



## BORAX DETOX

### Borax Detox : éliminez les toxines et retrouvez votre santé

Dans le monde d'aujourd'hui, nous sommes constamment bombardés de toxines : pesticides, métaux lourds, fluorure, etc. Notre corps est agressé, et cela affecte tout, de notre système immunitaire à notre clarté mentale. Heureusement, le borax peut aider à détoxifier le corps.

L'un des moyens les plus efficaces pour y parvenir est de prendre un **bain détox au borax**. Voici comment procéder :

- 1 tasse de **borax**
- 1 tasse de **sels d'Epsom**
- ½ tasse de **bicarbonate de soude**

Ajoutez ces ingrédients à un bain chaud, aussi chaud que vous le pouvez, et trempez-vous pendant au moins 30 minutes. Cela permet aux minéraux de pénétrer la peau, d'extraire les toxines de votre corps et de vous sentir rafraîchi et rajeuni. Faire cela une fois par semaine peut aider à éliminer les produits chimiques nocifs, améliorer votre peau et même **renforcer votre système immunitaire**.

### Le borax et ses incroyables vertus curatives

Le Dr Newnham a finalement trouvé un moyen de fabriquer des comprimés de borax avec un dosage sûr et efficace, mais le monde n'était pas prêt. Pourtant, les faits n'ont pas changé. Le borax n'était pas seulement un remède contre l'arthrite. Il a le potentiel de traiter une variété de maladies qui affligent des millions de personnes chaque jour.

Voici une liste de certaines des affections pour lesquelles **le borax** peut aider :

- **Arthrite** : Les personnes souffrant de rhumatoïde et d'arthrose ont trouvé un soulagement grâce à la supplémentation en borax.
- **Ostéoporose** : Le borax aide à réguler le calcium, essentiel à la solidité des os.
- **Éperons osseux** : En gérant le métabolisme du calcium, le borax peut prévenir et réduire les éperons osseux.
- **Dépôts de calcium** : Similaire aux éperons osseux, le borax empêche l'accumulation anormale de calcium dans le corps.
- **Lupus** : Cette maladie auto-immune, caractérisée par une inflammation, a également répondu au traitement au borax.
- **Déséquilibres hormonaux** : le borax joue un rôle dans l'équilibre hormonal, ce qui est essentiel pour la santé globale.
- **Candida** : Le borax aide à combattre les infections fongiques, y compris la prolifération de candida.
- **Insomnie** : En régulant les minéraux dans le corps, le borax peut améliorer les habitudes de sommeil.
- **Impuissance** : Elle présente même des avantages potentiels pour les hommes souffrant de dysfonction érectile.

Eh bien, voilà la vérité. C'est la **dose qui fait le poison**. Le borax, lorsqu'il est pris en quantité adéquate, n'est pas seulement sans danger, c'est aussi un remède puissant.



## Posologie

### Comment utiliser le borax en toute sécurité : dosage et directives

Vous vous demandez probablement comment commencer à utiliser le borax. Après tout, ce n'est pas tous les jours que l'on prend un **produit étiqueté comme nettoyant**. La clé réside dans le dosage.

Voici un guide simple à suivre :

- Commencez par dissoudre **¼ cuillère à café** de borax dans 1 litre d'eau.
- Buvez cette solution tout au long de la journée.

C'est la dose que la plupart des gens commencent à prendre pour profiter des bienfaits du borax sans surcharger leur organisme. Au fur et à mesure que votre corps s'y habitue, vous pouvez augmenter progressivement la dose, mais **ne dépassez jamais ¼ de cuillère à café par jour**.

## Toxicité

Faible toxicité orale aigue.

La dose inoffensive pendant la grossesse a été fixée à moins de 13,7 mg / kg / jour, ce qui correspond à environ 7 grammes de borax par jour pour 60 Kg.

Avec un facteur de sécurité supplémentaire, on a calculé qu'avec une valeur de 9,6 mg de bore / kg:/jour, ce qui correspond à 5 grammes de borax pour 60 kg, il n'y a pas d'effet physique.

Dans une étude portant sur trois générations, aucun problème n'a été constaté à 17,5 mg de bore/kg/jour, **ce qui correspond à 9 grammes de borax/60 kg** ; tandis que la dose de bore, la plus élevée, testée, de 58,5mg /kg/ jour, correspond à 30 grammes de borax/kg/jour, a entraîné une stérilité.

**On peut donc supposer que la dose sûre pour le système reproductif est d'environ 20 grammes/60 kg/jour.**

Le borax contient 11,3% de bore et l'acide borique contient 17,5% de bore.

Le produit chimique principal, du nouveau substitut de borax, **le percarbonate de sodium**, est environ trois fois plus toxique le borax.

L'ingestion critique pour les animaux est de 1034- 2200mg/kg/jour.

Et n'oubliez pas, comme pour tout supplément, c'est toujours une bonne idée de consulter un professionnel de la santé avant de commencer quelque chose de nouveau, surtout si vous prenez des médicaments.