



BORAX - SANTE

Le bore est distribué dans tout l'organisme, mais on le trouve en concentration plus élevée dans les glandes parathyroïdes, suivies des os et de l'émail des dents.

Il est essentiel pour le bon fonctionnement des os et des articulations, pour la régulation, de l'absorption et du métabolisme, du calcium, du magnésium et du phosphore de par son influence sur les glandes parathyroïdes.

Le bore est pour les glandes parathyroïdes et l'iode pour la thyroïde.

Aujourd'hui, un grand nombre de personnes sont sensibles au gluten et à la prolifération du Candida, qui à leur tour inhibent l'absorption des minéraux, causant des maladies gastro-intestinales chroniques.

Il semblerait que les problèmes de santé liés à une carence en bore soient aujourd'hui très fréquents.

En raison de sa teneur en bore, le borax ou l'acide borique a, en fait, les mêmes effets sur la santé qu'un bon antiseptique et antifongique, ainsi que des propriétés antivirales, mais son action antibactérienne est légère.

Chez les plantes, comme chez les animaux, le bore est essentiel pour l'intégrité et la fonction des parois cellulaires, ainsi que, pour la façon dont les signaux sont transmis à travers les membranes.

ARTHROSE-OS – OSTÉOPOROSE - DENTS

Une carence en bore influence les glandes parathyroïdes, en libérant une trop grande quantité d'hormones parathyroïdiennes, provoquant une augmentation de l'acidité, donc un besoin plus grand en calcium, qui sera obtenu à partir des os et des dents.

Ce processus conduit à l'arthrose, à l'ostéoporose et à des problèmes dentaires.

Avec l'âge, les niveaux élevés d'oxalate de calcium dans le sang font que les tissus mous dégénèrent peu à peu, provoquant des contractions, et des raideurs musculaires.

Dans de nombreux cas, on peut observer la calcification des glandes endocrines, en particulier la glande pinéale et les ovaires.

L'artériosclérose, les calculs rénaux et la calcification des reins finissent par entraîner une insuffisance rénale.

La carence en bore, combinée avec une carence en magnésium, est particulièrement néfaste pour les os et les dents.



HORMONES

Le bore affecte également le métabolisme des hormones stéroïdiennes et spécialement des hormones sexuelles. Il **augmente les faibles niveaux de testostérone** chez les hommes, et les niveaux d'œstrogènes chez les femmes ménopausées.

D'autres effets bénéfiques ont également été signalés, comme, l'amélioration des problèmes **cardiaques**, la **vision**, le **psoriasis**, l'**équilibre**, la **mémoire** et la **cognition**.

CANCER

Les composés du bore ont des propriétés antitumorales et sont : « de puissants agents anti-ostéoporotiques, anti-inflammatoire, hypolipidémiques, anticoagulants et antinéoplasiques »

C'est le Dr Paul-Gerhard Seeger, un Allemand qui montra que le cancer commence généralement par la détérioration des membranes cellulaires. Comme le bore est essentiel pour les membranes cellulaires, il pourrait y avoir un lien direct entre la carence en bore et la croissance des tumeurs.

ARTHRITE

En 1960, le Dr Rex Newnham, un scientifique de Perth, en Australie, qui avait développé une maladie arthritique, et ayant constaté que les médicaments conventionnels ne l'aidaient pas, se tourna vers les plantes et la chimie végétale pour trouver un remède.

Ayant noté que les plantes de la région où il vivait, étaient particulièrement déficientes en minéraux, et sachant que le bore aide au métabolisme de u calcium, il décida d'essayer.

Il débuta avec une prise de 30 mg de borax par jour, et en trois semaines, toutes les douleurs, les gonflements et les raideurs avaient disparu.

Il publia plusieurs articles scientifiques sur le borax et l'arthrite. Le plus important, fut qu'il n'y eut pas d'effets secondaires négatifs, et certains patients ont même déclaré que leur état cardiaque s'était amélioré, ainsi que leur état général, et qu'ils ressentaient moins de fatigue.

Les recherches ont montré que l'os des articulations arthritiques ne contenait que la moitié du bore présent dans les articulations saines.

Il en est de même avec le liquide synovial, qui lubrifie les articulations et apporte des nutriments au cartilage, lorsqu'il y a une carence en bore dans les articulations arthritiques.

Après une supplémentation en bore, les os ont retrouvé leur dureté et leur solidité. Les fractures osseuses, dans le cas des personnes qui prennent du bore, ont guéri en deux fois moins de temps que la normale.



Le borax est également efficace dans d'autres formes d'arthrites, telles que la polyarthrite rhumatoïde, l'arthrite juvénile et le lupus (lupus érythémateux systémique).

Une fillette de 9 mois souffrant d'arthrite infantile traitée au bore a étonnamment bien récupéré, en seulement 2 semaines. Il a également pu observer que ses patients se débarrassaient de leurs douleurs, gonflements, et raideurs, en 1 à 3 mois environ.

L'ostéoporose et les hormones sexuelles

Des rats atteints d'ostéoporose, ont reçu un supplément en bore pendant 30 jours, avec pour résultat, l'obtention d'une qualité osseuse comparable à celle du groupe témoin qui était sain.

Une plus grande quantité de bore dans les os, leur apporte plus de solidité.

Une normalisation des hormones sexuelles stimule à son tour la croissance de nouvel os.

On pense que la principale raison pour laquelle de nombreuses femmes âgées développent de l'ostéoporose est due aux faibles niveaux d'œstrogènes après la ménopause.

Comme le borax augmente le niveau des hormones de croissance, il y a une augmentation de l'absorption du calcium dans les os. Une étude menée chez les hommes a montré que le niveau de testostérone libre avait augmenté d'un tiers après une supplémentation quotidienne d'environ 100 mg pendant une semaine.

Contrairement à l'opinion médicale, sur le cancer de la prostate, la recherche sur le bore a montré qu'un taux élevé de testostérone est bénéfique pour réduire les tumeurs de la prostate et le taux de PSA. Il améliore également, de manière significative, la mémoire et la cognition des personnes âgées.

Champignons et fluorure

Une étude scientifique a confirmé de manière positive, au sujet de la candidose vaginale, qu'une dose, d'acide borique avait parfaitement fonctionné, face à des candidas résistants aux médicaments, mais également contre toutes les bactéries pathogènes testées.

L'acide borique / borax inhibe la formation de biofilms.

L'acide borique est une alternative, et une option sûre et économique, pour les femmes souffrant de vaginites récurrentes et chroniques, lorsque le traitement conventionnel échoue.

Mycotoxines

Une autre étude menée en Turquie démontre l'effet protecteur de l'acide borique sur les aliments contaminés par des mycotoxines, en particulier les aflatoxines fongiques. Parmi celle-ci, l'aflatoxine B1 (AFB 1) qui provoque des dommages importants à l'ADN, et qui est classée comme le cancérigène le plus puissant jamais interdit, affectant surtout le foie et les poumons, causant des malformations congénitales, une immunotoxicité, et même la mort chez les animaux de ferme et les humains.



Le traitement à l'acide borique s'est avéré protecteur, et a entraîné une augmentation de la résistance aux dommages causés par la AFB1. La forte action antifongique de l'acide borique est, bien sûr, la raison pour laquelle il a été traditionnellement utilisé comme conservateur alimentaire.

Les possibles effets secondaires

Les effets ressentis sont souvent des crises curatives, crise de nettoyage, dont les résultats sont bénéfiques. Un taux élevé de calcium cellulaire entraîne une contraction des muscles, avec des crampes ou des spasmes comme cause fréquente de la douleur.

Le bore, surtout lorsqu'il est joint au magnésium, peut détendre les muscles rapidement et faire disparaître la douleur.

Pendant le traitement, les quantités de calcium et de fluorure qui passent par les reins augmentent, ce qui peut provoquer une gêne temporaire, causée par les calculs rénaux qui sont libérés. En général, après quelques jours, les calculs disparaissent, et la douleur cesse.

Pour éliminer les calcifications appelées aussi oxalates, vous pouvez prendre des infusions de *Lepidium latifolium* (ou grande passeraie).

Cela existe aussi en gouttes (suivre les instructions sur l'emballage). Adultes : de 20 à 25 gouttes ; grands enfants : 15 gouttes et 7 gouttes pour les petits.

Toxicité

Faible toxicité orale aigue.

La dose inoffensive pendant la grossesse a été fixée à moins de 13,7 mg / kg / jour, ce qui correspond à environ 7 grammes de borax par jour pour 60 Kg.

Avec un facteur de sécurité supplémentaire, on a calculé qu'avec une valeur de 9,6 mg de bore / kg:/jour, ce qui correspond à 5 grammes de borax pour 60 kg, il n'y a pas d'effet physique.

Dans une étude portant sur trois générations, aucun problème n'a été constaté à 17,5 mg de bore/kg/jour, ce qui correspond à 9 grammes de borax/60 kg ; tandis que la dose de bore, la plus élevée, testée, de 58,5mg /kg/ jour, correspond à 30 grammes de borax/kg/jour, a entraîné une stérilité.

On peut donc supposer que la dose sûre pour le système reproductif est d'environ 20 grammes/60 kg/jour.

Le borax contient 11,3% de bore et l'acide borique contient 17,5% de bore.

Le produit chimique principal, du nouveau substitut de borax, **le percarbonate de sodium**, est environ trois fois plus toxique le borax.

L'ingestion critique pour les animaux est de 1034- 2200mg/kg/jour.

Source : La santé Interdite de Andreas Ludwig Kalcker