



## PEURS NOCTURNES

### A retenir

*Les peurs nocturnes sont liées au vécu de la personne : elles ne peuvent être résolues définitivement qu'en recherchant et en traitant la cause. Consultez votre médecin.*

### Thérapeutique

En attendant, prendre :

**HOMEogene 46** , 2 comprimés au souper et au coucher. Associer, vers vingt heures ou au moment du réveil, 3 à 5 granules de l'unitaire qui correspond aux modalités,

**STRAMONIUM** 7CH : si l'obscurité fait peur, l'enfant réclame une veilleuse; c'est un anxieux de nature;

**HYOSCYAMUS NIGER** 7CH : si le cauchemar est la conséquence d'une surexcitation provoquée par des événements violents vécus ou vus à la télévision;

**LACHESIS MUTUS** 7CH : si le cauchemar a trait à la mort, à des personnes décédées, à des serpents,...