



ENURESIE CHEZ L'ENFANT

L'énurésie nocturne a diverses origines qui toutes impliquent le système nerveux.

La paresse sphinctérienne

Si l'incontinence survient au cours de la journée lorsque l'enfant tousse, éternue ou rit, on se trouve devant une paresse du sphincter qui peut être due à une parésie ou à une faiblesse musculaire. Consulter votre médecin.

Le problème relationnel

L'énurésie de l'enfant est, dans ce cas, l'expression inconsciente d'un conflit émotionnel d'ordre familial ou parfois scolaire.

L'homéopathie dispose de remèdes adaptés à divers comportements :

- le repli de l'enfant sur lui-même;
- la frustration;
- l'hyper-émotivité et l'inhibition;
- la sauvagerie.....

Consulter votre médecin homéopathe.

Le problème constitutionnel

Les enfants qui grandissent trop vite ou sujets à de fréquentes maladies infectieuses, peuvent connaître un problème d'énurésie. En effet, pour grandir et pour se défendre contre la maladie, l'enfant consomme du Calcium; la colonne vertébrale, véritable réservoir de Calcium, va répondre à la demande. Il en résulte de la déminéralisation, elle peut être la cause de l'apparition de l'énurésie.

A retenir

Il est important de recommander :

- *une alimentation riche en Calcium : fromages, yaourt, lait;*
- *la suppression des boissons acides qui favorisent l'élimination du Calcium (colas, jus de fruits, limonades);*
- *d'éviter que l'enfant ne boive trop en fin de journée;*
- *de veiller à ne pas le culpabiliser et à minimiser le problème.*

Thérapeutique

Prendre :

UNDA 16 et UNDA 1000 , 5 gouttes de chaque, avant les trois repas,

REMINERALISANT Unda , un comprimé matin et soir, et

Zinc - Cuivre GAMMADYN , une ampoule unidose trois fois par semaine.