



Champignons

Champignons: le plus fréquent est le candida albicans qui se développe souvent en raison de la prise d'antibiotiques, mais les pieds sont aussi souvent atteints en raison des chaussures en plastique ou caoutchouc. Dans tous les cas, il faut baigner la zone dans une solution avec du **bicarbonate de soude**. (Bains de pieds: 3 cuillérées à soupe pour une cuvette; bains de bouche: 1 cuillérée à café pour un verre - conserver en bouche 5 mn).