



## **Atténuer les troubles consécutifs à l'anesthésie et les troubles du sommeil avec Opium**

**L'Opium a des vertus analgésiques et sédatives et il est aussi un remède très efficace pour traiter les troubles intestinaux. De plus, il existe plusieurs manières d'utiliser ce remède.**

Opium est une substance psychotrope obtenue à partir du latex du pavot de somnifère. Plus particulièrement, les résines des graines du *Papaver somniferum* sont desséchées pour obtenir l'Opium. Ce dernier renferme deux principales catégories d'alcaloïdes, notamment les phénanthrènes et les benzyloquinolines. Seul les phénanthrènes possèdent des effets sur le système nerveux, quant aux benzyloquinolines, ils ont des propriétés vasodilatatrices et antispasmodiques. Le premier effet de l'opium est la somnolence causée par l'action de deux puissants alcaloïdes qui agissent sur le système nerveux, notamment la codéine et la morphine. Cette dernière est majoritairement présente dans l'opium, de l'ordre de 10 à 15 % du volume total. L'opium brut se présente sous forme d'une pâte brune collante qui a tendance à se durcir au contact de l'air.

### **Ses vertus antalgiques**

L'opium est surtout utilisé en tant que sédatif et antalgique pour calmer ou pour supprimer la douleur résistante aux antalgiques courantes. La morphine contenue dans l'opium est un antalgique de référence et son action consiste à se fixer sur les récepteurs opiacés qui sont des récepteurs  $\mu$ -opioïdes du système nerveux, de la moelle épinière et du ventre. Ainsi, la morphine se substitue aux peptides endogènes, aux endorphines et aux enképhalines responsables de l'inhibition de la douleur. Plus concrètement, la substance P qui est la cause de l'intensité de la douleur est inhibée par la morphine. L'action de la codéine est assez similaire et c'est pour cette raison qu'elle est dénommée analgésique central. Par ailleurs, la codéine présente un taux de toxicologie assez réduite comparée aux autres analgésiques.

### **Les autres vertus de l'opium**

L'opium possède des vertus sédatives très puissantes qui se démontrent de plusieurs manières chez le sujet, comme par exemple la somnolence. Les vertus narcotiques de l'opium vont jusqu'à l'endormissement du sujet. Ainsi, ce remède est préconisé par de nombreux homéopathes en cas d'insomnie. Le taux élevé de papavérine contenu dans l'opium en fait un antispasmodique de choix. En outre, l'opium demeure relativement léger à faible dose et il est très utilisé en phytothérapie. Quant à la teinture anisée d'opium ou élixir parégorique, son effet sur la diarrhée n'est plus à démontrer. Cependant, les granules Opium sont également conseillés en cas de constipation. Enfin, Opium est un remède que l'on utilise en homéopathie en cas d'obnubilation prolongée après une anesthésie générale et en cas de retard dans la reprise du transit intestinal après une intervention chirurgicale.

### **Les posologies**

L'existence des différentes variétés d'Opium induit que leurs effets sont très variables. En effet, c'est de l'Opium que sont extraites la morphine et la codéine, mais c'est également à partir de ce même produit que l'héroïne est illicitement obtenue. Un surdosage est de ce fait dangereux pour la santé et l'avis d'un médecin est toujours conseillé. En outre, l'Opium doit être consommé à faible dose pour éviter que le sujet ne devienne dépendant et pour que son organisme puisse supporter les effets du médicament.

En cas d'obnubilation consécutive à une anesthésie générale, il est recommandé de prendre 5 granules d'Opium 30 CH trois fois par jour jusqu'à la disparition des symptômes. Afin de faciliter la reprise du transit digestif après une intervention abdominale, il est recommandé d'opter alors pour la prise de 5 granules d'Opium 9 CH trois fois par jour, et ce, jusqu'au retour à la normale.