



Soulager la dysménorrhée avec l'homéopathie

Plusieurs remèdes homéopathiques peuvent être utilisés pour soigner la dysménorrhée qui se manifeste le plus souvent par des douleurs intenses au niveau du bas ventre.

Dysménorrhée signifie littéralement difficultés menstruelles. Les crampes spasmodiques au niveau de l'utérus, lequel se contracte pour expulser le sang et les débris d'endomètre avant et pendant les règles, sont à l'origine de ces dernières. Il existe deux types de dysménorrhée à savoir : la dysménorrhée primaire et la dysménorrhée secondaire. La dysménorrhée primaire ne se manifeste que par des douleurs au niveau du bas ventre qui sont ressenties juste avant les règles et qui disparaissent après deux ou trois jours. Cependant, si la douleur persiste même après l'arrêt du saignement, la dysménorrhée est dite secondaire. Pour que les femmes qui en sont victimes puissent vivre plus facilement leur menstruation, elles doivent suivre un traitement efficace. Pour ce faire, elles peuvent recourir à des remèdes homéopathiques.

Les symptômes de la dysménorrhée

Les règles douloureuses sont les principaux symptômes de la dysménorrhée. Dans la majeure partie des cas, cette douleur se fait sentir au niveau du bas ventre. Mais, selon l'intensité des crampes spasmodiques des parois utérines, elle peut s'irradier jusqu'aux cuisses, au bas du dos et même jusqu'aux hanches. Dans certains cas, elles surviennent quelques jours avant les règles et s'intensifient au moment où l'utérus expulse des débris de tissus sanglants et des caillots. Il est possible que la dysménorrhée se manifeste également par des menstruations irrégulières et s'accompagne de nausées, de maux de tête, de vomissements, de diarrhée, de grande fatigue et de malaise. Si tous ces symptômes persistent après que les règles soient terminées, la maladie est dite secondaire et est souvent la conséquence d'une autre pathologie.

Traitement de la dysménorrhée

Généralement, la dose des remèdes homéopathiques permettant de soulager la dysménorrhée est de cinq granules, à prendre une fois par jour, jusqu'à ce que les symptômes disparaissent. Lorsque la dysménorrhée est accompagnée d'une tension au niveau des seins, Boripharm est préconisé.

Mais, lorsque la douleur fait plier la femme en deux, ou que les règles douloureuses sont associées à des spasmes, il est recommandé d'alterner la prise de Magnesia Phosphorica 9 CH et de Colocynthis 15 CH. Si la douleur s'irradie vers le sacrum et les cuisses et que la patiente a des vertiges, le remède le plus indiqué est Lilium Tigrinum 5 CH. Et si la maladie se manifeste non seulement par des douleurs intenses, mais aussi par des leucorrhées et des inflammations du mamelon, il faut

"Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage
Le bon médecin trouve les causes et guérit
Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie"



prendre des granules de *Chamomilla Vulgaris*. Dans le cas où les spasmes sont accompagnés de douleurs lombaires, il est préférable d'avoir recours à Méthysergide. Mais, dans le cas où ils sont comparables aux contractions utérines ressenties pendant un accouchement sans péridurale, le mieux est de prendre *Caulophyllum thalictroides* 9 CH. Par ailleurs, si la douleur s'apaise lorsque la patiente appuie sur son ventre, le remède le plus efficace est *Bryonia*. Toutefois, si elle ressent toujours de la fatigue, la prise de *Rubra* lui sera bénéfique. Et si l'abondance de ses règles est proportionnelle à l'intensité de la douleur qu'elle ressent, il lui sera conseillé de prendre *Actaea racemosa* 9 CH. En outre, lorsque le sang expulsé est bien rouge, il est préférable de prendre *Sabina* mais lorsqu'il est noir, *Sepia* est le plus recommandé. Enfin, dans le cas où les symptômes n'ont aucune particularité, d'autres remèdes homéopathiques à savoir *Nux Vomica*, *Sepia*, L 25 et *Helonias* peuvent également être utilisés pour traiter la dysménorrhée.

Quand consulter un médecin ?

Normalement, les femmes qui ont déjà eu leurs règles depuis plusieurs années ne doivent plus ressentir des douleurs pendant leurs menstruations. Si elles souffrent encore de dysménorrhée, il leur est donc conseillé d'aller voir un médecin. Par ailleurs, si après la prise d'un remède homéopathique, les douleurs au niveau du bas ventre persistent ou que les règles douloureuses s'accompagnent de fièvre, de sécrétions vaginales, de ménorragie ou de métrorragie, la consultation d'un médecin est recommandée.

Traitements et pathologies associés à « dysménorrhée »

Traitements Associés

Actaea Racemosa *Bromum Cactus Grandiflorus* *Caulophyllum Thalictroides* *Chamomilla Vulgaris* *Cocculus Indicus* *Colocynthis Dioscorea Villosa* *Erigeron Canadensis* *Lachesis Mutus* *Lilium Tigrinum* *Magnesia Carbonica* *Magnesia Muriatica* *Magnesia Phosphorica* *Murex Purpurea* *Pareira Brava* *Platina* *Sabina* *Sepia Officinalis* *Trillium Pendulum* *Tuberculinum* *Veratrum Album* *Viburnum Opulus* *Zincum Metallicum*

Pathologies Associées

Aménorrhée Syndrome Intermenstruel Syndrome Prémenstruel