLES
FERRUM METALLICUM 15CH 30CH : douleur chronique de l'épaule , dictateur volontaire
CALCAREA PHOSPHORICA 15CH : douleur chronique de l'épaule chez un doux qui souffre de l'injustice

TRAUMATISME DU COUDE

TENNIS ELBOW 9CH 12CH 15CH : ARNICA , RHUS TOXICODENDRON , AGARICUS MUSCARIUS (esprit fort dans un corps qui craque) , AMBRA GRISEA (envahi par le négatif des gens qui l'entourent)
PRONATION DOULOUREUSE : CUPRUM METALLICUM 15CH (je ne me sens pas à la hauteur) PLUMBUM METALLICUM 15CH (je ne supporte pas les contraintes)

TRAUMATISME DES DOIGTS

HYPERICUM 15CH : doigts écrasés ou déchiquetés (il y a mille portes , il faut trouver la bonne –celle du sacré)
MOIGNON D'AMPULATION : SYMPHYTUM 15- 30CH , HYPERICUM 15-30CH
ENTORSE DU POUCE : KREOSOTUM 15CH pouce gauche , peur du viol

TRAUMATISME DU GENOU

ARGENTUM METALLICUM 9CH 15CH 30CH : lésion des cartilages ,des ménisques (la vie est un long fleuve tranquille : il faut amortir les chocs)
IODUM 15 30CH : atteinte des ligaments croisés , trouver la transcendance
RUTA GRAVEOLENS 9CH : atteinte des tendons , modérer sa sexualité
CALCAREA PHOSPHORICA 15CH : faiblesse des genoux après un accident
MEDORRHINUM 15CH : douleurs chroniques du genou , anxiété d'anticipation
AGARICUS MUSCARIUS 9CH :maladie d' OSGOOD SCHLATTER (esprit fort dans un corps qui craque)

“Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage

Le bon médecin trouve les causes et guérit

Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie”



Fracture des dents

ARNICA 9CH 15CH : hématomes

HYPERTICUM 15CH 30CH : douleurs des racines nerveuses

PYROGENIUM 7 CH : pour éviter les abcès

STAPHYSAGRIA 15CH : coup sur les gencives , gencives qui saignent facilement

Morsure de la joue ou de la langue

CARBO ANIMALIS, CAUSTICUM, IGNATIA, NITRICUM ACIDUM: 9CH 15CH

Epistaxis

Mettre un petit bout de papier sous la langue

ARNICA 9CH : suite de coup

FERRUM PHOSPHORICUM 9CH : visage rouge , petit fébricule

IPECA 9CH : toux , nausée

CHINA 7CH : faiblesse , épistaxis qui dure , anémie

VIPERA REDI 7CH : varices , sujet collectionneur

CROCUS SATIVUS 7 CH : épistaxis par temps chaud , filaments noirâtres

Pied d'athlète

Se laver au **SAVON AU CALENDULA**

SILICEA 15CH 30CH : pue des pieds , mycose interdigitales, timide en public

PSORINUM 30CH : mycoses , frilosité , peur d'être abandonné

LYCOPodium 15CH : transpire des pieds , veut être le premier

NITRICUM ACIDUM 15CH : transpire des pieds , rigide , ne pardonne jamais

Pneumothorax

ACONIT 9CH L'URGENCE VITALE

Ampoules

CAUSTICUM 9CH : peur qu'un malheur survienne

"Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage

Le bon médecin trouve les causes et guérit

Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie"



Mal de Mer

CONIUM MACULATUM 9CH : autoritaire , méticuleux , aime les sciences occultes

NATRUM MURIATICUM 9CH : secret , introverti

TABACUM 9CH : pâleur , cherche l'air frais

COCCULUS 9CH : céphalées , veut barrer le bateau

NUX VOMICA 15CH : nausées , méticuleux , frileux

Anxiété d'anticipation avant les compétitions

MEDORRHINUM 15CH : dort sur le ventre , ronge ses ongles , aggravé en montagne

LYCOPodium 15CH : veut être le premier mais manque de confiance en lui , colères , gaz

SILICEA 15 30 CH : peur d'apparaître en public , transpire des mains et des pieds

IGNATIA 15CH : peur de décevoir , boule dans la gorge , rires alternants avec les pleurs

GELSEMIUM 15CH : panique , tremble , ne se rappelle plus de rien

AMBRA GRISEA 15ch : oppression s'il y a trop de monde

Ne réussit jamais

AMMONIUM CARBONICUM 15CH 30CH : j'en veux à mon père

ASARUM EUROPEANUM 15CH 30CH : mon père n'est pas mon vrai père , enfant issu de don de gamète

AURUM METALLICUM 9CH 12CH 15CH: casse cou , autoritaire , fond dépressif

CANTHARIS 15CH : craque APRES les épreuves

MURIATICUM ACIDUM 15CH : a perdu sa mère trop tôt , reflux acide

NATRUM CARBONICUM 15CH : à perdu l'harmonie , craint le soleil

NATRUM SULFURICUM 15CH : ne tolère pas l'humidité , suite de traumatisme crânien , bipolaire

NUX VOMICA 9CH 15CH 30CH : méticuleux , drogué , nerveux (dopage)

Luxations

Donnez **ARNICA 9CH** et **RHUS TOXICODENDRON 9CH** : en première intention

LUXATION DE HANCHES 9CH à 30CH : Belladonna ,Bryonia ,Calcarea carbonica ,Causticum ,COLOCYNTHIS ,Lycopodium ,Pulsatilla ,RHUS TOXICODENDRON ,Sulfur , THUYA ,Zincum metallicum.

LUXATION DE ROTULE 9CH : **GELSEMIUM** « le trac » **CANNABIS SATIVA** (en montant les escaliers).

LUXATION DE CHEVILLES 9CH à 30CH : Bryonia ,Natrum carbonicum ,Nux vomica ,Ruta graveolens ,Sulfur

Crampes

CUPRUM METALLICUM 9CH à 30CH : peur de ne pas être à la hauteur

LACTICUM ACIDUM 9CH : excès d'acide lactique , douleurs rhumatismales , tremblements

“Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage

Le bon médecin trouve les causes et guérit

Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie”