



## NUX VOMICA

*Le remède est préparé à partir de la noix vomique, fruit de Strychnos Nux Vomica, arbre de l'Asie du Sud-Est.*

### ȳpe sensible

Nourrisson Coléreux, impatient et vorace. Troubles digestifs avec coliques spasmodiques, reflux, constipation. Sommeil léger, somnolence en fin de tétée. Obstruction nasale la nuit. Première enfance Crie facilement, plus qu'il ne pleure. Hypersensibilité au froid sec. Maux de ventre. Spasmes du sanglot. Mal des transports. Deuxième enfance Acquisitions sensorielles et motrices rapides. Acquisitions intellectuelles progressives. Exige l'intérêt des autres. Affectueux lorsqu'il est en confiance, chatouilleux. Autoritaire. Séducteur, fait le clown. Intolérance aux odeurs. Rhumes, bronchites faciles. Aphtes, maux de ventre. Fièvres avec frissons et impatience de guérir. Adolescence Curiosité. Éveil sexuel précoce et bien vécu, extraverti. Besoins de réussite, s'intègre facilement, va vers les autres. Susceptible et coléreux s'il est victime d'injustice. Colères rouges. Ne supporte pas la violence. Adulte Actif, efficace et ambitieux, stimulé par le succès. Hyperactif. Autoritaire, impatient, irritable. Dépression en cas d'échec personnel ou professionnel. Anxiété au sujet de son avenir. Appétits pour les stimulants, thé, alcool, tabac, café. Gastronomes, aime manger, mange beaucoup. Troubles digestifs : ballonnements, colon irritable, gastrites, constipation avec faux besoins, soulagement par les vomissements. Troubles succédant aux abus d'alcool, excitants, médicaments. Troubles de la circulation veineuse, avec varices, hémorroïdes.. Rhumes chroniques....

### Indications

Les signes digestifs Désirs et abus de boissons alcoolisées, de café, de thé, d'épices, sel, poivre, mets fins et relevés. En phase de décompensation, intolérance à l'alcool et aux mets lourds. Langue chargée à l'arrière, propre à l'avant. Intolérance aux vêtements serrés à la taille, surtout durant les repas. Somnolence après les repas ; une courte sieste améliore. Tachycardie et douleurs précordiales durant la digestion. Nausées améliorées par le vomissement qui est souvent provoqué. Douleurs de l'estomac. Ballonnements, colon irritable. Réveils nocturnes par lenteur digestive. Troubles du sommeil suite à un repas lourd. Tendance à la constipation ; faux besoins, sensation " qu'il en reste toujours". Hémorroïdes avec prurit. ORL Rhume aqueux, abondant, aggravé le matin et aux courants d'air. Obstruction nasale la nuit. Éternuements le matin. Cœur et circulation Palpitations et extrasystoles aggravées par les excès. Tendance à l'hypertension chez le fumeur. Artérite des membres inférieurs chez le fumeur. Rhumatologie Lumbagos soudains, parfois suite à un effort minime, ou aux courants d'air, avec contracture des muscles para vertébraux. Doit s'asseoir dans son lit pour se retourner. Crampes à l'effort ou la nuit. Urologie Spasme de la jonction vésico-urétérale. Miction retardée. Impuissance suite aux excès de table, tabac, alcool.

"Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage  
Le bon médecin trouve les causes et guérit  
Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie"



Gynécologie Règles en avance. Mauvaise humeur avant les règles, douleurs spasmodiques, parfois nausées pendant les règles. La fièvre Avec frissons, souvent suite à un coup de froid. Signes généraux : le spasme et l'hyperesthésie Hypersensibilité aux odeurs, agréables ou désagréables. Intolérance aux bruits. Intolérance à la lumière vive. Intolérance aux courants d'air. (torticolis). Déteste le froid. Chair de poule au moindre contact avec le froid. Spasmes digestifs. Tétanie et spasmophilie. Spasmes de la face, des paupières. Intolérance aux vêtements serrés, ceinture, cravate... Le caractère C'est un sujet gourmand, qui abuse de tout. Abus de médicaments par impatience, intolérance au moindre dérangement physique, exigence de soulagement rapide. Intolérance aux médicaments. Souvent grand fumeur. Désintoxication difficile ; en cas de succès, intolérance, par la suite aux autres fumeurs. Irritabilité, aggravée au réveil. Ne supporte pas la contradiction et les contraintes. Précipitation, anxiété à l'idée de ne pas pouvoir terminer son travail. Besoin impérieux d'activités, de création, de succès. Colère, agressivité, passage à l'acte, claque les portes, casse, violence. Aggravé par la sédentarité. Difficultés d'endormissement, par rabâchage de soucis réels ou imaginaires. Réveils en milieu de nuit, souvent en relation avec une certaine lenteur digestive. Déteste son réveil matin qui le prive de son meilleur sommeil. Très mauvaise humeur au lever. Trouble du caractère Le sujet est irritable et ne supporte pas la contradiction. Il est précipité, impatient, et peut passer à l'acte, verbalement ou physiquement ; il cogne et casse des objets. Il s'agit souvent d'un sédentaire actif, voire stressé qui commet des excès de table, de tabac, de café et d'alcool. Alcoolisme : la consommation est excessive, puis vient la dépendance, puis l'intolérance. La plus petite quantité d'alcool aggrave. Tabagisme : il est souvent grand fumeur, puis intolérant au tabac fumé par autrui. Le sevrage est difficile. Consommation excessive de médicaments. Intolérance au bruit, à la lumière, aux odeurs, aux courants d'air. Hyperexcitabilité sexuelle, avec éjaculation précoce. Spasmophilie. Troubles du sommeil L'endormissement est tardif, par suractivité cérébrale. Il est suivi d'un réveil nocturne vers 3 à 4 heures du matin, avec difficultés à se rendormir avant l'aube. Le lever est pénible, avec mauvaise humeur et fatigue. Le sujet est toujours amélioré par une courte sieste. Ultime évolution, la dépression mélancolique avec anxiété majeure et peur de l'avenir. En phase de décompensation, il devient intolérant à tout, y compris à son état dépressif. Cette phase s'annonce généralement de manière bruyante par des troubles du sommeil, irritabilité, troubles somatiques divers, crampes, lumbago, difficultés digestives... Puis viennent les troubles anxieux qui sont majeurs, le patient lutte contre son état, et s'il n'est pas pris en charge, la mélancolie. NUX VOMICA est le remède de l'intoxication, de l'excès, de l'hypersensibilité, de la colère, de la violence. Il est susceptible d'intervenir dans la majeure partie de nos traitements, chacun de nous présentant au moins une fois dans notre vie un ou plusieurs épisodes de ce type.

## **A g g r a v a t i o n**

Les toxiques, alcool, tabac, café, excitants, drogues et dopants. Les médicaments. La sédentarité. Le froid, les courants d'air. Les repas lourds.

"Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage  
 Le bon médecin trouve les causes et guérit  
 Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie"



## **A m é l i o r a t i o n**

Un court repos. Une bonne hygiène de vie. Le vomissement, dans les troubles digestifs.

## **P o s o l o g i e**

Pour les troubles digestifs : 4 à 5 H. Pour les troubles du sommeil : 9 à 15 H. Pour le sevrage tabagique : 9 à 15 H. Pour les troubles du comportement : 9 à 30 H.

“Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage  
Le bon médecin trouve les causes et guérit  
Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie”