



ZONA

Le zona est une maladie liée au virus de la varicelle et s'il est à l'origine de boutons très semblables à ceux de la varicelle, leur localisation est différente.



Le zona est une affection bénigne qui se résout habituellement en 3 semaines. Toutefois, il est souvent accompagné de douleurs épouvantables, pendant et après la crise, ce qui en fait une affection redoutée. Il revêt aussi parfois un caractère d'urgence ou de gravité s'il est généralisé, s'il siège au niveau des yeux (voir encadré) ou s'il survient chez une personne dont l'immunité est défaillante.

Homéopathie

Staphylococcinum raccourcit la durée d'évolution de la maladie, en prescrivant dès le début de l'affection une dose de **Staphylococcinum 15 CH**, suivie, six heures plus tard d'une dose de **Sulfur 9 CH**. C'est le remède centrifuge qui facilite toutes les éruptions cutanées.

Pendant la période éruptive

L'homéopathie dispose d'une gamme de **remèdes à prescrire en 9 ou 15 CH** selon les observations faites par l'homéopathe :

- **Mezereum** (verrues opaques et croûtes épaisses),
- **Cantharis** (pas de croûtes, verrues brûlantes, améliorées par le froid),
- **Arsenicum album** (douleurs améliorées par le chaud, soif fréquente, aggravation après minuit),
- **Ranunculus bulbosus** (vésicules bleues), **Rhus toxicodendron** (vésicules de la taille d'une tête d'épingle).



Pour éviter les séquelles

Les douleurs résiduelles (appelées aussi névralgies post-zostériennes) sont exceptionnelles dans les zonas traités correctement par homéopathie. En cas de besoin, on peut recourir aux remèdes suivants :

- Dès la fin de l'éruption ou dès les premières douleurs, prenez **Sulfur 9 CH** (une dose à renouveler une semaine plus tard, éventuellement).
- **Hypericum** convient aux douleurs irradiant le long du trajet nerveux, aggravées par le mouvement. En **30 CH, cinq granules deux à quatre fois par jour**.

Zona oculaire : l'œil est en danger

Le zona oculaire est quelquefois difficile à identifier car, extérieurement, il se limite tantôt à une seule cloque, tantôt à une rougeur plus ou moins diffuse, parfois à une simple enflure de la face ou même de la paupière. L'œil est alors en danger. Deux signes orienteront malade et médecin : d'une part, l'unilatéralité, en principe stricte, des lésions, et d'autre part, l'intensité des douleurs (névralgies insupportables, comparables aux plus vives rages de dents).

En cas de zona oculaire avéré, ajoutez aux traitements ci-dessus :

- **Géranium** : décoction de feuilles en compresses sur l'œil atteint, toutes les trois heures. Pour cela, mettre 100 g par litre d'eau (soit 10 g dans 1/10ème de litre). Tremper 5 mn. Bouillir 10 secondes. Infuser 10 mn.
- **Prunus spinosa 9 CH** (3 à 4 fois par jour, espacer jusqu'à amélioration) pour les douleurs oculaires avec sensation d'éclatement du globe.
- **Croton Tiglium 5 CH** (3 à 4 fois par jour, espacer jusqu'à amélioration), lorsque l'œil est rouge et hypersensible au toucher.
- **Kalmia latifolia 15 CH** (5 granules au rythme des paroxysmes douloureux) est particulièrement indiqué dans les névralgies de la face, de l'orbite et de l'œil droit (à gauche, on préférera Spigelia).

Le zona ophtalmique est soigné à l'aide de **Prunus Spinosa**.