



# L'INSOLATION

Jacqueline Peker

L'insolation ou coup de chaleur ou congestion cérébrale est un syndrome qui apparaît après une exposition prolongée ou imprudente à un soleil vif, ou après un séjour dans un local surchauffé (automobile, hangar, tente, caravane...). Soyez vigilants car, diagnostiquées trop tard, les lésions sont irréversibles. Nombreux sont nos compagnons (chiens, chats, chevaux, porcs...) qui en sont morts. **L'insolation est caractérisée par un œdème cérébral dû à la défaillance des mécanismes de thermorégulation. Tous les animaux – y compris l'homme – y sont sensibles.**

## Quels sont les symptômes ?

- ♦ Le malade est couché par terre.
- ♦ Rougeur, chaleur, gonflement (la fièvre est très élevée).
- ♦ Tremblements, convulsions.
- ♦ État de semi-coma (l'état de vigilance ayant considérablement diminué).
- ♦ Hypersensibilité générale et locale.
- ♦ Sécheresse des muqueuses surtout si la déshydratation est très importante.

## Les premiers gestes

Le traitement doit être entrepris immédiatement sur place. **Il faut recouvrir le malade avec des linges trempés dans de l'eau très froide (presser sans frotter). Poser des glaçons sur le crâne et administrer les granules avec un peu d'eau froide** (on peut presser un mouchoir en papier imprégné du mélange au coin des

babines – doucement pour que le malade ne s'étrangle pas).

**Attention : le traitement homéopathique bien conduit agit très rapidement, et le malade reprend conscience. Mais, si l'état de déshydratation est trop important, il faut le montrer à un vétérinaire qui pourra installer une perfusion.**

## Traitement homéopathique

### ♦ Belladonna 9 ou 15 CH

C'est un remède aigu, inflammatoire et spasmodique qui ne déçoit jamais, quand il est absorbé «au bon moment pour de bonnes raisons».

Le malade geint et est sensible à la lumière. Il est rouge, brûlant. Les yeux sont en mydriase (dilatation excessive de la pupille). Le pouls est rapide. Il peut même y avoir une grande agitation.

Mettre 15 à 20 granules dans un peu d'eau et administrer quelques gouttes du mélange toutes les 10 minutes.

### ♦ Glonoïnum 5 CH

Dès que le malade reprend conscience, mais qu'il ne tient pas encore sur ses pattes, et que le rythme cardiaque est encore rapide.

On donnera alors 3 granules toutes les 1/2 heures pendant 2 heures.

**Si la déshydratation semble trop importante, et que le malade se remet trop lentement, il ne faut pas hésiter à consulter un vétérinaire.**

## Recommandations

Si tout rentre dans l'ordre en moins de deux heures, il sera souhaitable de bien surveiller l'animal pendant quelques jours.

**Donnez une dose d'Apis 9 CH,**

**pour supprimer toute possibilité d'œdème et, 48 heures plus tard une dose d'Opium 9 CH, pour rétablir la circulation cérébrale.**

## Quelques précautions

Pour qu'il ne souffre pas de la chaleur, pour lui rendre la vie plus confortable je vous livre quelques conseils très simples :

♦ Qu'il s'agisse d'un chien ou d'un chat, **mouillez régulièrement sa tête** comme on le fait pour les enfants.

♦ **Veillez à ce qu'il ait toujours de l'eau fraîche dans sa gamelle** (changez-la souvent). Mais n'allez pas jusqu'à lui donner de l'eau glacée qui pourrait entraîner des troubles digestifs.

♦ Certains maîtres salent les aliments pour que l'organisme de leur animal retienne l'eau. **Cette pratique est déconseillée.**

♦ En revanche, **je vous recommande de donner une nourriture plus légère.** Pas de grosse gamelle, en particulier pour les chats.

♦ Si vous allez **à la plage** avec votre chien (une plage accessible aux animaux), laissez-le choisir lui-même le moment de la baignade. Au retour, n'oubliez pas de **le passer sous la douche** ou le tuyau d'arrosage car **le sable et le sel peuvent provoquer des démangeaisons.**

♦ Si vous laissez votre animal à la maison (en particulier les chats) avec l'air conditionné et qu'il attrape un rhume donnez-lui Allium cepa 5 CH

Enfin, rappelez-vous que votre compagnon sait d'instinct ce qui est bon pour lui en matière d'exposition au soleil. Contrariez-le le moins possible et tout ira bien. □

*voir adresses p. 13*