



BAIN AU PLÂTRE

Quoi ? Un Bain de pieds avec du "Plâtre" ? (vous êtes septique... ? Il n'y a pas de quoi...)
C'est entre autre une "**recette anti-arthrose**" très efficace...



Avant d'avoir une pensée "*dubitative*", lisez bien la suite et essayez afin de savoir pour vous faire un avis, c'est sans risque !

Comme tout le monde... Vous souhaitez améliorer **VOUS-MÊME**, votre santé en huit jours ... OUI bien sûr mais comment ?

Voici une véritable « révolution » de Santé Naturelle pour un coût dérisoire (moins d'un euro à chaque bain).

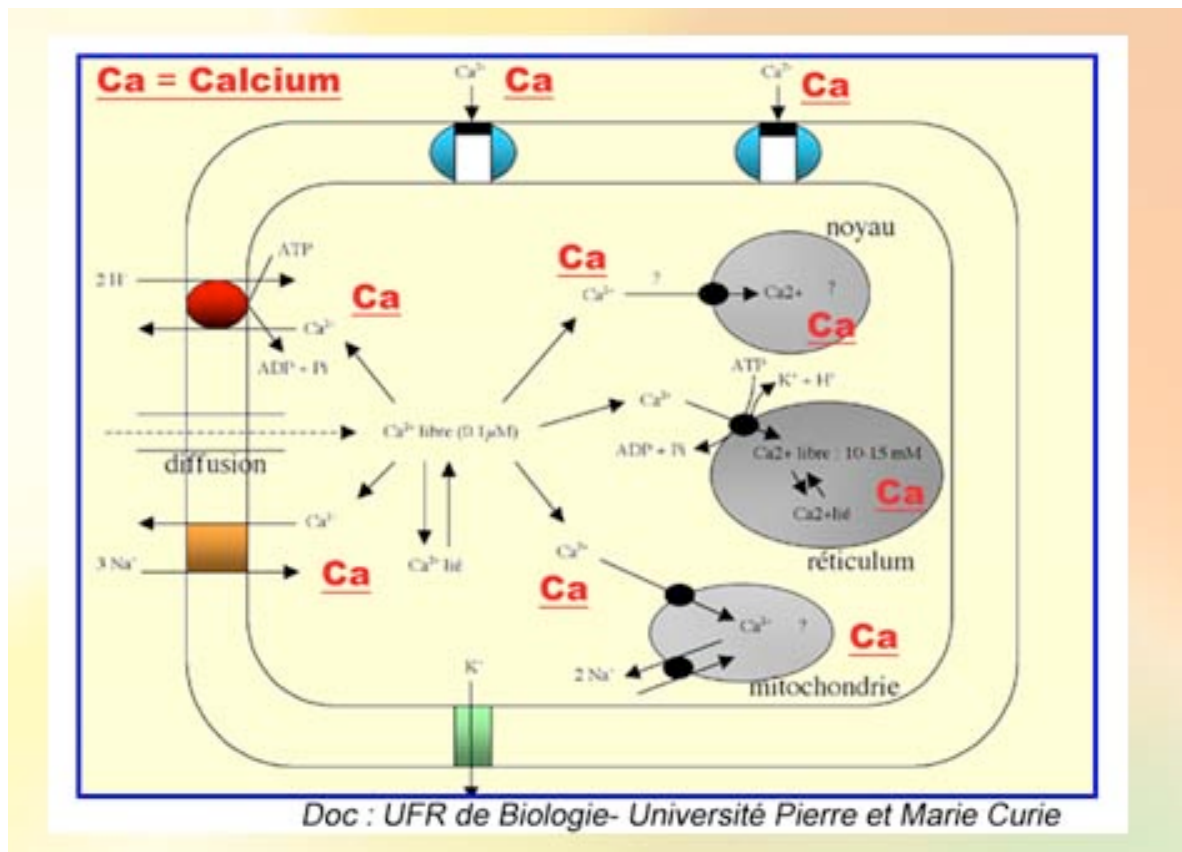
Divers articles de ce blog "**ab-litho-veritas**", expliquent en détail **scientifiques chimiques** et **biologiques** (validés et bien illustrés), toute l'importance du Calcium pour TOUS vos métabolismes ... (*vous retrouverez tous les liens en bas de page*)

"Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage
Le bon médecin trouve les causes et guérit
Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie"

Proverbe chinois



Le Calcium active TOUTES les cellules de votre corps :

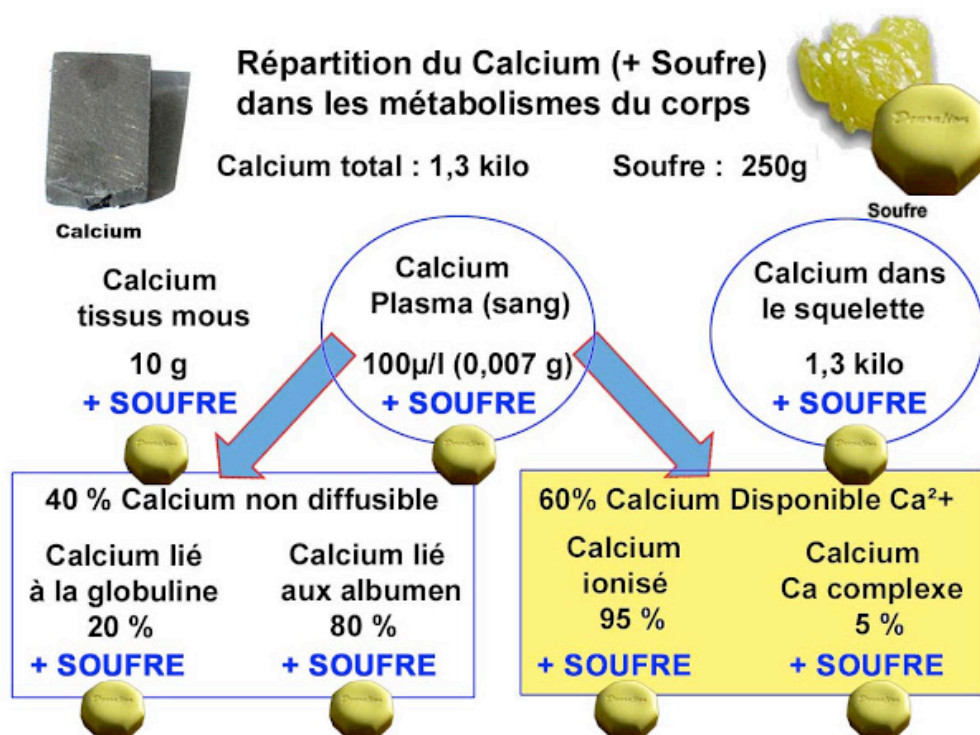


Pour agir sur tous vos métabolismes, il suffit de « stimuler » l'action du Calcium dans tout votre corps... sans « truffer » votre corps de compléments Calcium, "onéreux" (qui bien souvent ne servent presque à rien) ...

Pour agir, le Calcium a besoin d'être toujours associé au SOUFRE (avec un peu de sel Na Cl).

"Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage
Le bon médecin trouve les causes et guérit
Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie"

Proverbe chinois



Procurer vous donc du PLÂTRE, du simple plâtre OUI, OUI !!! Du "plâtre de modelage" ou du "**plâtre de Paris**". Il s'agit d'une poudre blanche composée à 100 % de Sulfate de Calcium, c'est-à-dire de Calcium, de Soufre et d'Oxygène. Ces 2 poudres pour bricolage, se diluent dans de l'eau. *(Quelles que soient les marques, ces 2 produits premier prix, contiennent très très peu d'additifs voir aucun parfois, ces additifs sont sans incidence du tout en usage externe, le cas ici)*

Cela paraît ridiculement simple et cependant c'est un formidable moyen NATUREL utilisé depuis l'Egypte ancienne, et malheureusement "oublié" dans nos soins modernes sophistiqués...(on a même supprimé le plâtre pour consolider les fractures...)

Un bain de pied avec du plâtre dans de l'eau, en traitement suivi sur 5 ou 6 jours rétablit bon nombre de fonctions en désordres...

Voici comment procéder :

Quantité : 3 cuillères à soupe de plâtre pour 5 à 8 litres d'eau (froide, tiède ou chaude).
Il s'en dilue 3 g par litre et la solution est efficace quelle que soit la température.

Rituel naturel utile : 10 minutes avant de préparer votre bain de pieds, avalez une pincée de sel (Na Cl) puis buvez gorgée par gorgée de l'eau (ordinaire, non gazeuse). Lorsque vous ne sentez plus la sensation de soif, vous avez bu la quantité d'eau qui correspond à la pincée de sel (Aucun risque de surconsommation, vous avez réalisé un réglage au taux de votre corps). *Ce petit rituel (alcalin) va stimuler votre **Thyroïde**, la "glande" qui régule en permanence le taux de Calcium dans tout votre corps.*

Installez-vous tranquillement : Trouvez un récipient où vos pieds peuvent être à l'aise dans 5 à 8 litres d'eau. Remplissez-le avec l'eau nécessaire (jusqu'à pouvoir couvrir vos chevilles).

"Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage
Le bon médecin trouve les causes et guérit
Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie"

Proverbe chinois



Versez les 3 cuillers à soupe de plâtre en remuant pour diluer la poudre. Préparez un tissu éponge à côté de votre récipient. Préparez vous à passer 10 minutes, tranquille avec un livre, de la musique ou la télé.

Plongez alors vos pieds dans l'eau en bougeant doucement les orteils...

Au bout de 10 minutes de douceur, sortez les pieds de l'eau, laissez les sécher naturellement quelques minutes sur le tissu éponge. Prolongez le plaisir. Lorsqu'ils sont secs, vous pouvez reprendre vos activités.

Oui, il reste un très léger dépôt sur votre peau. Ce dépôt de sulfate de Calcium (Calcium + SOUFRE), va continuer à agir tant que vous le laisserez. Il prolonge les effets du bain de pieds....

Offrez vous ce bain au plâtre en fin de journée, vous dormirez mieux. En pratiquant ce moment de douceur plusieurs jours de suite (une petite semaine), vous allez être étonnés par le soulagement apporté à vos divers maux (douleurs lombaires et dorsales, digestions difficiles, rhumatismes, règles douloureuses... entorses, etc..)

Voir témoignage dans le magazine Rebelle Santé.
(encart plus bas dans l'article)

Pour les douleurs des mains et des poignets : bain de mains, dans le même principe... Pour des douleurs intenses localisées (articulations...), posez un petit "coussin" de plâtre humecté d'eau, sur l'endroit douloureux. Vous réalisez ce coussin avec un ou deux cotons à démaquiller. En 10 minutes, vous sentirez un soulagement. Vous pouvez aussi vous badigeonner avec du plâtre très dilué juste pour "blanchir" la zone... Il y a suffisamment de Calcium et de Soufre associés pour sentir une amélioration.

Pour ceux ou celles qui voudraient un plâtre "médicalisé ultra pur", le produit existe en pharmacie sous forme de bande de plâtre.

Coupé en morceau de 10 ou 15 cm , mouillé, on peut l'appliquer sur la zone douloureuse.



Autre application, un masque au plâtre sur les joues, le front et le visage, soulage les yeux et les décongestionne... car (personne ne le dit, mais c'est la réalité biologique) le Calcium est l'acteur de l'oxygénation de la sclérotique (blanc de l'œil, membrane qui entoure l'œil). Que dites vous de cela... ? Essayez, c'est sans risque sauf d'aller mieux.

Pour les résidus de plâtre après cette pratique de santé, vous pouvez les disperser dans le jardin, les cellules des plantes utilisent aussi du Calcium pour vivre. Proposez ce "miracle" aux personnes âgées qui souffrent de divers maux et souvent d'une difficulté à marcher, elles vous béniront en RE-marchant mieux !

"Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage
Le bon médecin trouve les causes et guérit
Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie"

Proverbe chinois



Après avoir expérimenté les bienfaits de cet usage du plâtre, AGISSEZ pour la Santé NATURELLE : « faites le BUZZ » avec ce spot, en invitant tous vos proches et amis à découvrir aussi cette pratique simple et naturelle, pour tenter l'expérience qui vous aura réussi. Vous serez les ACTEURS mondiaux d'une révolution tranquille : l'amélioration NATURELLE de la Santé de tous. Je vous attends...

En un mois on peut améliorer naturellement la santé de bon nombre de populations...
(50 000 personnes ont déjà tenté l'expérience, continuez à partager ce bienfait de la Nature, il est offert à tous.)

Rebelle-Santé

pour être en belle santé, il faut parfois se rebeller...
et sur le Web aussi !

Février
2016

Bains de pieds au plâtre de Paris, suite...

Rubrique: Courriers **lun, 08/02/2016 - 12:48 -- Rebelle-Santé**

“

Je voudrais donner mon témoignage au sujet du plâtre ; suite à une tendinite au pied qui a duré plus de quatre ans, j'ai recherché sur Internet toutes les façons de la soigner et je suis tombée sur le site de Monsieur Perrot-Minnot. J'ai essayé ses recettes au plâtre de Paris et au soufre. J'en ai retiré tout de suite une amélioration. Je n'osais pas le dire autour de moi craignant qu'on me prenne pour une illuminée. J'ai fait essayer à l'aveugle le bain de plâtre à des amies qui ont diverses douleurs, rhumatismes... Toutes ont confirmé un soulagement et vu le prix du remède, tout le monde peut essayer. Seul bémol, ne risque t-on pas de boucher son évier à la longue ? »

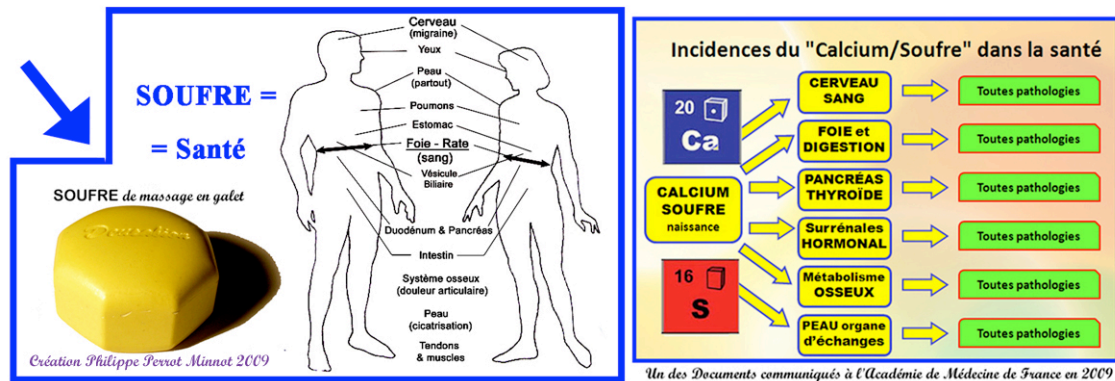
Geneviève L. de Saône-et-Loire

Ensuite quand vous aurez compris par cette expérience pratique et économique, que **SOUFRE** et Calcium, améliorent ensemble votre santé, vous pourrez envisager d'essayer le massage au **galet de SOUFRE**... qui stimule le calcium ainsi que d'autres fonctions essentielles comme le fonctionnement global du FOIE...

En combinant un massage avec le galet de Soufre (Foie/ Rate) et une application de plâtre, vous serez étonné de l'amélioration générale de votre état de santé.

“Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage
 Le bon médecin trouve les causes et guérit
 Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie”

Proverbe chinois



Si après les bienfaits du plâtre l'idée du "**soufre en massage**" vous tente, si vous désirez en savoir plus encore, vous pourrez vous procurer publications ou galet de soufre :

http://deucalion.fr/uploads/publications_2014_philippe_perrot_minnot.pdf

Si vous cherchez une formation sérieuse pour maîtriser ce moyen de lecture NATURELLE de la matière afin de mieux comprendre la Santé :

<http://chimienaturelle.fr/>

Remarque finale : SVP, PARTAGEZ cette pratique avec TOUT votre entourage proche ou lointain! Pratique Ô combien simple et naturelle, qu'ils devraient tous recommander à ceux qu'ils aiment... et que les organismes chargés de la santé devraient sponsoriser... (ça leur coûterait presque RIEN... juste informer la population)

Depuis 2 ans des milliers de personnes ont essayé... Plus de la moitié des ces personnes ont constaté...

A plus de 60 ans, je suis en très bonne santé ... et Vous ... ?

Pour comprendre que ce principe est inscrit dans la Nature :

<http://ab-litho-veritas.blogspot.fr/2015/05/fontaine-de-jouvence-les-eaux-qui.html>

Quand vous aurez essayé, passez le "truc" à vos contacts et amis...

Et si vous le voulez bien, donnez moi votre avis...

sur votre expérience de cette Santé Naturelle si SIMPLE.

iscarios69@gmail.com

Philippe Perrot Minnot (ingénieur géologue)

Contrebandidier des Savoirs "minéraux" utiles à la Santé.

"Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage
Le bon médecin trouve les causes et guérit
Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie"

Proverbe chinois



Témoignages :

FATIMA VAWDA [20 février 2013 à 03:46](#)

Merci Philippe pour ce remède "miraculeux"

ma tante de 90 ans qui ne marchait pratiquement plus a retrouvé l'usage de ses jambes après seulement 4 Jours de pratique de bains de pieds. Elle n'a plus mal au dos non plus !! quant au sommeil eh bien là aussi elle dort comme un bébé.

Vawda [24 février 2013 à 11:03](#)

Je voulais juste te dire que j'ai diffusé à tous mes amis, collègues, voisins, famille..... La recette du bain de pied au plâtre

C'est un véritable succès pour ceux qui souffrent d'insomnie

Ils m'ont chargé de te remercier pour le bien-être qu'ils ont retrouvé grâce à tes précieux conseils

Pour ma part j'avais eu une très grosse entorse il y a quelques mois et avais du mal à reprendre le sport

Après une semaine de bains de pieds, je recommence à courir comme une gazelle, et mon sommeil est très qualitatif

Merci encore !!!!

Catherine [16 juin 2013 à 22:36](#)

Merci merci pour cette recette de bien-être !

Une sciatique récalcitrante est en train de disparaître et je n'en suis qu'au 3ème bain de pied... je fais aussi le bain de mains car je tricote comme si ma vie en dépendait... hihhi !

Questions :

- "Faut-il" faire 1 semaine par mois ?

- Puis-je faire le bain des mains à la suite du bain des pieds ou vice versa ou dois-je changer la préparation ?

Merci merci !

clarine faure [24 mai 2014 à 17:05](#)

Absolument TOP !

Je ne connaissais pas cela, du tout. L'idée du gratuit, facile, plaisant, et simple, me séduit.

Je vais essayer.

Ma maison est en travaux alors, du plâtre, j'en ai des kilos.

Les rhumatismes, ça commence pour moi ; j'en ai aux mains, et j'ai mal au bras droit depuis quelques mois : une tendinite qui disparaît pas, d'ailleurs je n'ai rien fait pour, et voilà 3 hivers que je suis sans chauffage...

Oui, le plâtre, ça me paraît bien. Je vais essayer et je vous tiendrai au courant du résultat sur moi.

Merci pour ce blog Philippe, j'y reviendrais et je vais faire suivre car ça m'interpelle !

:-) Clarine

"Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage
Le bon médecin trouve les causes et guérit
Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie"

Proverbe chinois