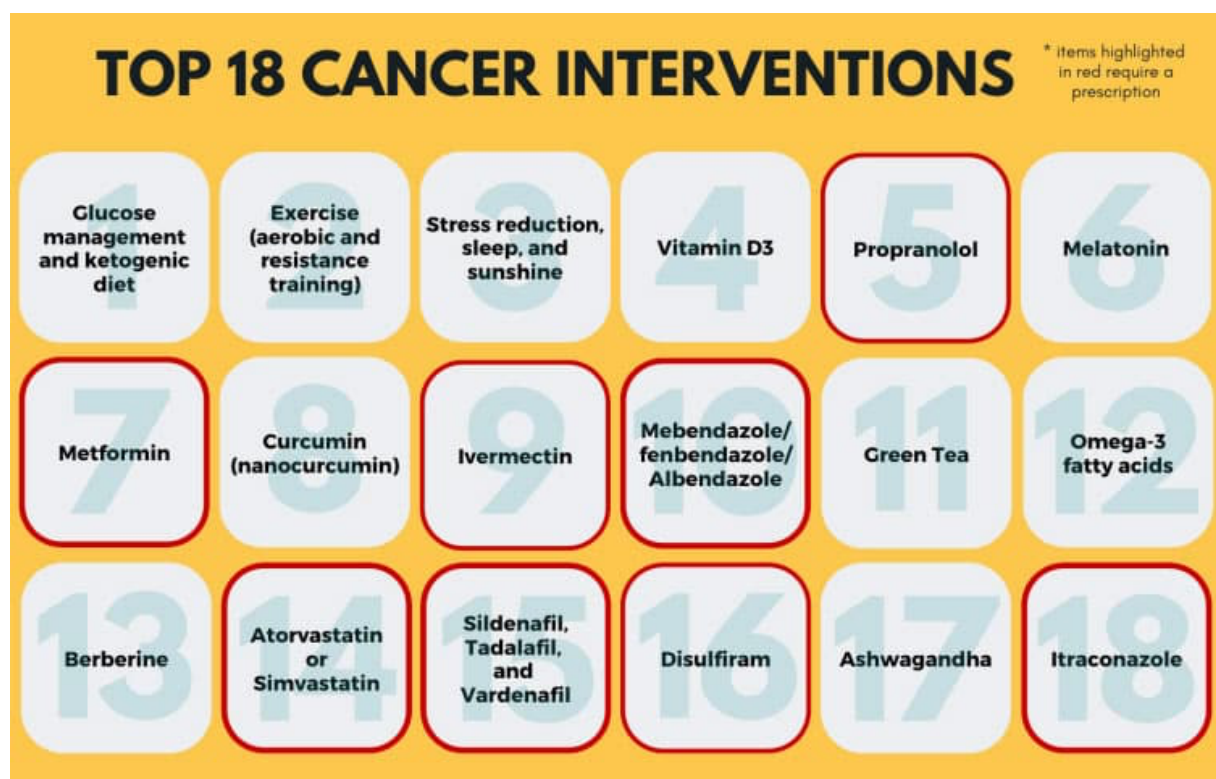


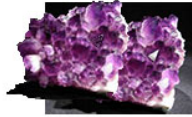


# 18 thérapies complémentaires et alternatives pour traiter le cancer

Contrairement aux idées reçues, les thérapies complémentaires et alternatives sont utilisées dans la recherche sur le cancer à travers le monde. Dans cet article, nous examinerons 18 méthodes alternatives pour aider les personnes atteintes de cancer.



1. Gestion de la glycémie et régime cétogène
2. Exercice
3. Réduction du stress, sommeil et soleil
4. Vitamine D3
5. Propranolol
6. Mélatonine
7. Metformine
8. Curcumine (nanocurcumine)
9. Ivermectine
10. Mébendazole/Fenbendazole/Albendazole
11. Thé vert

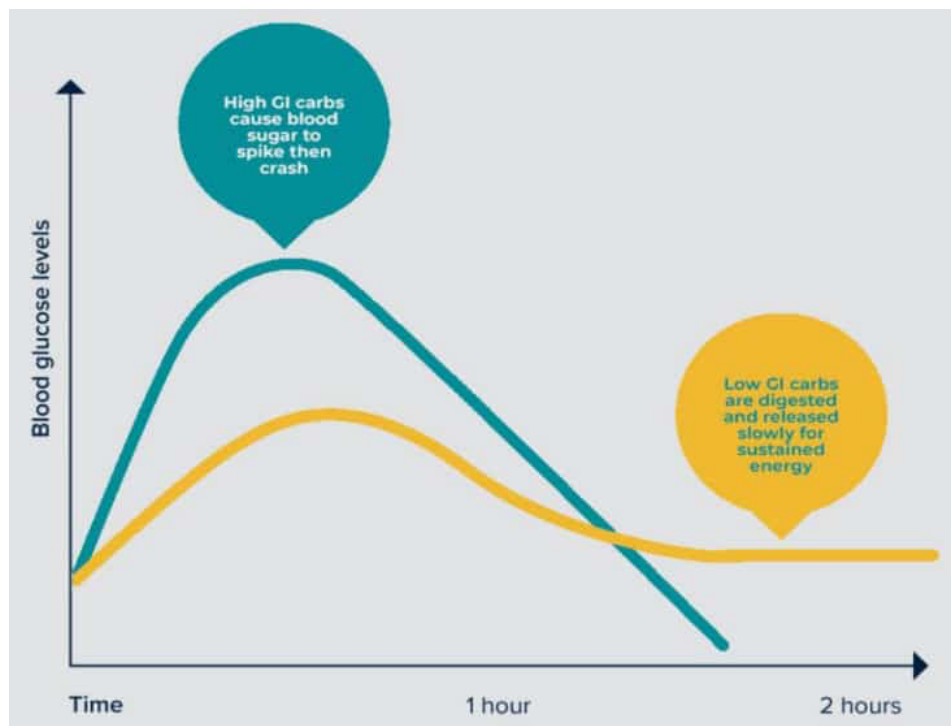


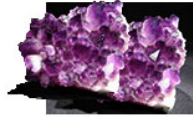
12. Acides gras oméga-3
13. Berbérine
14. Atorvastatine ou simvastatine
15. Sildénafil, Tadalafil et Vardénafil
16. Disulfirame
17. Ashwagandha
18. Itraconazole

Examinons-les une par une pour comprendre comment fonctionnent ces types de médecines et d'interventions alternatives !

## 1. Gestion de la glycémie et régime cétogène

La gestion de la glycémie par le biais d'un régime cétogène est une alternative aux régimes anticancéreux classiques, qui a gagné en popularité ces dernières années. Ce régime privilégie une faible consommation de glucides, ce qui peut contribuer à ralentir la croissance des cellules cancéreuses en les privant de glucose, leur principale source d'énergie. En réduisant les pics de glycémie, le régime cétogène vise à créer un environnement défavorable à la prolifération des cellules cancéreuses. De nombreuses personnes atteintes de cancer se tournent vers cette approche diététique comme thérapie complémentaire aux traitements conventionnels, dans l'espoir d'en améliorer l'efficacité et d'en atténuer les effets secondaires.





### Mécanismes et dosage :

- **Approche diététique** : Limiter les glucides à moins de 25 grammes par jour.
- **Graisses saines** : privilégiez les acides gras oméga-3 et les graisses saturées provenant de sources naturelles.
- **Surveillance de la glycémie** : Utilisez une surveillance continue de la glycémie pour maintenir les niveaux de glucose postprandiaux en dessous de 120 mg/dL.

### Points à prendre en compte :

- Ne convient pas à tout le monde ; les personnes souffrant de certains troubles métaboliques ou les femmes enceintes doivent consulter leur professionnel de la santé.

### En savoir plus : **Bien manger : Guide du jeûne et d'une alimentation saine**

Le Dr Paul Marik parle des soins contre le cancer sur **The National Desk**

## 2. Exercice (entraînement aérobique et de résistance)

L'exercice physique est bien plus qu'un simple programme de remise en forme ; il fait partie intégrante des traitements alternatifs contre le cancer. Il a été démontré qu'une activité physique régulière améliore les taux de survie au cancer et la qualité de vie. Les exercices d'aérobie et de musculation peuvent contribuer à réduire l'inflammation, à renforcer le système immunitaire et à combattre la fatigue causée par le cancer et ses traitements. Pratiquer une activité physique renforce non seulement le corps, mais procure également un sentiment de maîtrise et d'autonomie dans son parcours de santé.

### Mécanismes et dosage :

- **Activité aérobique** : Visez au moins 150 minutes d'exercice d'intensité modérée par semaine.
- **Entraînement de résistance** : Inclure deux séances par semaine ciblant les principaux groupes musculaires.
- **Pratiques corps-esprit** : Intégrez le yoga ou le tai-chi pour réduire le stress.



#### **Points à prendre en compte :**

- Consultez votre professionnel de la santé avant de commencer tout nouveau programme d'exercice, surtout pendant un traitement contre le cancer.
- Adaptez l'intensité en fonction de votre niveau d'énergie et des effets secondaires des traitements contre le cancer.

#### **En savoir plus : Guide d'entraînement physique et de musculation du FLCCC**

---

## **3. Réduction du stress, sommeil et soleil**

La gestion du stress et un sommeil réparateur sont des thérapies complémentaires essentielles pour les personnes atteintes de cancer. Le stress chronique peut affaiblir le système immunitaire et favoriser la progression de la maladie. Un sommeil suffisant et l'exposition à la lumière naturelle contribuent à réguler les hormones et à améliorer l'humeur, ce qui est un atout précieux dans la lutte contre le cancer. Pratiquer des techniques de relaxation et passer du temps en plein air procurent un réconfort émotionnel et un sentiment de normalité durant cette période difficile.

#### **Mécanismes et dosage :**

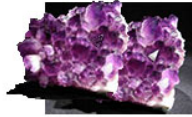
- **Sommeil** : Visez 7 à 9 heures de sommeil réparateur chaque nuit.
- **Techniques de réduction du stress** : Pratiquez quotidiennement la méditation, la respiration profonde ou des exercices de pleine conscience.
- **Soleil** : Passez au moins 15 minutes par jour à l'extérieur pour la synthèse naturelle de la vitamine D.

#### **Points à prendre en compte :**

- Si vos troubles du sommeil sont causés par des traitements contre le cancer, consultez votre professionnel de la santé pour connaître les stratégies de prise en charge.

#### **En savoir plus : Plus de 10 façons de gérer le stress**

---



## 4. Vitamine D3

La vitamine D3 est bien plus qu'une simple vitamine ; c'est une hormone qui joue un rôle dans la régulation de la croissance cellulaire. Un faible taux de vitamine D a été associé à un risque accru de cancer. Un apport supplémentaire en vitamine D3 peut renforcer le système immunitaire et contribuer à prévenir la prolifération des cellules cancéreuses. Pour les personnes atteintes de cancer, maintenir un taux optimal de vitamine D pourrait constituer un complément simple mais efficace à leur traitement.

### Mécanismes et dosage :

- **Supplémentation** : Titration de la dose en fonction des taux sanguins de vitamine D, visant un taux > 50 ng/mL (cible 55-90 ng/mL).
- **Exposition au soleil** : Une exposition raisonnable au soleil peut augmenter naturellement les niveaux de vitamine D.
- **Synergie** : La vitamine D3 agit en synergie avec la vitamine K2 et le magnésium.

### Points à prendre en compte :

- Les patients sous Coumadin doivent être étroitement surveillés et doivent consulter leur médecin traitant avant de prendre de la vitamine K2.

### En savoir plus : [Tout sur la vitamine D3](#)

---

## 5. Propranolol

Le propranolol, un bêta-bloquant traditionnellement utilisé pour les maladies cardiaques, est étudié comme traitement alternatif du cancer. Il pourrait contribuer à réduire la progression du cancer induite par le stress en bloquant les récepteurs d'adrénaline sur les cellules cancéreuses, ce qui ralentirait potentiellement la croissance tumorale et les métastases. Cette approche, qui s'intéresse au lien entre le stress et le cancer, offre une perspective unique dans la prise en charge du cancer.

### Mécanismes et dosage :

- **Posologie** : Généralement 20 à 40 mg deux fois par jour, mais la posologie doit être individualisée.



- **Mécanisme d'action :** Bloque les récepteurs bêta-adrénergiques, réduisant ainsi les effets des hormones de stress sur les cellules cancéreuses.

#### **Points à prendre en compte :**

- Ne convient pas aux personnes asthmatiques ou souffrant de certaines affections cardiaques.
- L'arrêt brutal du traitement n'est pas conseillé.

 **En savoir plus sur le propranolol et bien plus encore : [Téléchargez Cancer Care](#)**

---

## 6. Mélatonine

La mélatonine, une hormone qui régule les cycles veille-sommeil, présente un intérêt prometteur dans le traitement du cancer grâce à ses propriétés antioxydantes. Elle pourrait renforcer l'efficacité de la chimiothérapie et de la radiothérapie tout en protégeant les cellules saines. Pour les patients atteints de cancer et souffrant de troubles du sommeil, la mélatonine offre un double avantage : améliorer la qualité du sommeil et potentiellement lutter contre les cellules cancéreuses.

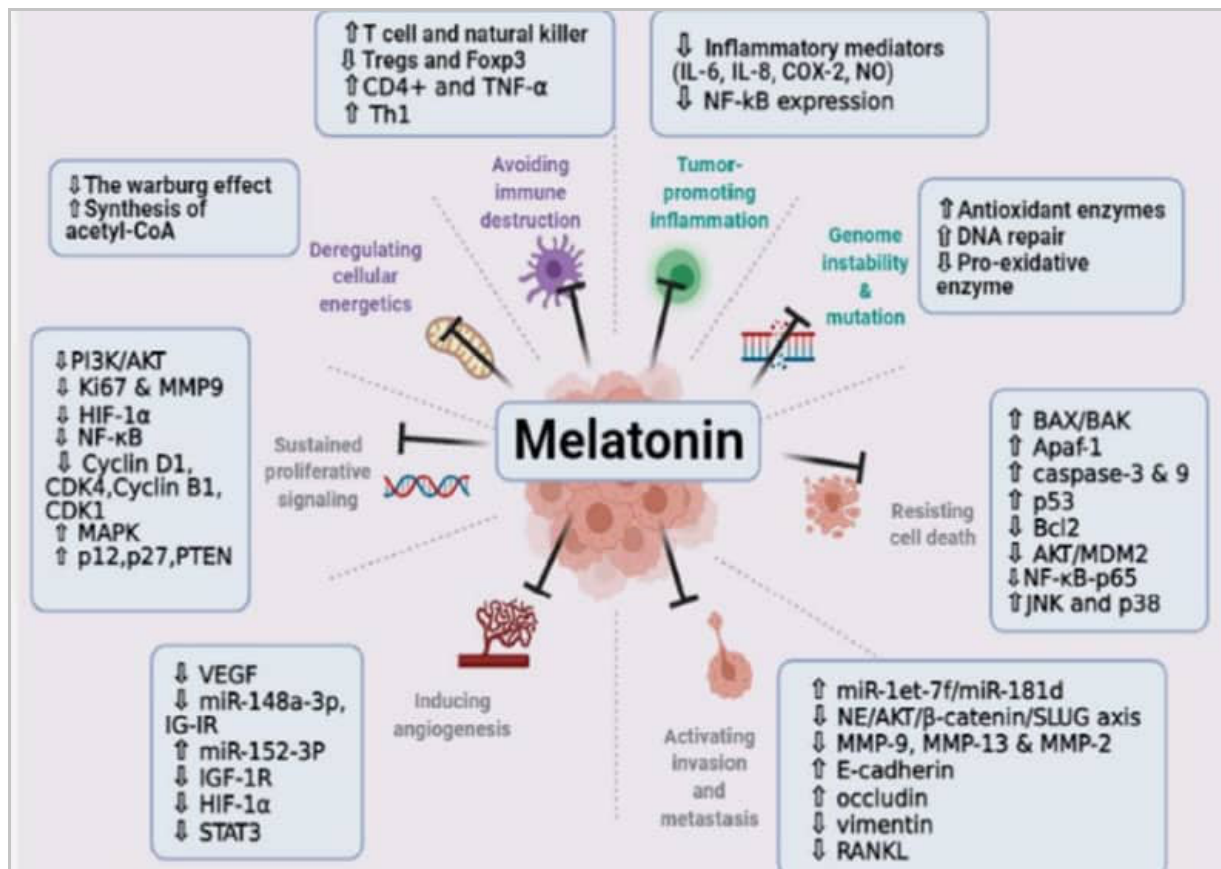
#### **Mécanismes et dosage :**

- **Posologie :** La posologie optimale de la mélatonine n'est pas clairement établie. La plupart des études ont utilisé une dose de 20 à 40 mg le soir.
- **Mécanisme d'action :** Élimine les radicaux libres, induit l'apoptose dans les cellules cancéreuses et module le système immunitaire.

#### **Points à prendre en compte :**

- Peut provoquer des rêves intenses ou une somnolence diurne.





## 7. Metformine

La metformine, couramment utilisée pour traiter le diabète de type 2, fait l'objet de recherches pour son potentiel dans le traitement du cancer. Elle pourrait inhiber la croissance des cellules cancéreuses en réduisant les taux d'insuline et en activant des voies de signalisation qui suppriment le développement tumoral. Ce médicament offre une piste prometteuse pour cibler les aspects métaboliques du cancer.

### Mécanismes et dosage :

- **Posologie :** Généralement 500 à 1 500 mg par jour, en fonction de la tolérance.
- **Mécanisme d'action :** Active la voie AMPK, réduisant la résistance à l'insuline et inhibant la prolifération des cellules cancéreuses.

### 🔍 Points à prendre en compte :

- Peut provoquer des effets secondaires gastro-intestinaux ; commencer par une faible dose.



- Une utilisation prolongée est associée à une carence en vitamine B12 ; une supplémentation en vitamines du complexe B est donc conseillée.
- La metformine peut provoquer une hypoglycémie sévère lorsqu'elle est associée à la berbérine.

👉 **Le saviez-vous ? La metformine possède également un potentiel de lutte contre la COVID-19.**

---

## 8. Curcumine (nanocurcumine)

La curcumine, principe actif du curcuma, possède des propriétés anti-inflammatoires et antioxydantes. Les formulations de nanocurcumine améliorent son absorption, ce qui pourrait accroître son efficacité en tant que traitement alternatif du cancer. En agissant sur les voies de signalisation des cellules cancéreuses, la curcumine pourrait inhiber la croissance et la propagation des tumeurs.

### Mécanismes et dosage :

- **Posologie** : 500 à 1 000 mg de nanocurcumine par jour.
- **Mécanisme d'action** : Inhibe la prolifération des cellules cancéreuses, induit l'apoptose et perturbe la signalisation cellulaire.

### 🔍 Points à prendre en compte :

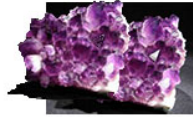
- Il a été rapporté que la curcumine interagit avec plusieurs médicaments différents, notamment les antidépresseurs, les antibiotiques et les anticoagulants comme le Coumadin et le clopidogrel.

👉 **Le saviez-vous ? La curcumine figure également dans notre monographie sur la gestion de la dépression.**

## 9. Ivermectine

L'ivermectine est un médicament bien connu des adeptes du FLCCC, notamment pour son efficacité dans le traitement de la COVID-19, parmi de nombreuses autres indications. Initialement utilisée comme antiparasitaire, elle fait l'objet d'études plus récentes pour ses propriétés anticancéreuses potentielles.





Au-delà de son usage traditionnel, elle pourrait offrir une approche novatrice en cancérologie en agissant sur la survie des cellules cancéreuses. Certaines études préliminaires suggèrent que l'ivermectine pourrait perturber des voies spécifiques utilisées par les cellules cancéreuses pour croître et se diviser.

#### **Mécanismes et dosage :**

- **Posologie :** À l'étude, certaines recherches suggèrent 1 mg/kg/jour pendant une durée maximale de 6 mois.
- **Mécanisme d'action :** Peut interférer avec les processus cellulaires essentiels à la viabilité des cellules cancéreuses.

#### **🔍 Points à prendre en compte :**

- L'ivermectine ne traversant pas la barrière hémato-encéphalique, elle est probablement inefficace contre les tumeurs cérébrales.
- La prudence est de mise chez les patients présentant une altération de la barrière hémato-encéphalique.

#### **👉 En savoir plus : L'histoire remarquable de l'ivermectine**

---

## **10. Mébendazole/Fenbendazole/Albendazole**

Ces médicaments antiparasitaires font l'objet de recherches pour leur potentiel dans le traitement du cancer, en interférant avec la formation des microtubules dans les cellules cancéreuses et en induisant ainsi leur mort. Ce mécanisme est similaire à celui de certains médicaments de chimiothérapie, offrant une alternative ou un complément possible aux traitements conventionnels.

#### **Mécanismes et dosage :**

- **Posologie :** 100 à 200 mg/jour
- **Mécanisme :** Perturbe la formation des microtubules, inhibant la division des cellules cancéreuses et induisant l'apoptose.

#### **🔍 Points à prendre en compte :**



- Le mébendazole est disponible auprès de pharmacies internationales (Inde) et locales de préparation magistrale pour un prix allant de 25 centimes à 2 dollars pour un comprimé de 100 mg.

---

## 11. Thé vert

Le thé vert est riche en catéchines, comme l'EGCG, qui possèdent des propriétés antioxydantes et un potentiel effet anticancéreux. Une consommation régulière pourrait compléter les traitements conventionnels du cancer et contribuer à prévenir les récives. Les composés naturels du thé vert pourraient inhiber la croissance tumorale et favoriser la mort des cellules cancéreuses.

### Mécanismes et dosage :

- **Posologie :** 3 à 5 tasses de thé vert par jour ou des suppléments d'extrait standardisé (500 à 1 000 mg/jour),
- **Mécanisme d'action :** Inhibe l'angiogenèse, réduit l'inflammation et induit l'apoptose dans les cellules cancéreuses.

### Points à prendre en compte :

- L'extrait de thé vert doit être évité ou utilisé avec prudence chez les personnes souffrant d'une maladie hépatique sous-jacente.

### Pour en savoir plus : [9 bienfaits incroyables du thé vert](#)

---

## 12. Acides gras oméga-3

Les acides gras oméga-3, présents dans l'huile de poisson, possèdent des propriétés anti-inflammatoires et pourraient ralentir la croissance tumorale. Ils pourraient potentialiser les effets de la chimiothérapie et améliorer les résultats du traitement. Intégrer des oméga-3 à son alimentation pourrait également contribuer à atténuer les effets secondaires tels que la perte de poids et l'atrophie musculaire.

### Mécanismes et dosage :

- **Posologie :** 2 000 à 4 000 mg d'EPA et de DHA combinés par jour.



- **Mécanisme d'action** : Réduit l'inflammation, peut inhiber l'angiogenèse tumorale et favorise l'apoptose.

#### **Points à prendre en compte :**

- Les acides gras oméga-3 peuvent augmenter le risque de saignement et doivent être utilisés avec prudence chez les patients sous anticoagulants.
- Choisissez des compléments alimentaires de haute qualité, exempts de contaminants comme le mercure.

#### **En savoir plus : 6 raisons d'aimer l'huile de poisson**

---

## 13. Berbéline

La berbérine est un composé végétal aux propriétés anticancéreuses potentielles. Elle pourrait inhiber la prolifération des cellules cancéreuses et induire l'apoptose. De plus, il a été démontré que la berbérine améliore la sensibilité à l'insuline, ce qui pourrait être bénéfique étant donné que des taux élevés d'insuline sont associés à certains cancers.

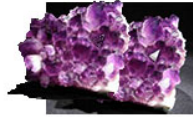
#### **Mécanismes et dosage :**

- **Posologie** : 500 mg deux à trois fois par jour.
- **Mécanisme d'action** : Active la voie AMPK, inhibe la croissance tumorale et module le système immunitaire.

#### **Points à prendre en compte :**

- La glycémie doit être surveillée et l'effet additif/synergique de la metformine sur le profil glycémique doit être déterminé.
- La berbérine ne doit pas être prise chez les patients prenant de la cyclosporine car cette association augmentera les taux de cyclosporine (contre-indication absolue).
- La berbérine peut modifier le métabolisme des médicaments suivants, qui doivent être utilisés avec prudence : anticoagulants, dextrométhorphan, tacrolimus (Prograf), phénobarbital, losartan (dont elle inhibe l'effet) et sédatifs.

#### **Le saviez-vous ? La berbérine figure dans le protocole FLCCC sur la résistance à l'insuline.**



## 14. Atorvastatine ou simvastatine

Bien que l'utilisation quotidienne de statines pour réduire le cholestérol soit de plus en plus controversée dans le milieu médical, il s'avère qu'elles pourraient avoir des effets anticancéreux. Elles pourraient inhiber la croissance des cellules cancéreuses et améliorer le taux de survie dans certains cancers. En interférant avec la synthèse du cholestérol, les statines pourraient perturber les membranes et les voies de signalisation des cellules cancéreuses.

### Mécanismes et dosage :

- **Posologie** : Selon la prescription pour la gestion du cholestérol.
- **Mécanisme d'action** : Inhibe l'HMG-CoA réductase, affectant le métabolisme et la prolifération des cellules cancéreuses.

---

## 15. Sildénafil, Tadalafil et Vardénafil

Ces médicaments, appelés inhibiteurs de la phosphodiesterase 5 (PDE5), sont largement utilisés pour traiter les troubles de l'érection. De manière intéressante, ils sont étudiés comme thérapies alternatives en cancérologie en raison de leur potentiel à potentialiser l'efficacité de la chimiothérapie et à inhiber la croissance tumorale. Les recherches suggèrent que les inhibiteurs de la PDE5 pourraient induire la mort des cellules cancéreuses, réduire la prolifération tumorale et moduler le système immunitaire, offrant ainsi une approche novatrice en cancérologie.

### Mécanismes et dosage :

- **Posologie** : Sildénafil 20 mg par jour ou tadalafil 5 mg par jour.
- **Mécanisme**:
  - Favorise l'autophagie et l'apoptose : potentialise la mort des cellules cancéreuses lorsqu'il est associé à des agents de chimiothérapie.
  - Effets synergiques avec la chimiothérapie : interagit avec les médicaments cytotoxiques pour augmenter leur létalité contre les cellules cancéreuses.

### Points à prendre en compte :



- Les inhibiteurs de la PDE5 sont contre-indiqués chez les patients recevant des nitrates ou ayant des antécédents de neuropathie optique ischémique antérieure non artéritique.
- Malgré sa large marge thérapeutique, le sildénafil peut présenter des effets secondaires cardiovasculaires graves chez les patients.

---

## 16. Disulfirame

Le disulfirame, bien connu pour son utilisation dans le traitement de la dépendance à l'alcool, apparaît comme une **alternative prometteuse au traitement du cancer** grâce à son action multifactorielle contre les cellules cancéreuses. Il inhibe la voie de signalisation NF- $\kappa$ B et l'activité du protéasome, induit un stress oxydatif et l'autophagie, et interfère avec l'activité de l'aldéhyde déshydrogénase (ALDH), une enzyme essentielle à la survie des cellules souches cancéreuses. Le disulfirame se lie au cuivre intracellulaire pour former un complexe qui augmente la production d'espèces réactives de l'oxygène (ROS), entraînant la mort des cellules cancéreuses. De façon remarquable, il ne se contente pas de détruire les cellules cancéreuses classiques, mais cible également les cellules souches cancéreuses, ce qui pourrait réduire la résistance tumorale et renforcer l'efficacité de la chimiothérapie.

### Mécanismes et dosage :

- **Posologie** : Généralement administré à une dose de 80 mg trois fois par jour ou de 250 mg une fois par jour. Il convient d'y ajouter du cuivre à une dose de 2 mg trois fois par jour.
- **Mécanisme d'action** : Forme des complexes avec les ions cuivre, entraînant l'apoptose des cellules cancéreuses et l'inhibition de la croissance tumorale.

### Points à prendre en compte :

- Le disulfirame agissant en rendant l'alcool intolérable, les patients doivent s'abstenir strictement de consommer de l'alcool afin de prévenir des réactions graves.



## 17. Ashwagandha

L'ashwagandha ( *Withania somnifera* ), une plante adaptogène utilisée depuis longtemps en médecine ayurvédique, suscite un intérêt croissant en tant que **thérapie complémentaire** dans **le traitement du cancer** . Des études précliniques suggèrent qu'elle pourrait induire l'apoptose (mort cellulaire programmée) des cellules cancéreuses, inhiber leur prolifération et leur migration, et réduire l'inflammation en modulant diverses voies de signalisation telles que NF- $\kappa$ B, STAT3 et Notch/AKT/mTOR. De plus, l'ashwagandha pourrait potentialiser l'efficacité d'agents de chimiothérapie comme le cisplatine tout en réduisant leur toxicité pour les cellules saines. Ces propriétés offrent une perspective prometteuse pour **les thérapies alternatives utilisées** dans **le traitement du cancer** et l'amélioration de la qualité de vie des patients.

### Mécanismes et dosage :

- **Posologie** : 300 à 500 mg d'extrait standardisé deux fois par jour.
- **Mécanisme d'action** : Réduit la propagation des cellules cancéreuses, renforce la fonction immunitaire et peut induire l'apoptose des cellules cancéreuses.

### Points à prendre en compte :

- Peut affecter les taux d'hormones thyroïdiennes ; surveiller en cas de problèmes thyroïdiens.
- Risque d'inconfort gastro-intestinal ; à prendre avec des aliments pour minimiser ce risque.

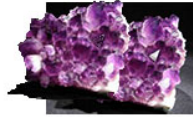
 **En savoir plus : 7 bienfaits incroyables de l'ashwagandha pour la santé**

---

## 18. Itraconazole

L'itraconazole, un antifongique courant développé dans les années 1980, suscite un intérêt croissant en tant que **traitement alternatif du cancer** grâce à ses multiples mécanismes d'action. Initialement utilisé pour traiter les infections fongiques en inhibant la synthèse de l'ergostérol, l'itraconazole semble exercer des effets anticancéreux par des voies totalement différentes. Il pourrait inverser la chimiorésistance médiée par la glycoprotéine P, moduler les voies de transduction du signal telles que Hedgehog, mTOR et Wnt/ $\beta$ -caténine, inhiber l'angiogenèse (la





formation de nouveaux vaisseaux sanguins) et interférer avec les interactions entre les cellules cancéreuses et le stroma. L'ensemble de ces actions contribue à ralentir **la croissance et la progression du cancer** .

### Mécanismes et dosage :

- **Posologie** : 100 mg/jour est recommandé (la dose peut être augmentée à 400 mg/jour, mais à ce dosage, les tests de la fonction hépatique doivent être étroitement surveillés en raison de l'hépatotoxicité).
- **Mécanisme d'action** : Inhibe la voie de signalisation Hedgehog et l'angiogenèse, affectant la croissance et la survie tumorales.

### Points à prendre en compte :

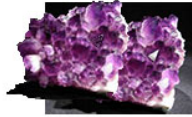
- Des interactions ont été observées avec d'autres médicaments anticancéreux, notamment le rituximab, la cimétidine et les statines.

## Adopter les thérapies et traitements alternatifs contre le cancer

Explorer les traitements alternatifs contre le cancer peut offrir de nouvelles perspectives d'espoir et de soutien aux personnes touchées par la maladie. Si les traitements conventionnels ont leur importance, l'intégration de thérapies complémentaires et alternatives peut améliorer les résultats et la qualité de vie. Des changements de mode de vie, comme l'exercice physique et la réduction du stress, à l'utilisation de médecines alternatives telles que la mélatonine et la curcumine, de nombreuses options alternatives peuvent vous accompagner dans votre parcours.

Il est essentiel de consulter un professionnel de santé plutôt que d'essayer soi-même des thérapies alternatives. Ces traitements peuvent interagir avec les traitements conventionnels ou avoir des effets secondaires. Le recours aux médecines complémentaires et alternatives doit s'inscrire dans un plan de soins oncologiques global, adapté à votre type de cancer et à vos besoins spécifiques.

Rassurez-vous, il existe de nombreux outils pour lutter contre le cancer ! Discutez de l'intégration de thérapies alternatives à votre traitement et envisagez l'avenir avec optimisme. Nous vous souhaitons bonne chance et une bonne santé dans votre parcours de guérison.



Les soins contre le cancer et tous les protocoles de traitement présentés sur le site web du FLCCC sont rendus possibles grâce à la générosité de personnes comme vous. Si vous avez apprécié nos recherches, merci de faire un don dès aujourd'hui afin que nous puissions continuer à offrir une médecine responsable aux communautés du monde entier.

**En savoir plus :** Le cancer comme maladie métabolique | Soins oncologiques | Traitement du cancer

## CONTACTEZ-NOUS

ADRESSE POSTALE

Independent Medical Alliance

2001 L St. NW Suite 500

Washington, DC 20036

MEDIAS

[press@imahealth.org](mailto:press@imahealth.org)

SOUTIEN CLINIQUE

[clinical@imahealth.org](mailto:clinical@imahealth.org)

GENERAL

[support@imahealth.org](mailto:support@imahealth.org)

## RACCOURCIS

- [À propos de l'IMA](#)
- [Protocoles](#)
- [Fournisseurs](#)
- [Témoignages](#)
- [Dernières mises à jour](#)
- [Inscription à la newsletter](#)

<https://imahealth.org/alternative-cancer-treatments-interventions/>