

TROUSSE D'URGENCE HOMEOPATHIQUE 2008

Les schémas thérapeutiques sont là pour vous permettre d'apporter un soin lorsqu'il y a un accident, une blessure, un choc, et vous aider à intervenir rapidement.

DES TRAUMATISMES PHYSIQUES

- En cas d'accident

ARNICA, **CHAMOMILLA** ou **APIS**, en 5 CH (donner un des trois remèdes)

ARNICA

Bleu, chocs, contusion avec ou sans hémorragies

Irritable, déclare qu'il n'est pas malade

Morose, veut rester seul, avec traumatisme, a peur qu'on l'approche tellement il est courbaturé, sursaute pour un rien, angoisse d'une mort imminente.

Le lit lui paraît trop dur : les nuits d'Arnica sont difficiles.

Cauchemars angoissants, rêve souvent de voleurs.

CAUSES : Chocs, coups, chutes, accidents, surmenage musculaire et cardiaque, excès sexuels, peurs, colères.

Posologie : Donner en 7 - 9 CH, voire 15 CH.

Donner une dose en 30 CH s'il y a hémorragie interne

Ou en 200 K, 1.000K ou 10.000 K

1 dose d'Arnica le lendemain (bien dynamiser).

ACONIT

Règle Clé : plus de peur que de mal ; il n'y a pas de traumatisme.

Posologie : 1 fois en 9 CH ou en 1 000 K.

STICTA PULMONARIA

Clé : insomnie suite d'accident sans traumatisme.

Posologie :

Donner en 9 CH ou en 1.000 K.

DES BRULURES

On ne dépasse pas la dilution 9 CH.

- En cas de brûlure de la peau

BELLADONNA

Brûlure de 1er degré, congestion avec rougeurs, amélioré par le chaud, impression que ça bat (pulsative) ; La personne en général est abattue.

CANTHARIS

Brûlures du 2ème degré ; on a des vésicules et du prurit ; aggravé par le froid, amélioré par le chaud ; sensation de peau à vif.

URTICA URENS

Brûlures, sensation de la piquûre d'ortie.

APIS

Brûlure du 1er degré, améliorée par le froid avec oligurie (n'urine pas)

ARSENICUM ALBUM

Brûlure du 3ème degré ; la personne va très mal.

Posologie :

Donner dose en 5 CH, technique du verre d'eau.

DES INSOLATIONS

BELLADONNA

Rouge congestionné, beaucoup de fièvre ; transpiration abondante.

Est agité, abattu, préfère être dans le noir.

A très mal à la tête ; aggravé en se penchant en avant.

Posologie : En 9 CH ou 15 CH ou en 1.000 K.

ACONIT

Est très pâle ou rouge, cela dépend de la position ; ne transpire pas.

Il y a peur de la mort.

Posologie :

En 9 CH ou 15 CH, ou en 1.000 K (le faire de suite).

OPIUM

Amorphe, pas de douleurs, rouge, chaleur et soif ; miction et défécation involontaires, coma .

Posologie :

En 9 CH ou 15 CH, ou en 1.000 K.

GLONIUM

Céphalée, vertiges, rougeurs, conjonctive, injecté ; oppression respiratoire, mâchoire serrée, tête pesante.

Posologie :

En 5 CH, 7 CH, 9 CH en 2 heures.

GELSEMIUM

Amorphe, rouge, absence de soif ; frissons ; Voile blanc devant les yeux, il tremble.

Aggravé l'après-midi ; amélioré par la descente.

Posologie :

Donner en 15 CH ; 2 heures après en 9 CH ; puis 2 heures après en 7 CH ; et 2 heures après, en 5 CH.

DES CHOCS ET DES CLOUS

- Les clous (marcher sur un clou)

ARNICA en 200 K ou Ledum Palustre

LEDUM PALUSTRE

Les moustiques ne piquent pas.

Par le froid ; suite de piqûre, le membre devient froid et pâle.

Posologie :

En 7 CH ; 1 heure après, donner Tetanocoximum en 200 K.

- En cas de Choc au cœur

ARNICA en 7 CH ou 9 CH, ou en 200 K.

CACTUS GRANDIFLORUS

Peur de la mort ; sensation que le cœur n'a pas assez de place pour battre ; sensation de main de fer serrant le cœur rapidement.

- Choc à la colonne vertébrale

ARNICA en 1.000 K

- Chute sur le coccyx

HYPERICUM PERFORATUM

Traumatisme des nerfs ; zone innervée (Silicea) : le mouvement aggrave.

Hypersensibilité au toucher.

Posologie :

En 15 CH ou en 1.000 K

- Choc sur les doigts (écrasement violent)

HYPERICUM PERFORATUM En 1.000 K

CICUTA VIROSA

Suite de piquûre d'épine avec engourdissement.

Posologie :

En 200 K ; 1 heure après, donner tetanocoxinum en 200 K.

- Les entorses en général

ARNICA

En 200 K ou en 9 CH, technique du verre d'eau.

LEDUM PALUSTRE

En 200 K ou 7 CH.

BELLIS PERENNIS

En 200 K ou 7 CH.

RHUX TOXICODENDRON

Aggravé au début du mouvement ; amélioré par le mouvement continu.

Aggravé par l'humidité (pour une chute dans la neige)

Posologie :

En 200 K ou 7 CH, par la technique du verre d'eau espacé une fois par jour.

- Pour quelqu'un qui a été plâtré :

Posologie :

6 K tous les jours, une dose sur 7 jours ou technique du verre d'eau tout le temps de la rééducation.
S.V.

Petit glossaire homéopathique du sportif

Arnica (composée): plante de montagne à fleurs jaunes, elle est utilisée pour tous les traumatismes : ecchymoses, foulures, plaies, soins pré et post-opératoires.

Bryonia (cucurbitacée): la racine de cette plante commune des haies à baies rouges ou noires, sert à traiter les rhumatismes et algies articulaires.

Café arabica : cette variété de café vert calme les hyperexcitations cérébrales, et les insomnies. Cuivre (cuprum metallicum) : atténue les crampes et les spasmes musculaires.

Eupatoire (composée) : plante herbacée des lieux humides, aussi appelée chanvre d'eau, elle soulage les états grippaux.

Foie de canard de Barbarie : est utilisé dans les états grippaux.

Ignatia amara : cette plante aussi appelée rêve de Saint Ignace combat l' hypersensibilité émotionnelle et l'hyperesthésie sensorielle.

Lycopode (ptéridophyte, lycopodiaceae) : les spores jaune clair de cette plante à tige grêle servent à traiter les troubles de la digestion.

Nux vomica : est utilisée pour les syndromes digestifs, les troubles du caractère et les insomnies.

Quinquina rouge (rubiaceae): arbre tropical dont l'écorce est utilisée contre les syndromes hémorragiques, diarrhéiques, grippaux, et l'épuisement intense.

Rue fétide (térébenthacée): herbe vivace d'Europe à forte odeur qui est utilisée dans les cas de surmenage physique.

Sumac vénéneux (térébenthacée) : arbuste aux multiples variétés qui sert à soigner les courbatures, les meurtrissures, les raideurs articulaires, et la fatigue excessive.

TROUSSE D'URGENCE DES HEMORRAGIES

- Suite d'accouchement, suite de traumatisme

ARNICA

Posologie : En 1.000 K et en 10.000 K, à deux heures d'intervalle.

- Nerf déchiré

HYPERICUM PERFORATUM

Posologie : Technique du verre d'eau en 1.000 K.

- Œil :

ARNICA

Posologie : En 7 CH ou 9 CH, ou en 200 K.

- Suite d'un objet dans l'œil ; suite de fracture mal consolidée, plaie pénétrante des os.

SYMPHYTUM OFFICINALE

Posologie : En 7 Ch ou 200 K, technique du verre d'eau

- Piqûre d'insecte dans l'œil

COCCUS CACTI

Amélioré au grand air.

Posologie : En 5 CH, 7 CH et 9 CH ; monter en échelle

- Suite d'objet pointu

LEDUM PALUSTRE

Amélioré par les compresses froides.

- Hémorragie de l'œil

SULFURICUM ACIDUM

Posologie : En 6 K, 1 fois par jour sur 3 jours

DES PLAIES

- Plaies ouvertes

Suite de plaie: **ARNICA**.

Posologie : En 200 K.

- Plaies externes

STAPHYSAGRIA

Morceau de verre sous la peau

Ce sont des coupures nettes.

C'est le remède des sphincters traumatisés : épisiotomie, calatage, défloration.

Posologie :

1 dose sur 6 jours.

Remarque : Lors d'objet sous la peau, faire un cataplasme d'oignons crus.

Si les morceaux de verre sortent : donner **SILICEA** en 5 CH.

SILICEA et **Hepar Sulfur** en dessous de 9 CH, sauf s'il y a écoulement.

- Sur un abcès fermé :

on ne donne pas de dose en petite dilution ; en haute dilution, il n'y a pas de danger.

CHOC OU COUPS

- Sur le périoste (tour de l'os)

RUTA GRAVEOLENS

Douleurs après une chute sur un os (exemple : tibia).

C'est le remède des tissus fibreux.

Insertion tendineuse, périoste, agit surtout sur les fléchisseurs notamment ceux des poignets.

Posologie : En 30 CH ou en 200 K.

- Sur les seins

ARNICA

Posologie : En 5 CH ou 7 CH, ou en 200 K.

BELLIS PERENNIS

Posologie : En 5 CH ou 7 CH, ou en 200 K.

CONIUM MACULATUM

Posologie : En 5 CH ou 7 CH, ou en 200 K.

TRAUMATISMES CRANIENS, SUR L'AIGU

ARNICA

Amélioré par la transpiration de la tête.

Si l'élimination naturelle du corps a été bloquée par une anti-diarrhée (par exemple) : donner le remède du blocage de l'élimination (et non de la peur).

Si crise épileptique après traumatisme.

Posologie :

S'il y a commotion cervicale : En 1.000K, 10.000 K une heure après

S'il y a des vertiges : en 15 CH ou en 1 000 K.

CICUTA VIROSA

En 15 Ch ou 1 000 K, suivant les suites chroniques du rachis ou traumatisme crânien.

Spasmes et tiraillements.

Sensation de crampes des muscles dos et nuque.

ACONIT

Traumatisme crânien avec peur ou frayeur après

Posologie : En 15 CH ou 1.000 K car il y a peur de mourir.

GELSEMIUM

Tremblements ou a froid.

Posologie: En 15 CH ou 1.000 K

PIQURES ET MORSURES

- Abeilles

APIS MELLIFICA

Suivant localisation : en 5 CH, 7 CH, 9 CH ou 15 CH ; - en 1.000 K ou 10.000 K.

- Piqûre dans la gorge :

APIS MELLIFICA

Douleur brûlante, piquante, absence de soif, oligurie, œdème.

Posologie : 10.000 K, technique du verre d'eau. Dès amélioration : arrêter de suite sinon on développe les symptômes.

LEDUM PALUSTRE : Avec œdème

S'il n'y a pas d'œdème : URTICA URENS

éduses

LEDUM PALUSTRE

Posologie : En 5 CH ou 7 CH ; en 30 K ou 200 K, technique du verre d'eau, toutes les deux à trois heures.

- Morsures de rats

HYPERICUM PERFORATUM

Posologie : En 200 ou 1 000 K.

- Epines

CICUTA VIROSA

Posologie : En 200 K, et **Tetanotoxicum** en 200 K, une heure après.

- Vipères

Inflammation ; dilatation des veines, crampes aux membres inférieurs ; paralysie ascendante.

Aggravé par le contact et la pression ; amélioré les jambes soulevées.

Posologie :

Chlorure de magnésium 20 gr/litre : 1 à deux verres par jour + nettoyage de la plaie.

Injecter **Calciparine** en sous-cutané, sinon Globuline.

Sinon, **Vipera** en 1.000 K une fois.

S.V

PHARMACIE HOMÉOPATHIQUE SIMPLIFIÉE POUR AMÉLIORER VOS DESORDRES DE TOUS LES JOURS

• **Rappel des recommandations pour utiliser efficacement les granules homéopathiques :**

- 1. Ne pas utiliser de dentifrice à la menthe ou au menthol, ni manger de la menthe quand vous les prenez, c'est à dire à au moins 45 minutes de la prise de granules.
 - 2. Ne surtout pas toucher ou manipuler les granules avec les doigts avant de les verser à fondre directement sous la langue en utilisant le capuchon du tube de granules. Essayez de les garder à fondre lentement sous la langue, c'est plus efficace.
 - 3. Prendre les granules à distance des repas solides, c'est à dire 1/4 d'heure avant ou 1 heure après.
 - 4. Recommandation : c'est le **"nombre de prises de 3 granules par jour à 1 heure ou 2 heures de distance"** et non **"pas le nombre de granules par prise"** qui est le plus important.
- Les remèdes homéopathiques en granules qui suivent, je les ai expérimentés scrupuleusement pour moi-même et souvent fait expérimenter avec succès sur mon entourage proche. Ils sont par définition inoffensifs et n'agressent pas votre génial organisme. Cela dit, pourquoi ne pas consulter un médecin homéopathe qui sera d'un bon secours?

ALLIUM CEPA 5CH ou 7CH

Pour rhume de cerveau (coryza) dit le tableau des laboratoires Boiron dans l'arrière boutique des pharmacies françaises. Produit à base d'ail ou d'échalote.

Très efficace pour mes **douleurs lombaires** avec ou sans **sciatique**, divers **torticolis** ou surtout **ankyloses douloureuses** de la colonne vertébrale qui vous empêchent de vous redresser facilement.

- en cas de crise grave prendre 4 granules ALLIUM toutes les heures. Vous pouvez les accompagner de 2 dragées d'"**Aspirine PH8**" (uniquement la **PH8** pour ne pas trouer votre estomac et pas plus de 2 dragées par 10kg de poids par 24h, dicit le codex des pharmaciens (bouquin de cuisine)).

- Pour l'entretien de votre dos, 4 granules d'ALLIUM le matin au réveil et ainsi vous vous prémunissez durant la journée de récides de douleurs lombaires.

Pour **douleurs lombaires graves** ou torticolis insistant : on peut faire épicerie, 4 granules ALLIUM toutes les heures, 4 granules RHUS et CUPRUM toutes les 3 heures et séances de relaxation..

RHUS TOX 5CH ou 7CH

Améliore le fonctionnement de vos **articulations**, des douleurs articulaires vieillissantes (arthrite, arthrose). Utilisable pour les courbatures sportives (voir aussi plus loin CUPRUM pour les crampes). Le produit de départ de la dissolution vient d'un arbre dangereux à approcher des tropiques.

Douleurs d'Arthrite des genoux, hanches, lombaires particulièrement ressenties le matin au lever.

- en cas de crise prendre 3 granules toutes les deux heures pendant 2 à 3 jours ou plus.

ARNICA MONTANA 7CH ou 9CH

Sert à activer ou réactiver la circulation du sang des vaisseaux capillaires et ainsi à soigner rapidement les hématomes (les bleus).

Efficacité remarquable pour régresser un '**œil au beurre noir**' en à peine 3 jours au lieu de 10 ou 15.

- prendre 4 granules ARNICA toutes les deux heures pendant 2 à 3 jours.

- avec quelques granules c'est efficace pour les **hématomes**, les **gadins** en faisant du sport, les **bleus**, les différentes **marques de coups**. Peut servir aussi à guérir mieux les **anciennes foulures**.

SECALE CORNUTUM 7CH

Sert à traiter la **sclérose des artères** (durcissement de la paroi des artères) qui arrive avec l'âge selon le fameux dicton français "on a l'âge de ses artères".

Efficacité que j'ai remarqué avec les problèmes de mauvaise circulation dans les pieds arrivant surtout avec l'âge. Le produit de départ de la dissolution est l'ergot de seigle, un poison très violent qui peut vous tuer en une nuit et qui provient d'un tout petit champignon parasite du grain de seigle.

- prendre 4 granules tous les matins pendant plusieurs jours et peut être plusieurs semaines.

- L'ensemble de SECALE et ARNICA peut soigner **les gros pieds dus à la circulation**. - c'est un traitement long avec un tube de SECALE sur vous pendant des mois pour supprimer en 2 ou 3 minutes la fameuse crampe au centre du mollet qui n'est pas du tout musculaire mais venant des artères douloureuses quand on marche vite le matin ou on monte un escalier rapidement.

SOLIDAGO 5CH

Efficacité remarquable en cas de **constipation** de plusieurs jours. Provient de la "verge d'or" une plante des marais froids du nord de l'Europe.

- prendre une dose de 5 granules à fondre soigneusement sous la langue et attendre (surtout pas trop loin des toilettes). Si la première prise ne donne rien continuer toutes les 2 heures toujours pas loin des toilettes. Vous pouvez marcher dans l'appartement, cela améliore le fonctionnement.

CUPRUM METALLICUM 5CH ou PULSATILLA 7CH

Excellent pour les **"crampes musculaires"** de la jambe, des pieds, des cuisses ou autres parties du corps, surtout celles qui vous réveillent la nuit en sursaut et vous oblige à vous mettre rapidement debout pour la dissiper par diversification de la contracture des muscles.

- prendre 3 granules avant le coucher et au besoin récidiver durant la nuit si besoin.

- Utilisable pour les **crampes musculaires sportives**. 5 granules sous la langue.

APIS MELLIFICA 5CH ou 7CH	<p>Spécifique pour piqûre d'aiguillons (guêpes, abeilles, frelons..) ou pour brûlures ou pour inflammation d'une articulation qui est devenue brûlante par trop d'activité.</p> <p>- a des effets pratiquement immédiat presque miraculeux en quelques minutes.</p> <p>- précautions : garder le tube sur soi dans la campagne, et à portée de main dans la cuisine.</p>
- IPECA 7CH et - ANTIMONIUM TARTARICUM 5CH et - ANTIMONIUM SULFURATUM AUREUM 5CH	<p>Trois produits associés en granules qui ont résolu remarquablement ma toux grasse avec souvent des glaires; enfin nettement mieux que toutes les boules de gommes et sirops soit disant efficaces pour toux grasse que j'avais essayé auparavant sur indication de bonne volonté de pharmaciens.</p>
PHOSPHORUS 15CH plus COFFEA CRUDA 7CH	<p>Le produit en granules pour booster votre foie qui peut en avoir sérieusement besoin même si votre éminent médecin généraliste allopathe français considère que les problèmes de foie n'existent pas. Néanmoins prenez en même temps des granules de COFFEA CRUDA 7CH pour bien dormir les premiers quinze jours de traitement avec PHOSPHORUS 15CH.</p> <p>- trois granules de PHOSPHORUS 15CH matin à 09h00 et soir à 18h00</p> <p>- Certains médecins et chercheurs "homéopathes" sur le web affirment que cela soigne les hépatites virales A, B et C en quelques jours; ils disent et affirment que le taux de transaminase dans le sang remonte en 3 jours à une valeur acceptable. Vous pouvez ainsi sauver votre vie.</p>
NATRUM MURIATICUM 7CH	<p>C'est un produit très tendance pour organiser et améliorer une baisse du taux de votre cholestérol.</p> <p>Je vous conseille aussi d'aller lire le dernier paragraphe à propos de mes <u>"gros pieds"</u> où je parle d'un produit miracle allemand "BROT-TRUNK" pour nettoyer les canalisations et maigrir rapidement.</p>
PODOPHYLLUM 9CH	<p>Pour la diarrhée simple avec douleurs abdominales. - 5 granules toutes les 1 heures.</p>
PODOPHYLLUM 9CH et CHINA 9CH	<p>Pour la diarrhée dite tourista, ce qui veut dire que l'on a changé brusquement de type d'alimentation comme un touriste qui arrive dans une autre région, un autre pays où il va manger très différemment de la veille.</p> <p>- en alternance 5 granules de PODOPHYLLUM 9CH et 5 granules de CHINA 9CH toutes les demi-heures. Précaution essentielle : à emporter dans sa valise de touriste.</p>
ANTIMONIUM CRUDUM 5CH	<p>Pour un estomac supportant mal une nourriture un peu trop lourde. - 5 granules toutes les 2 heures après le fameux repas.</p>
NUX VOMICA 5CH	<p>Pour lutter contre les désagréments d'un repas trop arrosé. -5 granules toutes les 2 heures.</p>

**PYROGENIUM 7CH et
BELLADONNA 9CH**

Mon dentiste était en vacances, j'avais une dent traitée 2 semaines auparavant qui me lancinait, sans doute un début d'infection bactérienne. Par téléphone il me conseilla ces 2 produits **à la place d'un antibiotique** que je refusais de prendre avec mes 66 ans et les escaliers à monter.

- **PYROGENIUM** pour infection par bactéries (pas virus) et **BELLADONNA** contre la fièvre possible; 3 granules de chaque produit, 3 fois par jour pendant deux semaines. La légère fluxion de ma joue disparue en 3 jours. Un énorme avantage est que le **PYROGENIUM** n'attaque pas les bactéries des intestins contrairement à tous les antibiotiques..

OSCILLOCOCCINUM

Efficacité remarquable contre le **virus de la grippe**, en vente dans toutes les pharmacies de France (6 doses de mini granules à prendre sans les toucher sous la langue; coût moins de 9€).

- en cas de **grippe déclarée** prendre une dose tout de suite, puis soir et matin pendant 2 à 3 jours.
- en **traitement préventif** pendant une période d'exposition grippale, une dose par semaine.

LACTO MORRHUOL

Poudre orale des laboratoires Delpech à prendre matin et soir avec une petite cuillère.

- Renforce la rapidité d'une **ossification** après une fracture et traite aussi l'**ostéoporose** (la fragilité par décalcification des os) ce qui n'est pas plus mal pour les personnes âgées afin d'éviter les problèmes du col du fémur et autres.

**AESCULUS 3DH (gouttes)
LACHESIS MUTUS 7CH
MURIATICUM ACIDUM 7CH
ARNICA MONTANA 7CH**

Voilà un ensemble de gouttes et de granules qui m'ont fait sortir rapidement, c'est à dire en quelques jours à peine, de problèmes douloureux et soudains de proctologie. Si vous n'avez de dictionnaire je suis en train de parler des problème de "trou du cul" et plus simplement connus d'**hémorroïdes**.

- N'hésitez pas à prendre gouttes et granules plusieurs fois par jour pendant 2 semaines ou plus.
