



## Ribes nigrum gemmae

### Bourgeons de cassis : un anti-inflammatoire 100% naturel remarquable

Le macérât de bourgeons de cassis est un des extraits de gemmothérapie le plus polyvalent, il est avant tout un **anti-rhumatismal** et un **anti-inflammatoire puissant**. Remède des arthroses, de la goutte, des douleurs des ligaments et des tendons, des articulations douloureuses.

#### Bref rappel botanique sur le Cassis

Le Cassis est une plante faisant partie de la famille des grossulariacées. Le cassissier est un petit arbuste ne dépassant pas les 1,50m. Ces fruits sont des baies de couleur violette. Ils procurent un apport nutritionnel de qualité indéniable et de nombreuses vertus. Le bourgeon de cassis (Ribes Nigrum Gemmae) hérite des propriétés anti-inflammatoires des feuilles du cassissier.

#### Ribes nigrum gemmae

Déjà recommandé par l'abbé de Montaran en 1712 sous le nom "d'élixir de vie", le cassis était considéré comme une véritable panacée car il passait pour favoriser la longévité humaine. C'est le bourgeon à prendre pour aider dans tous les cas de pathologie variée. Il est adaptogène, c'est à dire qu'il a une action normalisante, tant physique que psychique, indépendante de la direction de la pathologie.

Il peut être donné sans danger sur une longue période.

Le bourgeon de cassis est un véritable "concentré naturel", efficace contre les manifestations allergiques (effet comparable à la cortisone), les migraines d'origine allergique, l'urticaire, le rhume des foins, les affections du foie.

En raison de son **action cortisone-like**, il remplace avec succès les anti-inflammatoires classiques (cortisone) sans en présenter les effets secondaires néfastes.

C'est un stimulant des glandes surrénales, du rein, du pancréas, du foie. Il agit efficacement au niveau respiratoire dans l'asthme, les bronchites chroniques, l'emphysème, les rhinites allergiques. Particulièrement recommandé aux personnes fatiguées, manquant d'ardeur, il stimule les glandes endocriniennes et combat la somnolence.

Remède de la prostate, de l'ostéoporose, des gastrites, du manque d'appétit (on fabrique avec les fruits et les bourgeons une crème de cassis qui rentre dans plusieurs apéritifs dont le kir). C'est un tonique, recommandé dans l'hypotension. Le macérât de cassis s'indique



dans toute pathologie aiguë ou chronique.

Il agit aussi efficacement par voie interne contre les suites de piqûres d'insectes (choc anaphylactique).

### **Propriétés du macérât mère de bourgeons de Cassis sur les différents systèmes**

#### **Système articulatoire :**

Le macérât de bourgeons de cassis est avant tout un anti-rhumatismal et un anti-inflammatoire puissant. En raison de son action cortisone-like, il remplace avec succès les anti-inflammatoires classiques sans en présenter les effets secondaires néfastes. Il améliore la souplesse des ligaments et des tendons. Le bourgeon de cassis contribue à la consolidation des fractures.

**Système respiratoire :** Le bourgeon de cassis agit efficacement dans l'asthme, les bronchites, l'emphysème, les rhinites allergiques. Il constitue le remède de premier plan du terrain allergique.

**Système circulatoire :** Le bourgeon de cassis exerce une action phlébotonique et vasculo-protectrice au niveau sanguin.

**Système nerveux :** Particulièrement recommandé aux personnes fatiguées, manquant d'ardeur, le bourgeon de cassis stimule les glandes endocriniennes et combat la somnolence.

#### **Système rénal :**

Le cassis agit comme diurétique, notamment dans les insuffisances rénales et présente une activité anti-oedémateuse.

### **Ainsi, les phytothérapeutes prescrivent le plus souvent le macérât mère de bourgeons de Cassis dans les indications suivantes**

- Pour renforcer la résistance de l'organisme aux infections virales et bactériennes : grippe, infections des voies respiratoires, maladies virales infantiles, zona, herpes...
- Pour diminuer l'inflammation articulaire ou tendineuse dans l'arthrose, généralement en association avec d'autres traitements par les plantes.
- Pour lutter contre les phénomènes allergiques : asthme, urticaire, allergies « alimentaires ».
- Dans la fatigue post infectieuse, notamment post grippale mais aussi post chirurgicale et post radiothérapie.
- Chez l'allergique, chez qui cette activité cortisone-like permet de limiter l'emploi de médicaments anti-histaminiques et de corticoïdes. Cette plante sera donc utilement prescrite en cas de rhume des foins, d'asthme à répétition, de rhinite allergique...



## Dose conseillée pour le macérat mère de bourgeons de Cassis

Le laboratoire Herbalgem préconise de prendre les complexes et macérats-mères en dehors des repas.

Pour un résultat optimum, prendre les gouttes directement sur la langue et garder le macérat quelques secondes dans la bouche avant de l'avaler. On peut également diluer les gouttes dans un peu de miel ou un peu d'eau.

Nous conseillons de se conformer à l'avis d'un medecin ou d'un thérapeute.

## En général, la posologie est la suivante :

- Pour les adultes : Entre 5 et 15 gouttes par jour, en fonction de la personne et du problème. Commencer par 5 gouttes et augmenter d'une goutte chaque jour jusqu'à obtenir un résultat stable.
- Pour les bébés : 1 à 3 gouttes par jour dans le biberon ou via la maman qui allaite.
- Pour les enfants jusque 13 ans : 3 à 8 gouttes par jour, en fonction du problème. Commencer par 3 gouttes et augmenter d'une goutte chaque jour jusqu'à obtenir un résultat stable.

## Contre-indications du macérat mère de bourgeons de Cassis

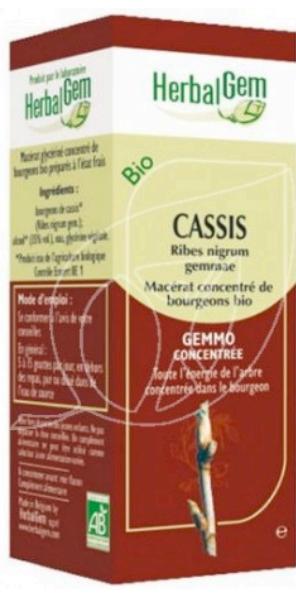
Ne pas prendre de bourgeon de cassis en cas d'hypertension.

## Principales sources sur le macérat mère de bourgeons de Cassis

“ La gemmothérapie, Médecine des bourgeons « de Philippe Andrianne Douce Alternative – Editions Amyris

“ La gemmothérapie, la santé par les bourgeons « du Dr. Roger Halfon Ed. Trajectoire

“ Guide de la gemmothérapie. Des bourgeons pour votre santé ” Editions Amyris



### Cassis BIO Bourgeons (Macérat mère) - HERBALGEM

Flacon de 30 ml

Référence : 5425009101575

Déjà recommandé au 18ème siècle sous le nom "d'élixir de vie", le bourgeon de cassis est un des extraits de gemmothérapie le plus polyvalent. Il renforce votre vitalité, vous apporte plus d'énergie et d'endurance. Il est à utiliser pour le maintien de votre santé.

Prix unitaire : **17.90 €**

[G+](#) Partager

Laboratoire :



Garanties et Labels :



Source : [http://www.mon-herboristerie.com/index.php?controller=product&id\\_product=1476](http://www.mon-herboristerie.com/index.php?controller=product&id_product=1476)



Ribes nigrum du laboratoire Boiron est un médicament homéopathique traditionnellement utilisé comme anti inflammatoire dans les crises rhumatismales.

#### Posologie

5 granules 3 fois par jour de Ribes nigrum 9 CH



### Re: que penser du ribes nigrum ?

Dans ce cas là pas de problème, c'est bien de la gemmothérapie, il est possible de monter à 2 fois 100 gouttes voire 150 en cas d'inflammation importante.

Si c'est du 1 DH, c'est un peu long à la détente mais ça porte ses fruits, par contre si c'est de la teinture mère 2X50 gouttes c'est un peu violent

e prend également du ribes nigrum

50 gouttes 2 fois par jour depuis 1 mois donne par mon acupuncteur pour ma qpa j ai pas assez de recul pour voir si c est bien ou pas.

Je ne le prends pas du tout pour la sep mais pour des douleurs articulaires qui ont surgi ces derniers temps dans les mains. Bon, je n'ai pour l'instant aucun recul, mais ça a l'air efficace. Autre effet (inattendu pour moi) : j'ai mes jambes qui dégonflent.

Moi j'en prenais contre les allergies saisonnières et j'avais trouvé ça efficace (c'est écœurant c'est toutes les merdes que j'ai pu avaler dans le passé + 12 ans de piqûres de désensibilisation soit des centaines pour RIEN), pour les gencives qui saignent c'est peut-être dû à l'alcool ? Faudrait essayer un autre complexe pour voir la différence.

Moi aussi je prends du 1DH (Boiron, pour les mêmes raisons que Proserpine), 50guttes le matin à jeun, il a un incontestable effet bénéfique sur mes douleurs, mais si j'en prends plus, j'ai les gencives qui saignent! J'ai fait l'essai plusieurs fois, et j'obtiens toujours le même résultat. Encore un effet secondaire non répertorié! Par contre c'est vraiment très efficace pour mes articulations.

Ribes Nigrum, c'est le nom compliqué du Cassis

J'ai découvert les vertus de cette plante grâce à mon homéopathe qui m'en avait prescrit pour traiter des allergies récurrentes, et c'est tellement efficace que même mon mari a abandonné ses anti-histaminiques chimiques pour s'y mettre !

Mais outre son action sur les phénomènes allergiques (asthme, urticaire...), cette plante a un effet anti-inflammatoire du même type que la cortisone, qui permet de diminuer les



inflammations articulaires et tendineuses du à l'arthrose.

La plante est à utiliser sous forme de macérat glycériné 1Dh, 1 pipette (fournie avec) matin et soir sur un crouton de pain pour une cure de 3 semaines.

Aucune toxicité n'est connue pour le cheval, ce produit étant souvent utilisé pour les retraités ayant de l'arthrose.

De mon côté je vais tester d'une part sur réveuse pour voir si le produit a un effet sur la dermite : voir si les démangeaisons diminuent et si à la longue elle devient moins réactive aux piqûres des bestioles ; et sur Spirit. Depuis hier il reboite de son antérieur naviculaire et j'espère pouvoir le soulager sans avoir recours aux anti-inflammatoires chimiques...

Merci vanes, c'est bon à savoir!

Il serait intéressant de savoir si c'est autorisé en compétition ou pas (l'Harpagophytum est proscrit alors que c'est végétal... :<\_<: )

Aucune idée...

Je viens de trouver la posologie exacte : 3 x 3 x 3

3 pipettes par jour

pendant 3 semaines - puis arrêt d'une semaine

pendant 3 mois.

Le cassis pour l'arthrose se combine très bien avec l'harpago et la prêle.

Effectivement il semble n'y avoir pas d'effets secondaires mais attention aux chevaux allergiques à l'alcool (macerat glycériné/teinture mère).

On le trouve aussi en phyto.

L'harpago est interdit car même effet que le phenylbutazone (equipalazone...) au final, ce n'est que justice... (eh j'en donne à **Galant** aussi hein, je suis dans le même bateau!).

Pour les doses, ça dépend pourquoi on veut traiter, l'"homeo" c'est surtout du cas par cas...

L'harpago est interdit car même effet que le phenylbutazone (equipalazone...)

Mon homéo m'en a souvent donné mais je ne me souviens plus trop de la "dose" ; peut-être 100 gouttes par jour ?

pour un humain, mon homéo m'avait prescrit 60 gouttes à prendre à chaque fois que j'étais en présence de l'allergène : les chevaux !

Après comme dit Liti, c'est du cas par cas...

Après 1 semaine de traitement :

Réveuse a cessé de se gratter (pour l'instant...), le poil repousse. Au niveau du ventre, la miss s'était tellement grattée qu'elle était en sang, la peau est maintenant saine, les croutes sont tombées, le poil repousse.

Le couard est intact mais léger gratouillage au niveau de la crinière

Donc je suis plutôt satisfaite dans la mesure où ça fait une semaine que je ne lui met plus d'huile de cade ni de crème cicatrisante, juste du répulsif pour les mouches 2 fois par jour. A voir aussi si ce n'est pas la nouvelle vague de froid qui a zigouillé les bêtettes...

Côté Spirit, toujours au repos mais comme il fait l'idiot, c'est que ça ne doit pas aller si mal !



J'ai testé le Ribes Nigrum combiné à l'harpago, et il se pourrait bien qu'il y ait un effet sur la toux, **Galant** tousse, mais peut enfin aller jusqu'au bout et "cracher" ce qui coince... du coup il est plus à l'aise le pépère! Et vu que je n'ai rajouté que ça, que le temps est toujours sec et que les autres chevaux toussent bah j'en déduis que..

Ah ben je confirme l'effet sur la toux, à la base, le médecin me l'avait prescrit pour ça

Après avoir passé un mois complet dans la poussière à guider les balades à cheval, j'ai développé une hypersensibilité bronchique allergique. Donc monter en carrière, faire les box, panser un cheval... me faisait tousser toute la nuit.

Le ribes nigrum m'a permis de supprimer la ventoline et autres inhalateurs oraux, donc effectivement, c'est ce qui a du soulager **Galant**.

J'ai fait préparer à ma pharmacienne un mélange d'harpago, de prêle et de cassis pour mes juments : je leur donne 10 jour par mois (en faisant attention au dates de concours ...) C'est sous quelle forme ?

C'est un mélange de teinture mère : 70% harpago, 15% prêle, 15% cassis (70 gouttes / jour)

**PLANTES** **GYMNOGRAPHIE** - → Bourgeons  
 Jeunes pousses  
 ds gélérat de glycérine  
 cellules embryonnaires.

ex = **RIBES NIGRUM** → C. IS  
 Bg. 1. G. 1. D. 1. Dixième (Dilution) -

Ambi-inflammatoire + + +  
 Cortisone-like ...  
 Effet identique à la cortisone sans les effets secondaires  
 Stimule les glandes surrénales pour secréter du  
 Cortisol -  
 Fait chuter la fièvre -

\* **Avoir absolument ds sa pharmacie** -

Utilisat = 1 ml/1 l.  
 eau 5ml/3f/j.  
 60 à 80g /j / 10i.

ex = **Myométrites** → 2 fois/j RIBES NIGRUM (stimule les glandes surrénales)  
 + H.E. si les tétines pour désinfecter la téatree  
 + Intra-myométriales hémor-complexes  
 + H.E. Pin Sylvestre (massage au niveau des glandes surrénales)