



## ENURESIE CHEZ L'ENFANT

L'enurésie nocturne a diverses origines qui toutes impliquent le système nerveux.

### La paresse sphinctérienne

Si l'incontinence survient au cours de la journée lorsque l'enfant tousse, éternue ou rit, on se trouve devant une paresse du sphincter qui peut être due à une parésie ou à une faiblesse musculaire. Consulter votre médecin.

### Le problème relationnel

L'enurésie de l'enfant est, dans ce cas, l'expression inconsciente d'un conflit émotionnel d'ordre familial ou parfois scolaire.

L'homéopathie dispose de remèdes adaptés à divers comportements :

- le repli de l'enfant sur lui-même;
- la frustration;
- l'hyper-émotivité et l'inhibition;
- la sauvagerie.....

Consulter votre médecin homéopathe.

### Le problème constitutionnel

Les enfants qui grandissent trop vite ou sujets à de fréquentes maladies infectieuses, peuvent connaître un problème d'enurésie. En effet, pour grandir et pour se défendre contre la maladie, l'enfant consomme du Calcium; la colonne vertébrale, véritable réservoir de Calcium, va répondre à la demande. Il en résulte de la déminéralisation, elle peut être la cause de l'apparition de l'enurésie.

### A retenir

*Il est important de recommander :*

- une alimentation riche en Calcium : fromages, yaourt, lait;
- la suppression des boissons acides qui favorisent l'élimination du Calcium (colas, jus de fruits, limonades);
- d'éviter que l'enfant ne boive trop en fin de journée;
- de veiller à ne pas le culpabiliser et à minimiser le problème.

### Thérapeutique

Prendre :

**UNDA 16** et **UNDA 1000**, 5 gouttes de chaque, avant les trois repas,

**REMINERALISANT Unda**, un comprimé matin et soir, et

**Zinc - Cuivre GAMMADYN**, une ampoule unidose trois fois par semaine.