



ZONA

Traitement du zona dans sa phase prodromale

On désigne par phase prodromale, l'étape avant l'apparition des éruptions sur la peau. Le remède homéopathique indiqué dans ce cas est le Sulfur. Cette substance facilite l'apparition des éruptions cutanées. Un autre remède est le Staphylococcinum.

Traitement du zona dans sa phase aiguë

Les grosses vésicules contenant du pus peuvent être soignées avec **Cantharis**. Lorsqu'elles sont excoriées, certaines vésicules en donnent d'autres et se multiplient très rapidement. L'homéopathie les traite avec Anagallis arvensis. Les vésicules qui contiennent des liquides clairs sont facilement détruites à l'aide de Rhus toxicodendron. Quant aux vésicules qui peuvent engendrer des ulcérations, elles sont efficacement traitées grâce à **Rhus vernix**.

Apis est particulièrement indiqué pour soigner les éruptions vésiculaires ou érythémateuses accompagnées d'œdèmes. **L'Arsenicum album** est efficace contre les éruptions qui font particulièrement mal pendant la nuit.

Le zona ophtalmique est soigné à l'aide de Prunus Spinosa.

En cas de zona oculaire avéré, ajoutez aux traitements ci-dessus :

- **Géranium** : décoction de feuilles en compresses sur l'œil atteint, toutes les trois heures. Pour cela, mettre 100 g par litre d'eau (soit 10 g dans 1/10ème de litre). Tremper 5 mn. Bouillir 10 secondes. Infuser 10 mn.
- **Prunus spinosa 9 CH** (3 à 4 fois par jour, espacer jusqu'à amélioration) pour les douleurs oculaires avec sensation d'éclatement du globe.
- **Croton Tigillum 5 CH** (3 à 4 fois par jour, espacer jusqu'à amélioration), lorsque l'œil est rouge et hypersensible au toucher.
- **Kalmia latifolia 15 CH** (5 granules au rythme des paroxysmes douloureux) est particulièrement indiqué dans les névralgies de la face, de l'orbite et de l'œil droit (à gauche, on préfèrera **Spigelia**).

Traitement durant la phase post herpétique

Après les éruptions cutanées, les douleurs vives mais de courtes durées peuvent être traitées par **Kalmar latifolia**. Les douleurs nerveuses qui s'aggravent avec les secousses ou les mouvements sont traitées par Hypericum perforatum. Vaccinotoxinum peut être utilisé pour traiter les cas de douleurs névralgiques. On prendra 5 granules à 15 ou 30 CH, 2 fois par jour. Magnesia Phosphorica est très utile pour les fortes douleurs. Le malade en prendra une dose à 15 CH par semaine après avoir pris pendant quelques jours 3 granules de 9 CH, 2 fois par jour.