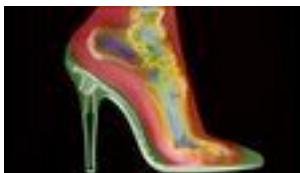




Pieds



L'articulation tibio-tarsienne supporte des pressions importantes. Le pied est une mosaïque osseuse imbriquant 30 pièces maintenues par de forts haubans tendineux, constituant la « voute plantaire ».

1 – affections traumatiques : entorses (surtout le ligament latéral externe) = **Arnica**, **Ruta**, **Natrum sulf.**, **Calcarea fluor.**, **Calcarea carb.** ...

2 – affections dégénératives (arthrose) et inflammatoire (arthrite / goutte ?)

- **Ammonium mur.** ... douleurs du bout des doigts (nb. douleurs névralgiques en général)
- **Manganum aceticum** ... orteils enflés avec tâches rouges surélevées très douloureuses
- **Polygonum aviculare** (si) ... deuxièmes phalanges

3 – arthropathies neuro-vasculaires = neuro-algodystrophie/Sudek-Leriche = **Oenothera biennis** (ac) 1 DH, 30 gouttes par jour, dès que possible.

- **Aurum** ... a une action spécifique sur le scaphoïde
- **Platina** (au) ... action spécifique sur le calcaneum
- **Sulfuricum acid.** ... métatarsiens (// à des problèmes hépatiques graves)

4 – atteinte abarticulaire (tendinite achiléenne, bursite, talalgie plantaire, métatarsalgies, hallux valgus, orteil en marteau ...)

GUAIACUM

Guaiacum is useful in chronic forms of rheumatism when the joints have become distorted by the concretions.

CAULOPHYLLUM

ACTEA SPICATA

Actea spicata has a special affinity for the smaller joints. The patient goes out feeling tolerably comfortable, but as he walks the joints ache and even swell.

Caulophyllum is especially suited to rheumatism of the phalangeal and metacarpal joints, particularly in females.

- **Actea spicata** (s) ... enflure et déformations
- **Berberis** (al) ... le tendon d'Achille (douleur le long du trajet du méridien de Vessie)

“Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage

Le bon médecin trouve les causes et guérit

Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie”



- **Eupatorium perf.** (ca) ... douleurs aiguës du « cou de pied », aggravées par le mouvement,
- **Nux vomica** (s) ... douleur du talon, aggravée en marchant (avec Kalium bichrom. ou Rhododendron)
- **Ulmus campestris** (s) ... avec sensation d'engourdissement

Nosode : **Medorrhinum** ... douleur sourde, continue



épine calcanéenne

Hallux valgus et épine calcanéenne : **Heckla lava** (remède-clef des exostoses) ou **Ammonium phosphoricum**

Heal Spur ایڑیوں کی ہڈی کا تیزی سے آگے بڑھنا
Homeopathic Treatment ہومیوپیٹھک علاج

Hekla Lava 30 ۱۔ ہکلہ لاؤ
Cal Flour 30 ۲۔ سکلریا فلور خوراک ۵--۵ قطرے دن میں چار بار

Dose: 5----5 drops 4 times a day

Homeopathic Dr. Saleem Khan (Pakistan)

"Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage

Le bon médecin trouve les causes et guérit

Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie"



Les complexes du lab. Heel : « Ostéoheel » ... exostoses (Calc. phos. /Heckla lava / Natrum sulf. ...)

Cors aux pieds douloureux : abrasion + semelles proprioceptives + **Ranunculus serenatus** (s) ...

Pied plat douloureux : **Ruta**, **Magnesia muriatica**, **Strontium carbonicum**

LEDUM is superior to ARNICA or RHUS for sprained ankles.

Dr. Benjamin Goldberg

La **maladie de Sever** est une ostéochondrite du pied, dénommée également « apophysite postérieure calcanéenne » ou « ostéochondrite juvénile du tarse ». Il s'agit d'un trouble de la croissance du noyau secondaire d'ossification postérieure du calcanéum. Elle est superposable à la maladie d'Osgood-Schlatter au niveau du genou.

Elle se manifeste chez l'enfant en période de croissance (10 à 16 ans), avec un pic entre 12 et 15 ans. L'enfant se plaint d'une talalgie au cours de la marche ou d'un effort sportif, et s'atténue au repos. Les douleurs sont plutôt localisées sur les faces latérales et postérieures du talon, parfois sur le tendon d'Achille ou sur la partie inférieure du talon. L'atteinte peut-être uni ou bilatérale.

La radiographie montre parfois une condensation du noyau de densification.

Les diagnostics différentiels sont l'ostéomyélite, la fracture du calcanéum, une tendinite d'Achille entre autres.

Le traitement consiste en un arrêt des activités sportives, des techniques d'étirement du mollet, de la cryothérapie, l'application de pommades anti-inflammatoires, le port d'orthèses plantaires et beaucoup de repos.