



Douleurs dorsales hautes et homéopathie

Il y a tant de causes possibles à ces douleurs ; il peut s'agir de douleurs "simplement" rhumatismales, de douleurs projetées (un organe interne est en cause), de douleurs statiques, névralgiques, ligamentaires, ... et comme en homéopathie l'on peut dire "à chaque malade sa douleur", il paraît difficile d'en exposer tous les types. Une petite synthèse s'impose. L'homéopathe prescrit plus souvent des dilutions basses dans ces tableaux, en plusieurs prises quotidiennes.

Douleurs de type statique

Elles font appel, la plupart du temps à ce que l'on nomme les médicaments constitutionnels.

CALCAREA CARBONICA CALCAREA PHOSPHORICA CALCAREA FLUORICA SILICEA On les prescrits généralement en très basse dilution, en D2 et en mélange par exemple. ou plus simplement avec un excellent produit vendu en pharmacie, REXORUBIA , mélange de sels calcaires en D2 et D3.

Douleur dorsale rhumatismale

Elle fait généralement appel à l'association RHUS TOXICODENDRON et BRYONIA, même si ces deux médicaments paraissent contradictoires. En effet, sur terrain BRYONIA, les douleurs sont aggravées par le moindre mouvement alors qu'avec RHUS TOXICODENDRON, elles sont aggravées après le repos et améliorées par le mouvement lent et doux. Mais les rhumatisants le savent bien, on peut tout à fait être "rouillé" le matin, et souffrir au mouvement et à la mobilisation dans la journée.

On associe, si la douleur part de la nuque, ACTEA RACEMOSA, surtout quand il y a aggravation en se penchant.

S'il y a arthrose avérée, ajouter RANONCULUS BULBOSUS surtout si les douleurs irradient « en ceinture ». Ces médicaments sont la plupart du temps prescrits en basse dilution, 4 ou 5 CH au long cours.

Douleurs entre les omoplates

Elles sont souvent brûlantes ; elles peuvent très bien réagir à l'un ou l'autre de ces

*"Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage
Le bon médecin trouve les causes et guérit
Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie"*



médicaments :

KALIUM BICHROMICUM : la « surface » de la douleur est limitée, comme la pulpe d'un doigt. LYCOPODIUM : chez l'adolescent qui se tient mal. PHOPHORUS : chez un sujet déminéralisé NUX VOMICA : avec contracture des muscles paravertébraux. THUYA : avec aggravation par l'humidité SILICEA : chez un sujet déminéralisé

Ces médicaments peuvent être combinés. Une kinésithérapie posturale sera toujours extrêmement bénéfique dans ces situations.

D o u l e u r s s o u s l ' o m o p l a t e d r o i t e

Il s'agit souvent de douleurs projetées, penser au foie avec CHELIDONIUM et LYCOPODIUM par exemple. En cas de troubles digestifs associés, ballonnements et de palpitations, évoquer également KALIUM CARBONICUM.

D o u l e u r s s o u s l ' o m o p l a t e g a u c h e

Là, également il peut s'agit de douleurs projetées, évoquant la zone cardiaque, avec par exemple CACTUS GRANDIFOLIUS, ARNICA MONTANA, LACHESIS... Si les douleurs à gauche sont un peu plus médianes, penser à l'œsophage, plus particulièrement au reflux gastro-oesophagien dont c'est parfois le seul signe clinique.

L a d o r s a l g i e c h e z l a f e m m e

On évoque souvent un terrain hormonal ; penser dans ce cas à ACTEA RACEMOSA.

L a n é v r a l g i e i n t e r c o s t a l e

Après un examen clinique soigneux (rechercher un début de zona, une compression médullaire, des séquelles de fractures, ...) RANONCULUS BULBOSUS 9 CH RHUS TOXICODENDRON 5CH ACONIT NAPELLUS si la névralgie suit une exposition au froid en 9 ou 15 CH. DULCAMARA 9 CH si elle suit une exposition à l'humidité.

"Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage
Le bon médecin trouve les causes et guérit
Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie"