



## Soigner l'anémie avec l'homéopathie

**L'anémie est une maladie caractérisée par un faible taux d'hémoglobine. Ses causes sont diverses et pour la traiter, selon les symptômes observés, le médecin prescrit des médicaments homéopathiques à associer à des préparations allopathiques.**

L'anémie peut survenir après des menstruations excessives ou constitue un symptôme d'une pathologie plus grave. Elle se caractérise par un taux extrêmement faible d'oxygène dans le sang qui résulte de la diminution d'hématies, elle-même pouvant être occasionnée par une carence en vitamines ou en fer, ou conséquente à une perte de sang ou une hémorragie fréquente mais à faible quantité, ou au contraire importante mais brève.

### Les symptômes

Parmi les signes éventuels d'une anémie, on note généralement une perte de l'appétit, une grosse fatigue, une dyspnée, de la tachycardie, des céphalées, ainsi que la pâleur des muqueuses et des tissus conjonctifs. L'anémie peut également se manifester par une lipothymie ou des cheveux et des ongles cassants. A un stade avancé, elle perturbe le système cardiaque et entraîne le vertige ainsi que des palpitations.

### Les traitements symptomatiques

En cas d'anémie ferriprive occasionnée par une carence en fer dans le sang ou d'une anémie qui résulte d'un manque de vitamine B12 ou d'une carence en acide folique, en complément de l'allopathie, les remèdes homéopathiques visent à rééquilibrer la teneur en fer du sang, à fournir les oligo-éléments et vitamines manquant à l'organisme afin que les hématies fixent mieux l'oxygène et assurent leur rôle dans l'oxygénation du sang. Les sujets présentant une fatigue aiguë sont par exemple traités **avec Zincum métallicum** tandis qu'au patient victime de saignements répétitifs sur une période relativement longue, on prescrit Vipera Berus au moment des crises. Le traitement est identique pour une anémie hémorragique.

En cas d'anémie due à des maladies qui affaiblissent le patient, notamment celles qui amenuisent le taux de globules rouges dans le sang comme le cancer, l'arthrite rhumatoïde, la maladie de Crohn ou l'insuffisance rénale qui favorise l'apparition d'une anémie chronique, **Ferrum Métallicum** est efficace. Cette souche rétablit en effet l'équilibre vaso-moteur et de plus, elle diminue les bouffées de chaleur ainsi que les acouphènes.

L'anémie hémolytique et l'anémie sidéroblastique peuvent être acquises ou congénitales.

Une teneur élevée de toxines dans le sang serait à l'origine de l'anémie hémolytique et pour la traiter, la préparation homéopathie confortera les effets des substances allopathiques destinées à guérir l'infection qui entraîne la sécrétion de toxines. L'anémie sidéroblastique, pour sa part, est une maladie rare où les hématies n'arrivent pas à conserver le fer dans le sang.



L'allopathie procure alors suffisamment de fer au sang tandis que l'homéopathie Zincum Metallicum servira à renforcer les défenses immunitaires contre les virus et les microbes, limitant ainsi l'immixion des toxines dans l'hémoglobine.

Outre le teint blafard et la baisse de tonus, une perte de poids rapide peut s'observer chez le patient. La formule homéopathique adaptée sera dans ce cas Plumbum metallicum ou Natrum muriaticum 9 CH ou 30CH. Ces remèdes sont à associer au traitement allopathique.

### **Quand consulter un médecin ?**

Le patient doit consulter un médecin dès l'observation des symptômes comme la pâleur du teint, une asthénie plus ou moins aigüe, une somnolence ainsi que des céphalées accompagnées de tachycardie. Dans de telles situations, il faut se rendre d'urgence chez un médecin pour recevoir le traitement homéopathique adéquat à associer avec des remèdes allopathiques.

#### **Traitements et pathologies associés à « anémie »**

#### **Traitements Associés**

- **Ferrum Metallicum**