



## L'AIDER À BIEN VIEILLIR

Jacqueline Peker

La vieillesse est souvent caractérisée par un affaiblissement global des fonctions physiologiques et des facultés mentales et par des modifications atrophiques des tissus et des organes.

Même si l'espérance de vie de nos animaux de compagnie augmente significativement ces dernières années grâce aux progrès de la médecine vétérinaire, aux meilleures conditions d'hygiène, à une plus grande connaissance des besoins alimentaires, votre rôle est d'aider votre compagnon à bien vieillir. Il faut, pour cela surveiller le poids, l'appétit, la soif, le poil, la vue, la locomotion, le sommeil, l'essoufflement... le psychisme. N'arrivez pas trop tard.

En effet, nous sommes «le bâton de vieillesse» de nos animaux, car si une année ne se remarque pas trop pour un humain, chez un chien ou un chat, qui passe de 10 à 11 ans, il peut y avoir bien des détériorations irréversibles – à tous les niveaux.

Nous pensons que les «médecines naturelles» qui exigent de bien observer son animal, permettent un vieillissement bien contrôlé et cette «auto-médication» tellement critiquée est à l'honneur. Mais, aucun traitement naturel ne sera efficace, si vos animaux du troisième âge sont mal nourris, mal entretenus, trop sédentaires. Il faut éviter l'obésité, source de presque tous les maux.

### Homéopathie

**Les remèdes de fond seront administrés un ou deux soirs par semaine toute la vie durant.**

• **Thuya 9 CH** (le thuya est «l'arbre de vie» : indispensable aux animaux surmédicalisés, survaccinés, dont la peau est couverte de

néoformation (verrues, lipomes, papillomes). Leur hypersensibilité est souvent aggravée par le froid et l'humidité.

• **Lycopodium 9 CH** : souvent indispensable aux chats vieillissants présentant une insuffisance hépatique et rénale (avec augmentation du taux d'urée), un poil sec tombant très facilement et, sur le plan psychique, une anxiété qui les oblige à s'isoler.

• **Natrum sulfuricum 9 CH** : convient aux animaux «obèses», apathiques, indolents, présentant des verrues, une peau rouge et humide, des troubles respiratoires (jetage nasal et toux), des alternances de constipation et de diarrhée.

Ces animaux sont toujours soulagés par le temps sec. Ils n'aiment plus la viande.

• **Silicea 9 CH** : convient aux animaux maigres, frileux, qui manquent de réaction et ne s'intéressent plus à rien.

Ils sont toujours accablés l'hiver et aux changements de lune. C'est alors qu'apparaissent les troubles cutanés (la moindre petite plaie suppure), la constipation chronique, les dents déchaussées, les conjonctivites, les rhinites.

• **Causticum 9 CH** : c'est le médicament du système nerveux, de l'appareil ostéo-articulaire, de la peau... qui doit être administré chez les animaux vieillissants aggravés par le froid sec et qui sont très peureux.

• **Arsenicum album 9 CH** : médicament de l'affaiblissement de toutes les grandes fonctions physiologiques avec amaigrissement, asthénie, alternance des troubles, inflammation des muqueuses, difficultés locomotrices, troubles cardiaques, infections cutanées... tous les troubles sont souvent améliorés par la chaleur.

ATTENTION : un interrogatoi-

re rigoureux peut aboutir à la prescription d'un médicament qui ne figure pas sur la liste ci-dessus :

• **Baryta carbonica 9 CH** : le médicament auquel nous devons faire une place de choix, car il a une action préventive et curative des manifestations de la sénescence. C'est le remède de la sclérose avec déficit fonctionnel à tous les niveaux. Il peut être alterné avec le médicament de fond.

### Phytothérapie, gemmothérapie

Nous préférions la prescription des bourgeons (macérât glycériné) qui semblent mieux acceptés par les animaux de compagnie.

- **Sequoia gigantea** : asthénie des vieux chiens.
- **Corylus avellana** (noisetier) : bronchite chronique, emphysème.
- **Crataegus oxyacantha** (aubépine) : myocardites séniles
- **Juniperus** (génévrier), **Rosmarinus** (romarin), **Taraxacum** (pissenlit) : insuffisance hépatique.
- **Sève de bouleau, Pinus montana, Vitis vinifera, Arbres pectinata** : appareil ostéo-articulaire.

#### Chez le chien :

10 à 50 gouttes deux fois par jour.

#### Chez le chat :

5 à 10 gouttes deux fois par jour.

En cures de 6 semaines, trois fois par an.

### Oligo-éléments

- Cuivre-or-argent
- Magnésium
- Sélénium

À donner en cures de 6 semaines 3 fois par an.

Et, pourquoi ne pas donner de la **gelée royale** et du **ginseng**, merveilleux gardiens de la jeunesse chez l'homme et chez l'animal ? □

voir adresses p. 13