

## La liste définitive des meilleurs médicaments homéopathiques



7 avril 2021 83

### La liste définitive des meilleurs médicaments homéopathiques

Combien de fois nous sommes-nous demandé quels sont les remèdes parfaits, les indispensables qui ne peuvent manquer dans aucune armoire à pharmacie homéopathique ? Ce n'est pas une tâche facile de choisir parmi tant de remèdes et peut-être que quelqu'un pourrait en oublier certains, mais j'ai essayé de choisir ceux qui me semblent les plus utilisés dans la pratique professionnelle.



## 14 médicaments homéopathiques clés et leurs propriétés

Voici une sélection de 14 médicaments homéopathiques classés comme remèdes clés en raison de leur large éventail d'utilisation. Je mentionne également leurs principales propriétés curatives :

**Argentum nitricum** : largement utilisé pour les troubles digestifs et nerveux.

**Arsenicum album** : agit sur les muqueuses digestives et celles du système respiratoire.

**Calcareia carbonica** : utile pour les maux de dos, les douleurs articulaires, les fractures osseuses et la dentition des enfants.

**Graphites** : grand remède pour les problèmes de métabolisme et de peau.

**Ignatia amara** : très utilisé pour les problèmes émotionnels.

**Lycopodium clavatum** : utilisé dans les troubles digestifs et rénaux.

**Mercuris solubilis** : utilisé dans les troubles accompagnés de sécrétions à forte odeur.

**Phosphore** : essentiel dans les troubles nerveux tels que l'anxiété et les problèmes digestifs.

**Pulsatilla nigricans** : utile dans les problèmes gynécologiques et les rhumes.

**Sepia officinalis** : remède par excellence pour les problèmes féminins dus à des déséquilibres hormonaux (syndrome prémenstruel, ménopause...).

**Silicea terra** : utilisé en cas de migraine, de problèmes nerveux et de certains problèmes de peau et d'os.

**Nux vomica** : ses principaux usages sont les troubles digestifs et l'irritabilité.

**Soufre** : utile pour les problèmes digestifs et cutanés, comme l'eczéma.

**Lachesis muta** : largement utilisé pour les troubles circulatoires et l'inconfort vasculaire, ainsi que pour les symptômes de la ménopause.



## Autres remèdes courants

En plus de ces remèdes clés, je mentionne 30 autres remèdes que l'on peut classer comme courants car ils sont largement utilisés par les homéopathes, surtout dans le traitement des affections mineures, bien que certains puissent être utiles pour les problèmes chroniques. Encore une fois, je vous laisse avec la liste abrégée et leurs principales propriétés curatives pour lesquelles ils sont utilisés :

**Aconitum napellus** : largement utilisé dans les épisodes fébriles. armoire à pharmacie des médicaments homéopathiques.

**Allium cepa** : utilisé dans le larmoiement oculaire et l'écoulement nasal.

**Apis mellifera** : problèmes de peau avec inflammation et démangeaisons.

**Arnica montana** : bosses et plaies douloureuses.

**Atropa belladonna** : fortes fièvres, problèmes aigus de rougeurs.

**Aurum metallicum** : dépression, maladies cardiaques et hypersensibilité à l'odeur.

**Bryonia alba** : douleurs de mouvement, sécheresse de la bouche, des yeux et des voies respiratoires.

**Calcarea phosphorica** : problèmes osseux et dentaires et troubles de la croissance.

**Carbo vegetabilis** : flatulences, problèmes circulatoires avec une sensation de refroidissement dans les mains et les pieds.

**Cephaelis ipecacuana** : nausées et vomissements, bouffées de chaleur et difficultés respiratoires.

**China officinalis** : épuisement nerveux, faiblesse.

**Cimicifuga racemosa** : problèmes de menstruation, grossesse, accouchement et ménopause.

**Citrullus colocynthis** : problèmes digestifs avec inflammation et coliques.

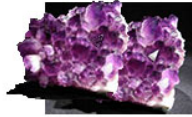
**Cuprum metallicum** : spasmes musculaires, épuisement mental et problèmes respiratoires.

**Drosera rotundifolia** : toux violente.

**Euphrasia officinalis** : problèmes oculaires avec brûlure et larmoiement et processus allergiques.

**Ferrum phosphoricum** : premiers symptômes d'inflammation et de fièvre, début du froid.

**Gelsenium Sempervirens** : problèmes du système nerveux, rhumes et maux de tête.



**Hamamélis virginiana** : troubles veineux, saignements de nez et hémorroïdes.

**Hepar sulphuris calcareum** : maux de gorge et d'oreilles, acné, amygdalite et sinusite.

**Hypericum perforatum** : lésions nerveuses avec douleur, coupures et blessures.

**Kali bichromicum** : sécrétions épaisses de mucus du vagin, de l'urètre ou de l'estomac.

**Kali phosphoricum** : épuisement physique et mental.

**Ledum palustre** : plaies oculaires, piqûres d'insectes, coupures et blessures.

**Tarentula hispanica** : agitation, troubles ovariens.

**Cantharis vesicatoria** : cystite, brûlures et piqûres.

**Ainsi toxicodendron** : douleurs rhumatismales et problèmes de peau.

**Ruta graveolens** : douleurs osseuses et musculaires et fatigue oculaire.

**Thuja occidentalis** : verrues, problèmes d'ongles et troubles génito-urinaires.

**Urtica urens** : piqûres, urticaire et brûlures.

## Les médicaments homéopathiques pour un usage à la maison

Jusqu'à présent, les remèdes les plus couramment utilisés dans le cabinet du médecin, mais qu'en est-il à la maison ? Vous souhaitez savoir ce que doit contenir une bonne armoire à pharmacie homéopathique à la maison ? Eh bien, voici les remèdes en granules que nous ne pouvons pas manquer, ainsi que leurs dilutions les plus appropriées pour une utilisation dans des situations domestiques :

**Aconitum 7 ch** : états fébriles, rhumes, rhinopharyngites, sinusites, états d'épuisement.

**Allium Cepa 5 ch** : rhinopharyngite, rhinite, rhume des foins, sinusite.

**Anas Barbarie 200 ch** : prévenir et guérir la grippe.

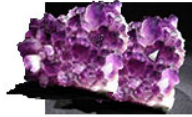
**Apis 7 et 15 ch** : brûlures, coups de chaleur, piqûres d'insectes, angine, herpès.

**Arnica 7 ch** : tous types de coups, traumatismes et chocs physiques et émotionnels, pré et postopératoires, raideurs, fatigue due à une activité excessive, rétablissement de tous types de blessures et de fractures osseuses.

**Arsenicum Album 7 ch** : indigestion, diarrhée, otite, pote médicaments.

**Belladonna 5 ch** : forte fièvre avec pupilles dilatées, angine, abcès, brûlures, insolation, otite.

**Bryonia 7 ch** : grippe, asthme, toux, constipation.



**China 5 ch** : anémie et fatigue générale, diarrhée, saignements de nez, troubles digestifs.

**Colocynthis 7 ch** : douleurs digestives, crampes, colites, douleurs menstruelles.

**Eupatorium Perfoliatum 5 ch** : grippe.

**Ferrum Phosphoricum 7 ch** : grippe, angine ou mal de gorge, orgelets, otites, abcès.

**Hypericum 5 ch** : ecchymoses et contusions dans les zones nerveuses.

**Ignatia 7 ch** : émotivité extrême, irritabilité, peur des événements futurs, maux de tête, insomnie, troubles digestifs.

**Ledum palustre** : piqûres d'insectes, ecchymoses et plaies.

**Mercurius solubilis 7 ch** : fièvre, amygdales enflées avec du pus, mal de gorge, plaies et problèmes buccaux, haleine fétide.

**Nux Vomica** : problèmes digestifs, maux de tête, irritabilité, gueule de bois.

**Rhus Toxicodendron** : douleurs (rhumatismales, musculaires, états grippaux, tendinites, traumatismes, etc.) qui s'améliorent avec le mouvement.

**Tabacum 5 ch** : vertiges et nausées en voyage : bateau, voiture, avion.

<https://www.ch-montereau.fr/sante-pratique/meilleurs-medicaments-homeopathiques/>