



## POUR LES ENFANTS

### Guide à l'intention des parents sur la prévention et le traitement précoce de la COVID-19 chez les enfants

La plupart des enfants atteints de la COVID-19 tolèrent bien le virus et guérissent complètement. Malgré les nombreuses rumeurs alarmistes, la COVID-19 n'est pas une maladie mortelle pour la plupart des enfants. En réalité, les données montrent que le taux de mortalité est extrêmement faible chez les patients de moins de 17 ans. Ce guide a pour but de vous aider à comprendre les risques réels et à savoir comment réagir. Le mieux est de veiller à la bonne santé générale de votre enfant et à la robustesse de son système immunitaire.

#### Thérapies recommandées

*La posologie varie en fonction de la taille et de l'âge de l'enfant ; consultez le protocole I-CARE For Kids pour plus de détails.*

**Vitamine D** : Un taux adéquat de vitamine D aide notre organisme à lutter contre l'inflammation et renforce l'immunité.

**Vitamine C** : Excellent antiviral, elle protège contre une grande variété de virus, dont le COVID-19.

**Vitamine A** : Présente dans les légumes rouges, jaunes et oranges, elle est un composant principal de l'huile de foie de morue.

**Zinc** : Renforce l'immunité innée et adaptative et empêche le virus de pénétrer dans les cellules.

**Ibuprofène** : Réduit la fièvre, soulage les douleurs et combat l'inflammation. Ne pas utiliser en cas de fièvre légère.

**Quercétine** : Détruit le virus et est un puissant antioxydant et anti-inflammatoire.

**Probiotiques** : Contribuent à entraîner le système immunitaire à attaquer les agents pathogènes (plutôt que lui-même).

**Ivermectine** : L'expérience clinique montre que l'ivermectine est sûre et efficace chez l'enfant.

**Mélatonine** : Puissant antioxydant aux importants effets anti-inflammatoires.

**Huiles essentielles** : Ne pas ingérer ; diffuser dans la pièce ou appliquer localement sur la peau.

#### Pour des circonstances particulières

**Hydroxychloroquine** : Généralement inutile ; son utilisation chez certains patients à haut risque nécessite une discussion éclairée entre le médecin et la famille, après obtention du consentement éclairé.

**Azithromycine** : Agit comme un ionophore de zinc ; peu d'informations sont



disponibles dans la littérature scientifique concernant l'azithromycine et la COVID-19 chez l'enfant.

**Médicaments contre l'asthme** : Les enfants asthmatiques présentent un risque accru de complications liées à la COVID-19. En période de circulation du virus, il est important de veiller à ce que votre enfant asthmatique continue de prendre ses traitements de fond (comme les corticoïdes inhalés) et dispose de renouvellements d'ordonnance pour ses médicaments de secours (comme le salbutamol).

**N-acétylcystéine (NAC)** : Favorise la détoxification.

**Acides gras essentiels oméga-3** : Excellents anti-inflammatoires.

**Bains de bouche et sprays nasaux** : Leur efficacité n'a pas été étudiée chez les enfants atteints du SARS-CoV-2.

### Non recommandé de façon systématique

- Acétaminophène à doses répétées
- Antihistaminiques
- Des antibiotiques administrés dès le début de la maladie
- décongestionnents
- Antitussifs
- Aspirine contre la fièvre



We rely on donors like you.

Children deserve specialized care. Your donation ensures access to safe, effective COVID-19 treatments designed for kids, supporting families and protecting our youngest patients when they need it most.

**DONATE NOW**

### Que faire si votre enfant a la COVID-19

Des habitudes de vie saines, comme une excellente alimentation, un bon sommeil et le contact avec des animaux domestiques et la bonne vieille terre, contribueront à moduler le système immunitaire de l'enfant afin qu'il puisse réagir de manière appropriée aux virus et aux agents infectieux.

### Nous recommandons également :

- Se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon : les virus des voies respiratoires supérieures se transmettent souvent lorsqu'un enfant touche un objet infectieux puis se touche le nez ou les yeux, s'inoculant ainsi le virus. Un lavage fréquent des mains permet d'interrompre cette transmission.



- Jouer dehors en pleine nature : le risque d'attraper un virus en jouant dehors est négligeable. Passer du temps dans la nature est essentiel à la santé, au développement et au bien-être mental de l'enfant.

### **Que NE PAS faire lorsque votre enfant a la COVID**

- Pas de panique ! La plupart des enfants contractent la COVID-19 comme une infection bénigne des voies respiratoires supérieures. Beaucoup ne présentent aucun symptôme.
- Ne vous isolez pas sauf en cas de maladie aiguë.
- Ne mettez pas de masque à votre enfant, car les masques ne sont pas efficaces pour limiter les cas de COVID et peuvent avoir des effets négatifs.

### **CLAUSE DE NON-RESPONSABILITE**

Le protocole I-CARE : Pour les enfants est destiné exclusivement à des fins éducatives concernant les approches thérapeutiques potentiellement bénéfiques contre la COVID-19 chez les enfants. Ne négligez jamais un avis médical professionnel en raison d'informations lues sur notre site web et dans nos communiqués. Ce protocole ne saurait se substituer à un avis, un diagnostic ou un traitement médical professionnel. Le traitement d'un patient dépend de nombreux facteurs et doit donc être déterminé par l'avis de votre pédiatre ou d'un professionnel de santé qualifié. Consultez-le toujours pour toute question relative à votre état de santé.

Veuillez consulter notre clause de non-responsabilité complète à l'adresse suivante : [www.flccc.net/disclaimer](http://www.flccc.net/disclaimer)