



Rachis dorso-lombaires



A/ chez l'enfant, éliminez une malformation congénitale (hémivertèbre, tr. statiques importants ...).

B/ les dorsalgies des adolescents sont plutôt diurnes, calmées par le repos :

1. cyphose ou scoliose d'attitude, améliorée en flexion antérieure, avec inégalité de longueur des jambes ?
2. ostéochondrite vertébrale, parfois sévère, de disparition progressive (maladie de Scheuermann) : **Calcarea carbonica**, **Calcarea phos.**, **Pulsatilla** (avec courbatures), **Sulfur iodatum** ...

C/ à l'âge adulte, on rencontre surtout des dorsalgies de posture (couturières, mécanographes ...)

D1- D6 : **Arnica montana** (hg) ... courbatures des longs trajets en voiture

Avec « quand ça dure » :

- **Phosphorus** ... entre les deux épaules
- **Chelidonium** (ph) ... douleur à la pression
- **Paris quadrifolia** (ge) ... troubles de la sensibilité du toucher et céphalées orbitaires
- **Tellurium** (s) ... dorsalgies hautes aggravées par les secousses, c'est peut-être un canal cervical étroit (// eczéma)
- **Thallium acet.** (pb) ... parésie et névralgies (// alopecie)

D6- D12 : **Calcarea phosph.** ... La cyphose douloureuse des adolescents

Douleurs intercostales :

- **Ranunculus bulb.** (s) ... névralgique
- ou **Kalmia laterifolia** (al) ... rhumatismale
- **Kalium carbonicum** ... amélioré penché en avant
- ou **Causticum** ... patient(e) sec et raide

Lombalgies : au premier plan des consultations rhumatologiques, parfois avec irradiation fessière latéralisée. Le plus souvent dues à une détérioration discale. La biologie et la radiologie sont indispensables pour éliminer une SPA, un mal de Pott, un K vertébral, une ostéoporose, une maladie de Paget ... (NB. si L3-L4 = cruralgie).

D12- L4

- **Cobaltum** (zn) ... Rachialgie D12 – L1, aggravée en position assise
- **Phosphoricum acid.** ... Croissance trop rapide ou décalcification
- **Ranunculus bulb.** (s) ... HUMIDITE, névralgie intercostale, aggravé par l'humidité et le mouvement
- **Zincum** ... Faiblesse, engourdissement et tremblements

"Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage

Le bon médecin trouve les causes et guérit

Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie"



L5 – S1

- **Calcarea carb.** ... Lomalgies et raideurs, si tassement L5 S1 = 200K.
Aggravé par le repos, le froid, l'humidité
- **Calcarea phosph.** ... douleurs sacro-iliaques (cf. « *Calcarea comp.* » CHU)
- **Radium bromatum** ... Rachis lombo-sacré et ostéo-arthrite de la hanche ou des genoux.

Complexes du lab. Heel :

1. « *Ranunculus homaccord* » ... névralgies intercostales, zona (*Asclepias tuber./Ranunculus bulb.*)
2. « *Discus comp.* » ... lomalgies sur arthrose vertébrale

Douleurs brûlantes, améliorée au repos ... Faire la part des éléments inflammatoires et circulatoires :

- **Arnica** ... dans un contexte d'effort, de « tour de reins »
- **Bryonia alba** (ph) ... ne peut bouger qu'avec précaution
- **Kalium carbonicum** ... faiblesse lombaire (grossesse) et gonarthrose
- **Phosphorus** ou **Stannum** : si forme chronique, vieillards.