



ZONA

Traitement du zona dans sa phase prodromale

On désigne par phase prodromale, l'étape avant l'apparition des éruptions sur la peau. Le remède homéopathique indiqué dans ce cas est le [Sulfur](#). Cette substance facilite l'apparition des éruptions cutanées. Un autre remède est le [Staphylococcinum](#).

Traitement du zona dans sa phase aiguë

Les grosses vésicules contenant du pus peuvent être soignées avec **Cantharis**. Lorsqu'elles sont excoriées, certaines vésicules en donnent d'autres et se multiplient très rapidement. L'homéopathie les traite avec [Anagallis arvensis](#). Les vésicules qui contiennent des liquides clairs sont facilement détruites à l'aide de [Rhus toxicodendron](#). Quant aux vésicules qui peuvent engendrer des ulcérations, elles sont efficacement traitées grâce à **Rhus vernix**.

Apis est particulièrement indiqué pour soigner les éruptions vésiculaires ou érythémateuses accompagnées d'œdèmes. **L'Arsenicum album** est efficace contre les éruptions qui font particulièrement mal pendant la nuit.

Le zona ophtalmique est soigné à l'aide de [Prunus Spinosa](#).

En cas de zona oculaire avéré, ajoutez aux traitements ci-dessus :

- **Géranium** : décoction de feuilles en compresses sur l'œil atteint, toutes les trois heures. Pour cela, mettre 100 g par litre d'eau (soit 10 g dans 1/10ème de litre). Tremper 5 mn. Bouillir 10 secondes. Infuser 10 mn.
- **Prunus spinosa 9 CH** (3 à 4 fois par jour, espacer jusqu'à amélioration) pour les douleurs oculaires avec sensation d'éclatement du globe.
- **Croton Tiglium 5 CH** (3 à 4 fois par jour, espacer jusqu'à amélioration), lorsque l'œil est rouge et hypersensible au toucher.
- **Kalmia latifolia 15 CH** (5 granules au rythme des paroxysmes douloureux) est particulièrement indiqué dans les névralgies de la face, de l'orbite et de l'œil droit (à gauche, on préférera **Spigelia**).

Traitement durant la phase post herpétique

Après les éruptions cutanées, les douleurs vives mais de courtes durées peuvent être traitées par **Kalmia latifolia**. Les douleurs nerveuses qui s'aggravent avec les secousses ou les mouvements sont traitées par [Hypericum perforatum](#). [Vaccinotoxinum](#) peut être utilisé pour traiter les cas de douleurs névralgiques. On prendra 5 granules à 15 ou 30 CH, 2 fois par jour. [Magnesia Phosphorica](#) est très utile pour les fortes douleurs. Le malade en prendra une dose à 15 CH par semaine après avoir pris pendant quelques jours 3 granules de 9 CH, 2 fois par jour.