



CHU rhumatismaux



La pathologie rhumatismale ...

Autre grande indication des Complexes homéopathiques d'urgence (CHU) :

1 - choix des remèdes selon l'étiologie :
Traumatique = Arnica comp. : le "contre-coup"
(trousses P/G)

Cette association concerne tous les types de traumatismes, car chaque constituant possède un tropisme particulier sur un élément du système locomoteur :

Arnica (hg) ... traumatisme des tissus mous avec ecchymoses, courbatures

Hypericum (hg) ... lésion des nerfs, douleurs vives, aggravées par le toucher et les secousses

Natrum sulfuricum ... oedème lésionnel, douleurs articulaires ou péri-articulaires, aggravées par l'humidité et améliorées par le temps sec

Ruta (si) ... lésion des tendons et du périoste (entorse, arrachements ligamentaires ...)

Symphytum (ca) ... lésions osseuses, suites de fractures.

"Arnica comp." est à utiliser systématiquement dans la quasi-totalité des indications rhumatologiques

(cf. Thèse du dr. Degremont, Marseille 1982 sur l'utilisation de cette formule, utilisée sur les appels du contingent blessés après un « parcours du combattant », s'est révélé aussi efficace qu'un AINS !).

Association de remèdes destinés à contrôler l'élément somatique post traumatique en particulier chirurgical. La prise du complexe pourra être pratiquée systématiquement juste après toute intervention dentaire importante.

Dégénératif = Thuya comp: l'arthrose (uniquement dans la Grande trousse)

Baryta carbonica ... la sclérose vasculaire + fragilité osseuse par déplacement de la masse calcique = l'ostéoporose douloureuse

Ferrum phosphoricum ... douleurs erratiques, aggravées la nuit et par les mouvements

Thuya occidentalis (na) ... douleurs articulaires chroniques, enraissement aggravé par l'humidité.

NB. "Thuya comp." peut être utilisé au long cours, à raison d'une prise par semaine, alterné avec

"Calcarea comp.", "Sulfur comp." + "Magnesia comp." si douleurs.

2 - choix des remèdes selon la localisation de la symptomatologie :

"Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage

Le bon médecin trouve les causes et guérit

Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie"



--> *Actea comp* : douleurs de la région cervicale (torticulis, NCB, etc ...) (P/G)
Actea racemosa (s) ... torticulis spastique, souvent sur dérangement vertébral, amélioré par la chaleur locale
Bryonia alba (ph) ... torticulis simple, patient sec, qui a soifaggravé aux mouvements et amélioré par l'immobilité et la pression locale
Lachnantes (hg) ... douleurs et contracture du sterno-cléido-mastoïdien, aggravées en tournant la tête.
--> *Stannum comp* : douleurs de la région lombaire (dorsalgies, lombalgies chroniques)
Bryonia alba (ph) ... douleurs aggravées aux mouvements
Phosphorus ... faiblesse rachidienne avec troubles sympathiques réflexes, paresthésies
Stannum ... névralgies de croissance et décroissance ondulante.
--> *Kalmia comp* : pour les irradiations douloureuses (sciatisques, NCB, etc ...) (G)
Magnesia phosph. ... douleurs névritiques ou spasmodiques aiguës, violentes, améliorées par la pression locale et la chaleur
Kalmia latifolia (al)... névralgies aiguës ou chroniques, centrifuges et améliorées par le
le
Repos Phytolacca (ka) ... sciatique aggravée par le froid humide.
En pratique (protocole d'utilisation très semblable à celui utilisé en infectieux), on associera :
--> en aigu : 1er jour 2 à 3 formules choisies selon l'étiologie (traumatique ou dégérative ?) et la localisation (ex.: "Arnica comp." + "Actea comp." + "Kalmia comp."...).
--> en chronique : 2 à 3 formules par semaine ... sans oublier de chercher et de traiter les causes (mécaniques, vasculaires, immunitaires...) du problème (Ex.: "Calcarea comp." + "Sulfur comp." + "Magnesia comp.") ...
NB. Douleurs chronique : toujours demander dans ce cas un panoramique dentaire à la recherche d'un granulome méconnu provoquant une réaction inflammatoire et douloureuse à distance dans le système ostéo-articulaire (cf. principes de la neuralthérapie).