



Recette Beurre corporel naturel : dites adieu à la peau sèche

Découvrez notre recette de beurre corporel naturel pour une peau douce et nourrie en profondeur. Dites adieu à la sécheresse avec ce soin fait maison !



Avez-vous déjà rêvé d'une solution naturelle pour dire adieu à la peau sèche ? Découvrez notre **recette de beurre corporel naturel** pour une hydratation en profondeur. Fini les produits chimiques, place aux ingrédients naturels et efficaces.

Dans cet article, nous allons voir ensemble **comment concocter votre propre beurre corporel** pour chouchouter votre peau.

Pourquoi opter pour un beurre corporel naturel ?

Notre peau est exposée quotidiennement aux agressions extérieures : pollution, froid, soleil. Les produits industriels contiennent souvent des **substances synthétiques** qui peuvent irriter ou assécher la peau.

En choisissant un beurre corporel naturel, vous privilégiez des **ingrédients naturels riches en nutriments essentiels**. De plus, **fabriquer votre propre soin est économique** : avec **moins de 15 euros**, vous pouvez réaliser environ **200 ml de produit**, alors qu'un produit équivalent en magasin coûte en moyenne **30 euros**.



Ingédients et ustensiles nécessaires

Ingédients

- **100 g de beurre de karité**
- **30 ml d'huile de coco**
- **20 ml d'huile d'amande douce**
- **10 g de cire d'abeille**
- **10 gouttes d'huile essentielle de lavande** (ou autre huile essentielle selon vos préférences)

Ustensiles

- Une **casserole** pour le bain-marie
- Un **bol résistant à la chaleur**
- Une **spatule en bois**
- Un **fouet ou batteur électrique**
- Un **pot en verre stérilisé** pour conserver le beurre corporel

Avant de commencer

- **Assurez-vous que tous vos ustensiles sont propres et désinfectés** pour éviter la prolifération de bactéries.
- **Lavez-vous soigneusement les mains** ou portez des **gants jetables**.
- Une bonne hygiène permet une meilleure **conservation du produit**, qui peut durer **jusqu'à 6 mois** s'il est conservé à l'abri de la chaleur et de la lumière.

La recette pas à pas

Étape 1 : Préparation du bain-marie

- Remplissez une **casserole d'eau** jusqu'à mi-hauteur et portez à **ébullition**.
- Réduisez le feu pour maintenir une **légère ébullition**.

Étape 2 : Fusion des ingrédients

- Dans le bol résistant à la chaleur, placez **le beurre de karité, l'huile de coco et la cire d'abeille**.
- Faites fondre les ingrédients au **bain-marie**, en remuant régulièrement avec une spatule jusqu'à obtenir un **mélange homogène**.



Étape 3 : Ajout de l'huile d'amande douce

- Retirez le bol du bain-marie.
- Ajoutez l'**huile d'amande douce**, connue pour ses **vertus nourrissantes et apaisantes**.

Étape 4 : Refroidissement du mélange

- Laissez le mélange **refroidir à température ambiante** pendant environ **15 minutes**.
- Pour accélérer le processus, placez le bol au **réfrigérateur pendant 10 minutes**. Le mélange doit commencer à **se solidifier sur les bords**.

Étape 5 : Ajout des huiles essentielles

- Une fois le mélange **refroidi mais encore mou**, ajoutez les **gouttes d'huiles essentielles**.
- L'huile essentielle de lavande apporte **une touche relaxante et favorise la régénération cutanée**.

Étape 6 : Fouettage du beurre corporel

- Utilisez un **fouet ou un batteur électrique** pour fouetter le mélange pendant **environ 5 minutes**.
- Vous obtiendrez une **texture légère et onctueuse**, semblable à une crème fouettée.

Étape 7 : Mise en pot

- Transférez votre beurre corporel dans le **pot en verre stérilisé**.
- **Fermez bien le couvercle et étiquetez-le avec la date de fabrication**.

Pourquoi ces ingrédients ?

- **Beurre de karité** : Riche en **vitamines A, D, E et F**, il nourrit et adoucit la peau en profondeur.
- **Huile de coco** : Connue pour ses **propriétés antibactériennes et hydratantes**, elle pénètre facilement la peau.
- **Huile d'amande douce** : Apaise les irritations et **renforce la barrière cutanée**, idéale pour les peaux sensibles.
- **Cire d'abeille** : Donne de la **consistance au beurre corporel** et forme une **barrière protectrice** sur la peau.
- **Huiles essentielles** : Apportent une **fragrance naturelle** et des **bienfaits spécifiques** selon les plantes utilisées.



Précautions et bonnes pratiques

- **Effectuez un test cutané** avant d'utiliser votre beurre corporel.
- Appliquez une petite quantité **sur l'intérieur du poignet** et attendez **24 heures** pour vérifier l'absence de réaction allergique.
- Si vous êtes **enceinte, allaitez** ou souffrez de **conditions médicales particulières**, consultez un **professionnel de santé** avant d'utiliser des huiles essentielles.

Conseils & suggestions

- **Appliquez le beurre corporel** sur une **peau propre et légèrement humide**, idéalement après la douche.
- **Massez doucement** jusqu'à absorption complète.
- **En hiver** : Ajoutez plus d'huile d'amande douce pour **une hydratation intense**.
- **En été** : Réduisez la quantité de cire d'abeille pour une **texture plus légère**.

Stockage et conservation

- **Conservez votre beurre corporel** dans un endroit **frais et sec**, à l'**abri de la lumière directe du soleil**.
- **Si vous habitez dans une région chaude**, placez-le au **réfrigérateur** pour éviter qu'il ne fonde.
- Il se **conserve jusqu'à 6 mois** grâce aux **propriétés conservatrices de la cire d'abeille**.

Conclusion

Fabriquer votre **beurre corporel naturel** est une **façon simple et agréable de prendre soin de votre peau** tout en **respectant l'environnement**. Avec des **ingrédients naturels**, vous offrez à votre corps le **meilleur de la nature**.

Alors **n'attendez plus**, mettez-vous à l'œuvre et dites **adieu à la peau sèche** grâce à cette **recette maison**.



Brenda & Alix Rédactrices Publié le 10/2/25