

TROUSSE D'URGENCE

DES HEMORRAGIES

- Suite d'accouchement, suite de traumatisme

ARNICA

Posologie : En 1.000 K et en 10.000 K, à deux heures d'intervalle.

- Nerf déchiré

HYPERICUM PERFORATUM

Posologie : Technique du verre d'eau en 1.000 K.

- Œil :

ARNICA

Posologie : En 7 CH ou 9 CH, ou en 200 K.

- Suite d'un objet dans l'œil ; suite de fracture mal consolidée, plaie pénétrante des os.

SYMPHYTUM OFFICINALE

Posologie : En 7 Ch ou 200 K, technique du verre d'eau

- Piqûre d'insecte dans l'œil

COCCUS CACTI

Amélioré au grand air.

Posologie : En 5 CH, 7 CH et 9 CH ; monter en échelle

- Suite d'objet pointu

LEDUM PALUSTRE

Amélioré par les compresses froides.

- Hémorragie de l'œil

SULFURICUM ACIDUM

Posologie : En 6 K, 1 fois par jour sur 3 jours

DES PLAIES

- Plaies ouvertes

Suite de plaie: ARNICA.

Posologie : En 200 K.

- Plaies externes

STAPHYSAGRIA

Morceau de verre sous la peau

Ce sont des coupures nettes.

C'est le remède des sphincters traumatisés : épisiotomie, calatage, défloration.

Posologie :

1 dose sur 6 jours.

Remarque : Lors d'objet sous la peau, faire un cataplasme d'oignons crus.

Si les morceaux de verre sortent : donner SILICEA en 5 CH.

SILICEA et Hepar Sulfur en dessous de 9 CH, sauf s'il y a écoulement.

- Sur un abcès fermé :

on ne donne pas de dose en petite dilution ; en haute dilution, il n'y a pas de danger.

CHOC OU COUPS

- Sur le périoste (tour de l'os)

RUTA GRAVEOLENS

Douleurs après une chute sur un os (exemple : tibia).

C'est le remède des tissus fibreux.

Insertion tendineuse, périoste, agit surtout sur les fléchisseurs notamment ceux des poignets.

Posologie : En 20 CH ou en 200 K

Posologie : En 30 CH ou en 200 K.

- Sur les seins

ARNICA

Posologie : En 5 CH ou 7 CH, ou en 200 K.

BELLIS PERENNIS

Posologie : En 5 CH ou 7 CH, ou en 200 K.

CONIUM MACULATUM

Posologie : En 5 CH ou 7 CH, ou en 200 K.

TRAUMATISMES CRANIENS, SUR L'AIGU

ARNICA

Amélioré par la transpiration de la tête.

Si l'élimination naturelle du corps a été bloquée par une anti-diarrhée (par exemple) : donner le remède du blocage de l'élimination (et non de la peur).

Si crise épileptique après traumatisme.

Posologie :

S'il y a commotion cervicale : En 1.000K, 10.000 K une heure après

S'il y a des vertiges : en 15 CH ou en 1 000 K.

CICUTA VIROSA

En 15 Ch ou 1 000 K, suivant les suites chroniques du rachis ou traumatisme crânien.

Spasmes et tiraillements.

Sensation de crampes des muscles dos et nuque.

ACONIT

Traumatisme crânien avec peur ou frayeur après

Posologie : En 15 CH ou 1.000 K car il y a peur de mourir.

GELSEMIUM

Tremblements ou à froid.

Posologie: En 15 CH ou 1.000 K

PIQURES ET MORSURES

- Abeilles

APIS MELLIFICA

Survient localisation : en 5 CH, 7 CH, 9 CH ou 15 CH ; - en 1.000 K ou 10.000 K.

- Piqûre dans la gorge :

APIS MELLIFICA

Douleur brûlante, piquante, absence de soif, oligurie, œdème.

Posologie : 10.000 K, technique du verre d'eau. Dès amélioration : arrêter de suite sinon on développe les symptômes.

LEDUM PALUSTRE : Avec œdème

S'il n'y a pas d'œdème : **URTICA URENS**

- Méduses

LEDUM PALSUTRE

Posologie : En 5 CH ou 7 CH ; en 30 K ou 200 K, technique du verre d'eau, toutes les deux à trois heures.

- Morsures de rats

HYPERICUM PERFORATUM

Posologie : En 200 ou 1 000 K.

- Epines

CICUTA VIROSA

Posologie : En 200 K, et **Tetanotoxicum** en 200 K, une heure après.

- Vipères

Inflammation ; dilatation des veines, crampes aux membres inférieurs ; paralysie ascendante.
Aggravé par le contact et la pression ; amélioré les jambes soulevées.

Posologie :

Chlorure de magnésium 20 gr/litre : 1 à deux verres par jour + nettoyage de la plaie.
Injecter Calciparine en sous-cutané, sinon Globuline.
Sinon, Vipera en 1.000 K une fois.

S.V

DE LA PROTECTION DURANT UNE CHIMIOTHERAPIE

Il y a deux possibilités suivant le patient et sa réactivité :

Tout le long de la chimiothérapie :

Prendre (ou donner) l'isothérapique des produits utilisés en 6 K ; le lendemain : en 30 K ; le surlendemain : en 200 K.

Ensuite, en fonction des symptômes, prendre (ou donner) le similé (6 K, 30 K, 200 K) les jours suivants.
Si la personne n'est pas bien : donner soit le similé, soit l'isothérapique en 200 K entre les deux séances de chimiothérapie.

Au 1er jour de la nouvelle séance de chimiothérapie : redonner le similé, et toujours l'isothérapique en 6 K tout au long. Donner la 1000 K en isothérapique à la fin du traitement chimio.

Ou

Prendre (ou donner) l'isothérapique en 200 K après chaque cure, et le similé (remède de fond) en 6 K (ou 4 CH) : une seule dose, notamment avec un cancer du foie.

Cette deuxième proposition est indiquée dans les cancers hépatiques, car la personne s'épuise très vite. Vous pouvez drainer le foie avec un mélange de plantes sèches, à prendre en tisane, durant trois semaines : Desmodium et Chardon-Marie. La personne ne doit prendre aucun remède alcoolisé, comme par exemple, une Teinture Mère de plante, ou des Fleurs de Bach.

LES ANESTHESIES

OPIUM

C'est l'un des grands remèdes qui nettoie l'anesthésie.

Soit le lendemain de l'opération (suivant l'état réactif de la personne) : 1 dose en 200 K ; soit quelques semaines après, prendre (ou donner) une dose une fois par jour en 5 CH, 7 CH, 9 CH, sur trois jours.

EN CAS DE PERIDURALE

La péridurale entraîne une atteinte méningée. Faire une consultation en ostéopathie, c'est important.

Posologie : prendre (ou donner) l'isothérapique du produit en 200 K, sans oublier de nettoyer les produits anesthésiants (calmant, somnifère, anti-inflammatoire...).

S.V.

L'ACCOUCHEMENT

LE FAUX TRAVAIL

Caulophyllum

Contraction insuffisante pour commencer le travail pas de modification du col ; Inefficacité et irrégularité du travail les douleurs sont rapidement épuisantes ; La femme est épuisée et reste allongée pas de modification du col.

Caulophyllum en 30K après une contraction ; En 200K après la contraction suivante

Crampes utérines, fausses douleurs de travail ; au moment de l'accouchement : rigidité du col avec atonie utérine et arrêt de la dilatation. 5 gr en 4 CH tous les quarts d'heure.

Après l'accouchement : hémorragies de sang noir, peu abondantes mais prolongées (*Secale cor.*) ; la femme est épuisée avec sensation de tremblements intérieurs.

Cimifuga racemosa ou Actea racemosa

L'agitation mentale et physique pendant le travail qui est irrégulier et très douloureux

Elle se caractérise par des larmes avec de la frilosité ; Elle change sans arrêt de position et ne tient pas en place ; La vulve est hyper sensible et elle n'aime pas être examinée ; elle parle beaucoup (bavardage).

Cimic 30K après une contraction ; 200K après la contraction suivante

Tempérament lympho-nerveux. Tuberculinisme. Instabilité psychique avec fond dépressif et accès d'excitation. Douleur sous-mammaire gauche. Avec douleur ovarienne irradiant au bras gauche. Peur exagérée de l'accouchement. grossesse avec frilosité, mélancolie alternant avec irritabilité et algies variées. Perturbations à dominantes psycho-somatiques : peur de l'accouchement ; facilite le travail. Remède de fond : *Calcarea Phosphoricum*, *Natrum Muriaticum*, *Silicea*, *Tuberculinum*.

Chamomilla

Elle ressent de la colère car elle ne supporte pas la douleur ; hyper sensibilité de la sphère neuro-sensorielle , agitation , cris colère ; visage rouge . elle a tendance à se bloquer car elle ne supporte pas la douleur.

Chamomilla 200K tout de suite ; 1000K après la contraction suivante

Hémorragies utérines. Agitée et impatiente, insatisfaite, hargneuse et capricieuse, coléreuse, rancunière, méchante ; impressionnable, anxieuse ; hypersensible : intolérante à la douleur.

Menace d'avortement ; accouchement avec douleurs intolérables et inefficaces ; douleurs crampoïdes utérines persistantes durant le post-partum.

Remède de fond : *Natrum Muriaticum*, *Silicea* ; *Calcarea Carbonicum* et *Sulfur*.

Remède complémentaire : *Silicea*, *Lycopodium*, *Magnesia Carbonicum*.

Belladonna

Congestion de l'utérus car le bébé est trop haut ou trop gros ou le bassin trop étroit ; le visage est rouge ; chaude transpiration et sensation que cela tape (tête ,cou , et au niveau du col) ; alternance de l'abattement avec excitation et violence ; anxiété et peur hyper esthésie : ne supporte la lumière , le bruit qu'on la touche ; spasme du col de l'utérus ; lombalgie avec chaleur , raideur , et crampe ; absence de soif ou en très léger quantité.

Belladonna 1000K une prise.

D'apparence lymphatique, mais nerveuse. Anxiété avec désir de fuite ; cherche à mordre ; loquacité extrême et incohérente. Extrême violence de tous les symptômes qui apparaissent et disparaissent brusquement. Seins pesants, durs, rouges et chauds.

Remède de fond : *Calcarea Carbonicum*, *Sulfur*.

Pulsatilla

Le travail ne se déclenche pas (pas de contraction) ; peur de la nouvelle situation et de l'inconnu ; Pulsatilla va faire des enfants parce qu'au moins elle aura quelqu'un qui va l'aimer mais au moment d'accoucher tout s'arrête ; le côté paresseux lymphatique de Pulsatilla en plus va déclencher des processus régressifs (elle va appeler sa mère , pleure , ouvre la fenêtre , a besoin d'air) ; absence de soif

Pulsatilla 1000K une prise.

Tempérament lympho-sanguin. Sur un terrain tuberculinique. Psychisme changeant, variable, capricieux ; humeur changeante. Douceur, irritabilité, facilement blessée. Triste et taciturne, pleure pour un rien mais rapidement consolé (contraire : *Natrum Muriaticum* et *Sepia*). Frilosité, besoin de grand air, aggravation par la chaleur. Vertiges au réveil.

Remède de fond *Calcarea Carbonicum*, *Sulfur*, *Calcarea Phosphoricum*, *Natrum Muriaticum*, *Tuberculinum*.

LE TRAVAIL

Indications des remèdes qui peuvent régulariser et permettre la progression dans les contractions.

Caulophyllum

Femme frileuse et épouse et qui reste allongée ; les contractions sont faibles et pas très efficaces : Caulophyllum 200K après une contraction ; 1000K après la contraction suivante

Pulsatilla

Femme réchauffée , elle étouffe dans une pièce chaude ; elle est calme, douce, gentille ; le col est souple et se dilate rapidement ; absence de soif ; elle est améliorée en se déplaçant lentement au frais ; c'est une femme soumise et résignée et qui va accepter facilement tout ce qu'on va lui dire ; alternance de Pulsatilla : froid/chaud rire/larme ; elle n'ose pas demander si elle a besoin de quelque chose , pas d'initiative ; elle ne va rien demander au gynécologue ; elle est une grande sentimentale : Pulsatilla 1000K une prise

AUTRE CAS DE FIGURE DANS LE TRAVAIL

Caulophyllum

Interruption des contractions : donner 1 dose en 30K après une contraction (pour faire revenir les contractions) ; si elles ne sont pas revenues au bout de 5 minutes : donner 1 dose en 200K si on est sûr du produit .

En cas de rigidité du col avec spasmes et contraction du col : 1 dose en 200K ; si cela n'est pas suffisant : redonner 1 dose en 200K 10 minutes plus tard.

Pulsatilla

Si les contractions s'arrêtent avec le col effacé (peur de l'inconnu) : Pulsatilla 1000K une prise.

Belladonna

Dilatations du col en cas de problème avec spasmes du col : Belladonna 1000K en une prise.

Chamomilla

Ne supporte pas la douleur ; le col est spasmé , se contracte : Chamomilla 1000K en une dose

Cimicifuga - Actea racemosa

Col spasmé avec agitation de la maman, elle parle beaucoup : 1 dose en 200K, puis 1 dose en 1000K lors de la contraction suivante.

Gelsemium

Tremblement par appréhension et anticipation ; la femme a peur de l'accouchement lorsque le col se spasme : Gelsemium 1 dose en 1000K - Inhibition fonctionnelle, intellectuelle ou motrice qui peuvent conduire jusqu'à la paralysie ; lassitude , faiblesse avec lourdeur et courbature ; frissons et migraine avec troubles de la vue suite d'émotions ; douleur remontant le long de la colonne vertébrale ; phrase clé : je n'y arriverais jamais (elle le dit pendant la grossesse) : une dose en 1000K

Faiblesse mentale et hypersensibilité nerveuse. Excitation émotionnelle (peur, choc mental), trac avec diarrhée, tremblement et insomnie ; désir être seule ; faiblesse physique avec tremblements ; absence de soif ; face congestionnée, rouge, chaude, paupières lourdes et pesantes.

Remède de fond : Baryta Carbonicum, Carbo Vegetalis, Psorinum. Remède complémentaire : Sepia.

Secale cornutum (ergot de seigle)

Fréquence excessive des contractions ; pas de temps de repos entre les contractions ; la contraction se prolonge en contracture comme si l'utérus était pris d'une crampe : Secale 1000K une dose

Spasmes utérins ou inertie utérine ; hémorragies passives ; crampes violentes des membres durant la grossesse.

Remède de fond : Psorinum, Luesinum ; complémentaire : Phosphorus, Arsenicum Album.

Cuprum metallicum

La femme a des crampes (qui peut également être en corrélation avec une "crampe mentale" : "je ne veux pas laisser partir le bébé") : Cuprum en 30K une dose.

S'épuise nerveusement. Faiblesse, mélancolie, anxiété. Crampes, spasmes, convulsions (débutent par les extrémités) + signes digestifs : nausées, épuisement. Hypersensibilité au contact, aux odeurs.

Remède de fond : Calcarea Carbonicum, Causticum, Conium.

S.V.