



SHIVAYA INFO



Poudre de quercétine à 98 %

Prix régulier 29,00 €

PRIX UNITAIRE 0,58 € / PAR G

Présentation du produit

La quercétine est un flavonol végétal naturel. On la trouve dans les fruits, les légumes, les feuilles et les graines, notamment l'oignon rouge et le chou frisé. En complément alimentaire, la quercétine est reconnue pour contribuer à réduire les marqueurs du vieillissement, à améliorer les performances physiques, à prévenir les inflammations chroniques et aiguës et à maintenir une bonne santé générale.

De plus, elle contribue à lutter contre tous les types de bactéries et possède des propriétés anti-maladies neurodégénératives.



Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration (FDA) ni par la MHRA. Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une quelconque maladie. Les compléments alimentaires ne doivent pas se substituer à une alimentation variée.

Dosage et conservation

Dose journalière recommandée : jusqu'à 1 g. Ne pas dépasser.

Durée de conservation : 2 ans.

La biodisponibilité de la quercétine est faible à moyenne. Sa consommation avec des aliments riches en matières grasses et en glucides améliore son absorption.

La prise d'apigénine et de quercétine améliore l'absorption des deux substances.

Lors d'études préliminaires chez l'homme, la prise orale de quercétine à des doses allant jusqu'à 1 g par jour pendant trois mois n'a entraîné aucun effet indésirable.

L'innocuité de l'utilisation de la quercétine dans les compléments alimentaires pendant la grossesse et l'allaitement n'a pas été établie.

Cuillère doseuse offerte. La cuillère contient 0,25 g de quercétine et passe au lave-vaisselle. Pour les autres produits, veuillez noter que la densité et la masse de la cuillère peuvent varier.

À conserver dans un endroit frais et sombre. Tenir hors de portée des enfants.

Pour des questions supplémentaires sur le dosage et le stockage, n'hésitez pas à [nous contacter](#).



SHIVAYA INFO



Qualité

Poudre jaune pure à 99 %+ certifiée en laboratoire.

Produit naturel extrait de Sophorae Japonica également connu sous le nom d'arbre à pagode japonais ou d'arbre érudit chinois.

Consultez notre certificat d'analyse, confirmé par des tests tiers dans l'Union européenne, [ici](#).

Pour des questions supplémentaires sur la qualité, n'hésitez pas à [nous contacter](#).

Expédition

Livraison gratuite à partir de 50€ d'achat, selon votre localisation.

Livraison rapide dans le monde entier. Les commandes sont généralement expédiées sous 2 jours ouvrés.

Consultez notre politique d'expédition complète [ici](#).

Qu'est-ce que la quercétine ?

La quercétine est un flavonol végétal appartenant au groupe des polyphénols flavonoïdes. On la trouve dans de nombreux fruits, légumes, feuilles, graines et céréales ; les oignons rouges et le chou frisé sont des aliments courants qui en contiennent des quantités appréciables.

La quercétine a une couleur jaune et une saveur amère.

La quercétine possède des propriétés antioxydantes et protège l'organisme des radicaux libres, des molécules instables qui peuvent augmenter le risque de maladie et accélérer le vieillissement. Elle réduit les marqueurs du vieillissement et améliore les performances physiques.

La quercétine peut prévenir l'inflammation aiguë et chronique, en plus de présenter des propriétés anti-arthritiques. Elle renforce le système immunitaire, favorise le contrôle de la glycémie et préserve la santé générale.

Des études montrent que la quercétine peut contenir des propriétés anticancéreuses qui pourraient aider à prévenir la propagation des cellules cancéreuses et à réduire la croissance tumorale.

La quercétine peut également aider à prévenir les maladies neurodégénératives, telles que la maladie d'Alzheimer, la démence ou la maladie de Parkinson.

Elle peut être utilisée comme antihistaminique efficace, car elle empêche la libération d'histamine par les cellules. Ces propriétés antiallergiques indiquent que la quercétine pourrait contribuer au traitement de la bronchite et de l'asthme.

Tout comme les oignons, la quercétine en tant que supplément peut lutter efficacement contre presque tous les types de bactéries, en particulier celles liées à l'estomac et aux intestins, à la peau, aux voies respiratoires et urinaires.

Il aide également dans les maladies cardiovasculaires et abaisse la tension artérielle.

<https://www.hansensupplements.com/products/quercetin?variant=48876231491932>