



## HOMEOPATHIE POUR LES BEBES

### Les croûtes de lait

**Pour soigner les symptômes:**

**Les croûtes sont épaisses:** *Mezereum 5 CH*, 3 granules le matin et 3 granules le soir.

**Des ganglions apparaissent à la base du crâne:** *Viola odorata 5 CH*, 3 granules, 2 à 4 fois par jour.

**Les croûtes de lait ont tendance à se propager jusqu'aux sourcils:**

*Graphites 5 CH*, 3 granules, 2 à 4 fois par jour.

**En traitement de fond :** *Calcarea carbonica 9 ou 15 CH*, une dose par semaine pendant un mois.

**L'eczéma pour soigner les symptômes:** peau rouge, moite, démangeaisons: *Belladonna 5 CH*, 2 à 4 fois par jour.

**Démangeaisons ou prurits intenses, l'eczéma coïncide avec la poussée dentaire:** *Dolichos pruriens 5 CH*, 3 granules, 2 à 4 fois par jour.

Rupture des vésicules dues au prurit, apparition de croûtes accompagnées d'un liquide blanc ou jaunâtre: *Mezereum 5 CH*, 3 granules, 2 à 4 fois par jour.

**En traitement de fond:** bébé frileux, peau qui sent mauvais: *Psorinum 9 CH*, une dose par semaine pendant un mois.



**Joufflu, craintif, sujet aux croutes de lait : *Calcarea carbonica 9 CH*,**  
une dose par semaine pendant un mois.

## Il a du muguet

**Pour soigner les symptômes:**

**Douleurs et aphes: *Borax 5 CH*, 3 granules, 2 à 4 fois par jour.**

Bébé ne se plaint pas, le muguet est découvert par le pédiatre au cours d'un examen de routine: *Candida albicans 5 CH*, 3 granules, 2 à 4 fois par jour.

**En traitement de fond: *Natrum carbonicum 9 CH*, une dose par semaine pendant un mois.**

N.B: vous pouvez utiliser *borax* et *candida albicans* séparément ou en alternance (3 granules de l'un, puis 3 granules de l'autre) en plus du traitement de fond.

## La gastro à répétition

**Pour soigner les symptômes:**

**Bébé se tord en deux, souffre de spasmes: *Cuprum 5 CH*, 3 granules, 2 à 4 fois par jour.**

**Ses selles sont liquides, il vomit: *Veratrum album 5 CH*, 3 granules, 2 à 4 fois par jour + consultation du pédiatre.**

**En traitement de fond : *Phosphoricum acidum 15 CH*, une dose par semaine pendant un mois.**



## **Les coliques:** entre 1 et 3 mois. Pour soigner les symptômes:

irritable, il se plie en deux: *Colocynthis 5 CH*, 3 granules, 2 à 4 fois par jour. Coliques atténuées lorsqu'il est en extension, ses bras et sa tête rejetés en arrière: *Dioscorea 5 CH*, jusqu'à 6 fois par jour, chaque fois que les coliques se manifestent.

## **Il régurgite souvent**

### **Pour soigner les symptômes:**

**Têteur rapide et goulu :** *Antimonium crudum 5CH*, 3 granules, 2 à 4 fois par jour.

**Il renvoie du lait caillé :** *Aethusa Cynapium 5 CH*, 3 granules, 2 à 4 fois par jour

## **Il a un érythème fessier**

### **Pour soigner les symptômes**

**L'irritation se localise dans les plis de l'aine :** *Candida Albicans 5 CH*, 3 granules, 2 à 4 fois par jour.

**Les lésions se retrouvent sur les fesses et sont à vif:** *Kreosotum 5 CH*, 3 granules, 3 à 4 fois par jour.

**En traitement de fond** *Medorrhinum 9 CH*, une dose par semaine pendant un mois.

## **Il s'endort pendant la tétée**

*Opium 9 CH*, 3 granules, 3 fois par jour.



## **Il transpire de la tête pendant la tétée**

*Calcarea Carbonica 9 CH, 3 granules, 3 fois par jour.*

## **Il éternue ou a le nez bouché pendant la tétée**

*Nux Vomica 9 CH, 3 granules, trois fois par jour.*

**Il a le hoquet après la tétée :** *Cuprum Metallixcum 9 CH, 3 granules au moment où commence le hoquet.*

**Il vomit habituellement le lait :** *Aethusa cynapium 9 CH, 3 granules avant chaque tétée.*

**Il a souvent d'énormes renvois d'air :** *Argentum Nitricum 9 CH, 3 granules, 3 fois par jour.*

## **Il a un gros rhume: les huiles essentielles**

**Extrait du livre : "Aromatherapy for the healthy child" de Valérie Ann Worwood**

### **La mixture :**

10 gouttes HE Eucalyptus Radiata

10 gouttes HE Ravensara

5 gouttes HE Tee tree

3 gouttes HE Lavande vraie

1 goutte HE thym linalol



Mélanger les gouttes dans un flacon opaque

### ***Respecter strictement les dosages***

Rappels des mesures : 1 cuillère à café = 5 ml

35 gouttes d'huile essentielle = 1 ml

### ***Son application***

**En massage** : sur le torse et le haut du dos à chaque change: mélanger 2 c à c d'huile végétale (en dessous de 5 ans : amande douce ou tournesol) avec une goutte de la mixture

**En inhalation** : à partir de 3 ans : 2 gouttes de cette mixture appliquée sur un mouchoir que l'on sent plusieurs fois par jour

**En vaporisation** : 2 gouttes sur linge mouillé en vaporisation sur le radiateur

### **Dans le bain :**

moins de 2 mois : 1 goutte de la mixture mélangée à 2 c à c d'huile végétale  
entre 2 et 18 mois : 1 goutte de la mixture mélangé à une c à c d'huile végétale  
entre 18 mois et 3 ans : 2 gouttes de cette mixture mélangées à 1 c à c d'huile  
entre 3 et 6 ans : 3 gouttes ...  
entre 7 et 11 ans: 4 gouttes ...  
à partir de 12 ans 5 gouttes ...

**Il a mal aux dents** : huile végétale de noisette : 10 ml

HE clou de girofle: 3 gouttes

HE camomille romaine: 2 gouttes



## Mode d'emploi de l'homéopathie

Pour les bébés de moins de 6 mois, les granules et les globules (les doses) sont à faire fondre dans un peu d'eau. A donner au biberon ou avec une seringue à médicaments. Après 6 mois, le tout -petit est capable de les sucer sans risque de fausse route. Déposez un granule en bas de la lèvre inférieure pour qu'il s'habitue, puis deux.. Dès amélioration, espacesz les prises puis arrêtez.

## HOMEOPATHY FOR CHILDREN

### AGITATION

**Pendant la dentition :** *Chamomilla Vulgaris 9 CH*

**Pour l'enfant qui ne tient jamais en place :** *Tarentula Hispanica 9 CH*

**BESOIN D'AMOUR, PEUR QU'ON NE L'AIME PLUS :** *Pulsatilla 9 CH*

**AVERSION POUR LE BAIN :** *Antimonium Crudum 9 CH*

**BEGAIEMENT :** *Stramonium 9 CH*

**BOUDERIE :** *Natrum Muriaticum 9 CH*



**TENDANCE AUX CAPRICES** : *Chamomilla Vulgaris 9 CH*

**TENDANCE A LA COLERE** : *Nux Vomica 9 CH*

**MANQUE DE CONFIANCE** : L'enfant n'a pas confiance en lui alors qu'il travaille bien en classe. *Silicea 9 CH*

**CRUAUTE ENVERS LES ANIMAUX, LES AUTRES** fait souffrir par plaisir : *Mercurius Solubilis 9 CH*

**DOUILLET** : ne supporte absolument pas la moindre douleur *Chamomilla Vulgaris 9 CH*

**AIME JOUER AVEC LE FEU** : *Hepar Sulfuris Calcareum 9 CH*

**GROGNON** : *Antimonium Crudum 9 CH*

**IMAGINATIF** L'enfant bâtit des châteaux en Espagne : *Sulfur 9 CH*

**IRRITABILITE Irritabilité constante** : *Chamomilla Vulgaris 9 CH*

**Au moment d'une crise de vers** : *Cina 9 CH*

**Au bord de la mer** : *Natrum Muriaticum 9 CH*

**JALOUX** : *Hyoscyamus Niger 9 CH*

**TENDANCE A LA MOQUERIE** : *Hyoscyamus Niger 9 CH*

**N'AIME PAS LA NOUVEAUTE** Se cache lorsque quelqu'un arrive à la maison : *Lycopodium Clavatum 9 CH*

**PEUREUX Si l'enfant a peur des voleurs** : *Natrum Muriaticum 9 CH*



**Si l'enfant a peur du noir : *Stramonium 9 CH***

**PLEURNICHE POUR UN RIEN : *Pulsatilla 9 CH***

## **SOMMEIL DE L'ENFANT**

**S'il crie en dormant : *Apis Mellifica 9 CH***

**S'il ne peut s'endormir : *Belladonna 9 CH***

**S'il transpire en dormant : *Calcarea Carbonica 9 CH***

**En cas de somnambulisme : *Kalium Bromatum 9 CH***

**S'il bave en dormant : *Mercurius Solubilis 9 CH***

**S'il a des terreurs nocturnes : *Stramonium 9 CH***

**TICS : *Agaricus Muscarius 9 CH***

**TOUCHE A TOUT SANS ARRET : *Chamomilla Vulgaris 9 CH***

**URINE :** Perd de temps en temps une goutte d'urine dans sa culotte, le jour

*Phosphorus 9 CH*