



Pied d'athlète, mycose des ongles et autres problèmes répugnants similaires

Quand j'étais petit, je devais accepter deux réalités. La première était que notre jardin était trop petit pour un poney. La deuxième était que j'allais souffrir du pied d'athlète toute ma vie.

Si seulement vous avez pu le voir. Mes frères et moi avions tous le pied d'athlète. Nous avons tout fait comme il le fallait et pourtant, il persistait. Nous avons soigneusement séché entre nos orteils. Nous avons trempé nos pieds dans des antiseptiques achetés en pharmacie. Nous avons trempé nos pieds dans une solution de permanganate de potassium (la substance qui laissait une ligne d'eau violette permanente sur notre vieux bassin à pieds en porcelaine). Nous avons utilisé des poudres pour les pieds et nous avons changé nos chaussettes presque aussi souvent que les chiots changent de papier. Rien n'a fonctionné.

Nous allions tous au YMCA et nous y vivions pratiquement le samedi. Là-bas, la première odeur que l'on sentait dans les vestiaires n'était PAS la sueur et certainement pas les pieds sales. C'était l'odeur forte et abondante du chlore. Les gardiens semblaient constamment désinfecter tout l'endroit, en particulier les vestiaires et les douches. L'endroit était impeccable et la piscine donnait l'impression de sous-marine au milieu d'une publicité pour Clorox. Il y avait très peu de chances qu'un champignon du pied survive là-bas.

Et ce n'est pas ce qui s'est passé, sauf sur nos pieds.

Ma première véritable leçon de guérison naturelle a eu lieu l'année où le camp d'été a commencé en milieu rural. Bergen, New York. Le « Y » avait un camp sans endroit pour nager. Le ruisseau qui le bordait était stagnant et boueux (si vous êtes du coin, vous savez que Black Creek n'a pas reçu son nom pour rien) et la piscine extérieure du camp était toujours un rêve. Alors, les animateurs nous ont mis dans un bus habillé en maillot de bain et baskets et nous avons emmenés dans une ferme voisine. Des arrangements avaient été pris pour que nous puissions nager dans l'étang du fermier.

Je me souviens encore d'avoir appris le « battement de jambes » avec des écrevisses à portée de main et des barbottes nageant autour de mes pieds. C'était une expérience surréaliste pour un enfant de huit ans, croyez-moi.

Une fois nos cours de natation terminés, nous étions bien plus sales qu'au Y. Nous nous sommes assis par terre au soleil et avons rapidement enfilé nos chaussettes, sans avoir le temps de sécher nos pieds, avant de prendre le bus pour retourner au camp. Pas de désinfection en vue, juste un biscuit de vache de temps en temps.

Immédiatement cet été-là, mon pied d'athlète a disparu.



En y repensant, je pense que c'est la lumière du soleil qui a fait tout cela. Les champignons en général et les mycoses du pied d'athlète en particulier aiment l'ombre. Quand nous nagions et nous habillions dehors, le soleil nous atteignait les pieds. La lumière du soleil faisait ce que l'assainissement n'avait pas pu faire.

La teigne n'est pas un ver, mais un autre champignon. Si vous en avez déjà eu sur le ventre, les bras ou derrière le genou, vous vous souviendrez que ce sont généralement des endroits qui sont recouverts par des vêtements. Si vous avez toujours voulu une raison pour devenir nudiste, ne vous en servez pas comme excuse. Néanmoins, la lumière du soleil est un traitement naturel et efficace contre les champignons coupés.

Si le temps n'est pas ensoleillé pour camping-car, une lampe solaire fera tout aussi bien l'affaire. Attention : portez toujours des lunettes de protection fortement teintées lorsque vous utilisez une lampe solaire. (Et n'oubliez pas de porter des vêtements raisonnablement ombragés lorsque vous allez prendre le soleil à l'extérieur. Évitez simplement de les mettre sur vos orteils et partout ailleurs où les champignons se trouvent parmi nous.)

J'ai enseigné la biologie au lycée et à l'université trop longtemps pour résister à cette question : alors, comment appelle-t-on un champignon qui invite tout le monde à dîner, à un spectacle et à beaucoup de rires ? Un champignon avec qui passe du temps. Ouah.

Une autre approche pour les plaques de mycose sur le corps consiste à appliquer de la teinture d'iode. Cela les tue aussi bien, voire mieux que tout ce que le médecin vous dira de vendre en pharmacie. La teinture d'iode est très bon marché à l'achat. Vous voudrez bien la garder hors de portée des enfants, car c'est un poison en cas d'ingestion sûre.

Dans notre famille, nous avons constaté qu'il suffit d'appliquer la teinture d'iode tous les trois jours. Le champignon disparaît généralement en une semaine environ. L'iode semble irriter et assécher la peau lorsqu'il est appliqué trop fréquemment, mais vous n'aurez probablement besoin que de quelques applications pour faire l'affaire.

Je donne l'impression que notre famille est une usine à champignons ambulante, mais c'est loin d'être vrai. Le fait est que les champignons arrivent à la plupart d'entre nous tôt ou tard. Hé, quelques champignons dans votre pelouse ne sont pas une raison pour la pavé.

Les champignons sous l'ongle sont plus tenaces que d'habitude, mais une combinaison de soleil et d'iode topique sera généralement efficace. C'est un point évident, mais les sandales sont vraiment très utiles. Elles permettent à la lumière et à la sécheresse de prendre la place de l'habitat préféré des champignons, l'obscurité humide. De plus, elles vous permettent d'éviter tout risque de marcher pieds nus.

J'ai été indignée quand j'ai appris pour la première fois que le pied d'athlète et la teigne étaient des « plantes » vivantes sur ma peau. Bourk ! Eh bien, depuis que j'ai utilisé les techniques ci-dessus, la teigne n'a pas poussé depuis de très nombreuses années.

<http://www.doctoryourself.com/feet.html>



Toute forme de matière est énergie et rayonne de l'énergie