



PEDIATRIE

1/Chez le Nourrisson :

Bébé pleure tous les soirs entre 6 heures et 8 heures :

C'est un phénomène que connaissent nombreux de parents, et que l'on a du mal à s'expliquer. Il survient souvent aux alentours du crépuscule.

À tester : **PHOSPHORUS 9CH**, trois granules fondus dans un peu d'eau, ou une mesurette de triturations dès que le soleil décline.

Hoquet :

10 granules à diluer dans un peu d'eau.

CUPRUM 5CH : bébé colérique, hoquet violent amélioré en buvant.

HYOSCYAMUS 5CH : hoquet chez un bébé à l'abdomen distendu, régurgitant par le nez.

Fausses routes en buvant

IGNATIA 5CH : bâillements fréquents.

TEUCRIUM MARUM 5 CH : hoquet constant après avoir téte. Bébé glouton

Régurgitations et Vomissements:

10 granules à diluer dans un peu d'eau.

AETHUSA CYNAPIUM 5CH : vomissements en gros caillots acides de la majeure partie du lait absorbé, suivis de faiblesse et de somnolence. Aversion pour le lait maternisé.

ANTIMONIUM CRUDUM 5CH : bébé glouton, gourmand, grognon, avec éructations qui ne soulagent pas ; langue blanche comme du lait. Troubles cutanés fréquemment associés.

ARGENTUM NITRICUM 5CH : bébé nerveux, impatient, buvant vite ; tendance aux diarrhées verdâtres.

CUPRUM METALLICUM 5CH : spasmes. hypersensibilité à la contrariété ; aggravation au moindre toucher ; éructations bruyantes ; vomissements brusques avec rejets par le nez ; s'étangle en buvant mais amélioré par les boissons fraîches.

IGNATIA 5CH : vomit sans effort ni douleur

IPECA 5CH : état nauséux, même après avoir vomi ; langue propre.

NUX VOMICA 5CH : gros mangeur, impatient, irritable, aggravé après le repas avec rôts et régurgitations qui soulagent ; tendance à la constipation; somnolent mais petit dormeur car amélioré par un court sommeil.

SILICEA 5CH : vomit le lait de sa mère ; craintif ; pieds moites et froids ; sursaute au moindre bruit.

VALERIANA 5CH : régurgitations s'accompagnant de pleurs violents ; mère nerveuse voire hystérique.

Le refus du sein:

1 dose à diluer dans un peu d'eau. A donner en une seule fois.

CALCAREA PHOSPHORICA 9CH : tête avec vigueur au départ mais abandonne brusquement .

CARBO VEGETABILIS 15CH: si cet état fait suite à une hospitalisation ou à une réanimation.

CINA 15CH : bébé hurlant chaque fois qu'on lui propose le sein et ne buvant que bercé ou promené .

NUX MOCHATA 9CH : hypothermie, bouche sèche .

OPIUM 15CH : somnolence rebelle aux sollicitations : associer à ARNICA 9 CH.

SILICEA 15CH: somnolent, manquant de vigueur pour téter .



STAPHYSAGRIA 15CH: si le bébé dort le jour, mais se rattrape la nuit réclamant toutes les heures.

Les Affamés:

1 dose à diluer dans un peu d'eau. A donner en une seule fois.

CINA 15CH : dans tous les cas.

IODUM 15 CH : si la mère présente des troubles hormonaux après l'accouchement.

LYCOPodium 9 CH : le bébé réclame mais ne prend que quelques gorgées avant de se rendormir pour crier dans les minutes qui suivent.

Diarrhées :

(quantité de selles émises dans un volume plus important que la normale, et/ou avec une plus grande fréquence. Les selles sont généralement liquides, mais parfois simplement molles.)

10 granules à diluer dans un peu d'eau.

CALCAREA CARBONICA 5CH : aime le lait mais ne le supporte pas, digestion lente avec régurgitation longtemps après le repas. diarrhée jaune ,acide ; gros bébé.

IPECA 5CH: selles liquides qui verdissent à l'air.

MAGNESIA CARBONICA 5CH: diarrhée immédiatement après le repas, coliques améliorées par émission abondante de gaz ; selles vertes, aigres et irritant le siège ; odeur aigre de tout le corps.

NATRUM PHOSPHORICUM 5CH: diarrhée avec ballonnement chez un bébé hypotrophique.

Constipation:

10 granules à diluer dans un peu d'eau.

CALCAREA CARBONICA 5CH: supporte plusieurs jours sans aller à la selle ; gros bébé moite et sentant l'aigre.

GRAPHITES 5CH: selles volumineuses. gluantes, douloureuses car fissures à l'anus

LYCOPodium 5CH: nourrisson braillard et crampon, grognon dès le réveil ; constipation sans besoin levée par le lait qui lui donne la diarrhée

NATRUM MURIATICUM 5CH: petites selles sèches et dures ; soif importante.

NUX VOMICA 5CH: constipation avec besoins inefficaces ; selles accompagnées d'efforts, de cris, d'impatience, et incomplètement évacuées.

SILICEA 5CH: selles qui sortent de l'anus et y rentrent partiellement.

Echymoses et hémorragies Conjonctivales:

ARNICA 5CH: remède le plus utilisé surtout en présence de saignements non extériorisés post traumatiques ; on peut l'associer à CHINA 5 CH

Ictère:

POSOLOGIE : voir hoquet

ACONIT 5CH: si l'ictère est nu, avec notion de forte anxiété maternelle pendant la grossesse ou l'accouchement.

BOVISTA 5CH: bébé bouffi, ballonné, en proie à des coliques importantes, paradoxalement amélioré en mangeant.

CHINA 5CH: si le bébé est pâle, anémique, avec troubles digestifs ,ballonnements.

NATRUM SULFURICUM 9CH: 1 à 2 doses

ictère survenu après un accouchement difficile ; selles trop liquides avec coliques importantes.

SEPIA 5CH: meilleur remède à essayer systématiquement ; il sera d'autant plus indiqué si la mère présente des antécédents hépatiques et ptosiques.



Mammite:

LAC CANINUM 5CH associé à **PHYTOLACCA 5 CH**: 10 granules de chaque dans un peu d'eau plusieurs fois par jour jusqu'à disparition.

Acné Néo Natal:

BROMIUM 5CH: si la peau est fine et sèche

GRAPHITES 5 CH : si la peau est épaisse, pâle, avec tendance au suintement.

KALIUM BROMATUM 5CH: éléments nombreux et volumineux

Obstruction Nasale:

AMMONIUM CARBONICUM 5CH: obstruction avec gêne considérable aggravée la nuit, améliorée la tête penchée en arrière et couché sur le ventre.

NUX VOMICA 5CH: nez bouché la nuit, éternuements et écoulement le jour , aggravation en chambre chaude, amélioration à l'air frais.

SAMBUCUS NIGRA 5CH: nez sec et bouché nuit et jour ; gêne respiratoire parfois très importante avec suffocation réveillant le bébé vers minuit ; besoin d'être surélevé, ne peut rester tête basse ; difficultés à la déglutition avec arrêts fréquents et fausses routes

TEUCRIUM MARUM 5CH: obstruction nasale et coryza la nuit chez un bébé irritable, agité, hoquet fréquent

2/Chez le Nourrisson et l'Enfant:

Coliques:

(douleur abdominale intense résultant de violentes contractions intestinales. Différents de diarrhée)

Calmosine: sirop à l'aneth. A donner un peu avant les bibs/tétées.

BOLINAN: 1/4 de comprimé avant son/sa bib/tétée du soir (si coliques uniquement le soir).

Pour les granules:

5 granules à laisser fondre sous la langue plusieurs fois par jour, jusqu'à disparition des symptômes.

ACONIT 5CH: coliques après avoir pris froid, parfois avec fièvre et sans transpiration. selles vertes comme des épinards

AETHUSA CYNAPIUM 5CH: coliques suivies de diarrhée aqueuse, verte ; puis d'une prostration et d'une somnolence, amaigrissement important, intolérance au lait.

ARSENICUM ALBUM 5CH: douleurs nocturnes calmées par la pression et la chaleur,

l'enfant est aggravé entre 1 heure et 3 heure du matin (anxiété . Diarrhée avec selles plutôt brunes, d'odeur putride, très irritantes (brûlures dans le rectum et à l'anus), diarrhée suite à intoxication alimentaire.

BOVISTA 5CH: douleurs après les repas calmées par la pression

CARBO VEGETABILIS 5CH: pâleur et ballonnement, soulagé par les renvois, diarrhée avec selles très fétides, d'odeur cadavérique avec parfois présence de sang

CHAMOMILLA 5CH: coliques pliant en deux avec diarrhée verdâtre ou comme des oeufs brouillés, coliques et diarrhée suite à douleurs dentaires aggravées par les boissons chaudes et améliorées par les boissons froides.

COLOCYNTHYS 5CH: coliques violentes, déclenchées par la colère, améliorées en étant plié en deux ou en appuyant sur le ventre, diarrhée avec selles de couleur jaune safran devenant verdâtres.



DIOSCOREA 5CH: coliques améliorées en se penchant en arrière.

MAGNESIA CARBONICA 5CH: douleurs pendant les repas pliant en deux, diarrhées vertes, glaireuses avec nombreux borborygmes

NATRUM SULFURICUM 5CH: ballonnements gargouillants et douloureux amélioré par une diarrhée matinale, sursaute au moindre bruit.

STAPHYSAGRIA 5CH: coliques aggravées par la colère. améliorées après avoir dormi

VERATRUM ALBUM 5CH: coliques survenant en soirée, avec sueurs froides calmées par des boissons chaudes ou la chaleur, peau froide, soif de boissons acides, diarrhée violente, abondante avec émission en jet.

Diarrhées Douloureuses:

MEME POSOLOOIE QUE COLIQUES.

voir également à coliques

ALLIUM CEPA 5CH: coliques avec flatulence pliant en deux (surtout après trop de crudités)

ASA FOETIDA 5CH: selles très liquides de couleur brun foncé, fétides avec coliques et nombreux gaz.

BORAX 5 CH : selles écumeuses jaune clair, douloureuses

CROTON TIGLIUM 5CH: diarrhée brusque. en jet, avec émission de matières jaunes aqueuses en une seule fois

DULCAMARA 5CH: diarrhée verte survenant après la suppression d'une éruption, accompagnée de douleurs péri-ombilicales : elle survient surtout après un temps froid et humide

IPECA 5CH: selles vertes, écumeuses, souvent sanguinolentes ; accompagnées de douleurs spasmodiques et de nausées (la langue reste propre)

JALAPA 5CH: selles aqueuses, boueuses, flatulentes, avec irritation de l'anus

MERCURIUS SOLUBILIS 5CH: diarrhée verdâtre avec ténesme aggravé la nuit, selles fétides, glaireuses souvent mêlées de sang. haleine fétide, langue blanche gardant l'empreinte des dents.

NITRICUM ACIDUM 5CH: selles vertes glaireuses parfois sanguinolentes avec douleurs à l'anus pendant la selle et persistant longtemps après.

PODOPHYLLUM 5CH: selles aqueuses abondantes survenant le matin de bonne heure avec borborygmes à droite avant la selle.

RHEUM 5CH: diarrhée brune d'odeur aigre avec mucus, l'enfant crie lorsqu'il veut aller à la selle

SENNA 5CH: diarrhée jaune parfois verte avec flatulence et odeur d'acétone

Diarrhées Indolores:

ALOE 5CH: selles aqueuses glaireuses, fétides, jaunes, parfois involontaires en expulsant un gaz, insécurité sphinctérienne

ANTIMONIUM CRUDUM 5CH: diarrhée mi solide mi liquide, granuleuse, non digérée, après des excès alimentaires (langue chargée)

CHINA 5CH: diarrhée avec beaucoup de gaz, post prandiale, surtout après avoir mangé des fruits par temps chauds.

FERRUM METALLICUM 5CH: selles avec matières non digérées chez un enfant anémique.

PULSATILLA 5CH: selles variables en couleur et en consistance, surtout après avoir mangé des pâtisseries, des glaces ou des fruits

Constipation:

ALUMINA 5CH: selles molles comme de l'argile, difficiles à évacuer car très adhérentes, l'enfant doit forcer pour aller à la selle, constipation des enfants au sein.

BRYONIA 5CH: suite à une maladie fébrile avec perte de liquide, selles sèches,



volumineuses, expulsées avec des efforts et des pleurs.

GRAPHITES 5CH: selles très abondantes, sèches, plus ou moins enrobées de mucus jaunâtre, peu de besoin.

IGNATIA 5CH: suite à changement de vie mal accepté, besoins inefficaces.

LYCOPodium 5CH: envies fréquentes et inefficaces par constriction spasmodique de l'anus, douleur au passage de la selle, sensation qu'il en reste dans l'ampoule rectale.

MAGNESIA MURIATICA 5CH: selles dures qui s'émiettent sur le bord de l'anus, difficiles à expulser.

NUX VOMICA 5CH: selles rares, insuffisantes, avec sensation d'avoir mal vider l'ampoule rectale, enfant difficile, exigeant, capricieux, coléreux.

OPIUM 5CH: selles noires, sèches et dures, suite de frayeur, sans besoin et très opiniâtre.

PLUMBUM 5CH: constipation opiniâtre avec des désirs urgents et inefficaces les selles s'accompagnent de douleurs à l'ombilic, elles sont dures noires en petites boules.

SANICULA 5CH: selles très volumineuses, sèches, dures, grisâtres, nécessitant parfois l'aide d'un doigt pour être évacuées.

SILICEA 5CH: selles dures remontant dans le rectum pendant l'expulsion chez un enfant amaigri, frileux, de mauvaise humeur.

Vomissements:

ARSENICUM ALBUM 5CH: à la vue d'aliments, vomissements sentant très mauvais, généralement suivi d'une diarrhée fétide et irritante.

ANTIMONIUM CRUDUM 5CH: vomissements épuisants, langue blanche comme du lait sur toute sa surface, éructations, enfant braillard et glouton.

AETHUSA CYNAPIUM 5CH: intolérance voire allergie au lait, vomissements de la plus grande partie du repas immédiats ou retardés en gros caillots acides suivis de somnolence.

ARGENTUM NITRICUM 5CH: désir de sucreries qui ne sont pas tolérées, régurgitations plus que vomissements, enfant agité.

BISMUTHUM 5CH: vomissements abondants et tardifs traduisant une stase dans l'estomac.

CALCAREA PHOSPHORICA 5CH: enfant maigre, hurleur, affamé qui se jette sur le repas pour l'ingurgiter rapidement et le vomir aussitôt.

CUPRUM 5CH: vomissements spasmodiques violent avec crampes à l'estomac.

CHAMOMILLA 5CH: vomissements au cours de poussées ou de mal dentaire.

IPECA 5CH: vomissements alimentaires roulés le plus souvent de bile, les vomissements ne soulagent pas mais la langue reste propre.

IRIS VERSICOLOR 5CH: vomissements acides et brûlants.

KREOSOTUM 5CH: régurgitations survenant tardivement, plusieurs heures après le repas.

MAGNESIA CARBONICA 5CH: nourrisson frileux fatigué, qui ne digère plus le lait et réclame une diversification précoce des repas ; vomissements, régurgitations rôts acides.

NATRUM CARBONICA 5CH: éructations, vomissements acides avec distension abdominale ; dégoût pour le lait et les légumes, aggravation par la chaleur de l'été.

NUX VOMICA 5CH: régime trop riche, vomissements qui soulagent, langue sale en amère, désirs d'acides, enfant coléreux, de très mauvaise humeur.

PHOSPHORUS 5CH: vomissement survenant juste au début du repas dès que les liquides arrivent à l'estomac.

PULSATILLA 5CH: vomissement survenant après ingestion d'aliments gras

SENNA 5CH: vomissement acétonémique avec odeur de pomme reinette.

VERATRUM ALBUM 5CH: vomissements graves. avec sueurs froides et importante diarrhée.

Fièvres:

ACONIT 5CH: fièvre élevée survenant brusquement après un froid sec avec face rouge et



sèche, sans transpiration, soif intense, agitation, peur de la mort.

APIS 5 CH: grosse fièvre avec absence de soif, peau alternativement sèche et transpirante urines rares, aggravé par le mouvement et la chaleur.

ARSENICUM ALBUM 5CH: fièvre grave, fièvre intermittente avec grande soif de boissons chaudes, anxiété avec peur de la moit, aggravé entre 1h et 3h du matin.

ARNICA 5CH: chaleur et rougeur de la tête alors que le reste est froid, impression que le matelas est dur, courbatures.

BELLADONNA 5CH: grosse fièvre à 40 avec abattement, hyperesthésie de tous les sens, photophobie, palpitations importants, transpiration importante, éventuellement délire actif et hallucinatoire.

BRYONIA 5CH: fièvre avec soif, lèvres sèches et craquelées, améliorée par le repos complet en chambre chaude, céphalées aggravées au moindre contact.

CHAMOMILLA 5CH: chaleur avec rougeur des joues, une joue rouge et l'autre pâle, enfant très coléreux, agité, amélioré en le berçant ou en le promenant, sueurs et soif.

FERRUM PHOSPHORICUM 5CH: fièvre peu élevée (38- à 38,5), face alternativement rouge et pâle, céphalées congestives, épistaxis pendant la fièvre.

GELSEMIUM 5CH: la fièvre s'installe progressivement, abattement profond, prostration, tremblements, peau sèche mais transpiration, douleurs musculaires, mais surtout absence de soif.

NUX VOMICA 5CH: tout le corps est brûlant, face rouge et congestionnée, frissons.

PHOSPHORUS 5CH: fièvre grave, soif de grande quantité d'eau glacée, le malade a faim pendant la fièvre, parfois apparaît un purpura.

PULSATILLA 5CH: fièvre sans soif avec frissons, besoin d'affection, fièvre aggravée dans atmosphère chaude et confinée.

PYROGENIUM 5CH: fièvre grave à 40, avec sueurs froides d'odeur fétide, discordance du pouls et de la fièvre.

RHUS TOX 5CH: grande agitation pendant la fièvre, l'enfant n'arrive pas à trouver une bonne position et se plaint d'importantes douleurs musculaires, la langue est souvent sombre avec un triangle rouge à la pointe, frissons au moindre mouvement.

Rhino-Pharyngites/Rhinites et Corizas Spasmodiques:

a) suite à refroidissement:

ACONIT 9CH: 1 dose de suite surtout suite à froid sec avec fièvre à 40 sans transpiration puis/ou

BELLADONNA 5CH: 5 granules 3 fois par jour, si fièvre et transpiration. associer au remède de symptomatologie (alinéa c)

b) d'origine allergique:

POUMON HISTAMINE 9CH: 5 granules 3 fois par jour

associer au remède de causalité:

exemples : pollens.....**POLLENS 9CH**, 5 granules 3 fois par jour

odeur de fleurs.....**SABADILLA 5CH**, 5 granules 3 fois par jour

suite de bain froid....**ANTIMONIUM CRUD**, 5 granules 3 fois par jour

etc.....

associer au remède de symptomatologie (alinéa c)

c) remèdes de symptomatologie:

- écoulement aqueux:

ALLIUM CEPA 5CH: écoulement nasal irritant exoriant la lèvre supérieure avec larmoiement doux et éternuements, aggravé en chambre chaude et amélioré au grand air

EUPHRASIA 5CH: écoulement nasal doux et larmoiement très irritant donnant des yeux rouges, collés avec photophobie intense.

ARSENICUM ALBUM 5CH: écoulement nasal et larmoiements brûlants, exoriant, les



éternuements n'apportent aucun soulagement anxiété entre 1h et 3h du matin.

SABADILLA 5CH: éternuements en salves, continuels avec prurits de la voûte palatine, aggravé par l'odeur des fleurs.

AMBROSIA. 5CH: écoulement âcre, corrosif avec éternuements pouvant amener à l'épistaxis.

ARUNDO DONAX 5CH: éternuements continuels avec prurits du palais et de la trompe d'eustache.

SOLIDAGO 5CH: crises d'éternuements alternants avec crises d'asthme, les yeux sont injectés et brillants.

- écoulements muco-purulents:

NATRUM MURIATICUM 5CH: écoulement nasal et larmoiement comme du blanc d'oeuf, asthme après effort physique ou lorsque l'enfant a trop joué.

PULSATILLA 5CH: écoulement épais, jaunâtre, non irritant avec perte de goût et d'odorat, aggravé en chambre chaude et amélioré au grand air.

MERCURIUS SOLUBILIS 5CH: écoulement jaune verdâtre irritant, de mauvaise odeur, avec langue blanche gardant l'empreinte des dents, tendance au affections O.R.L à répétition.

KALIUM BICHROMICUM 5CH: écoulement verdâtre, filant, irritant avec formation de bouchons, croûtes brun vert dans le nez, parfois filaments sanguinolents et douleur des sinus.

HYDRASTIS CANADENSIS 5CH: mucus épais jaunâtre et très adhérent, formant des bouchons avec écoulement par les fosses nasales postérieures.

ARUM TRIPHYLLUM 5CH: coryza fluent avec écoulement excoriant les ailes du nez et la lèvre supérieure, l'enfant se gratte sans cesse l'intérieur du nez.

- nez bouché:

CAMPHORA 5 CH: coryza aigu au début avec nez bouché et éternuements avec sensation de froid général.

SAMBUCUS NIGRA 5CH: coryza sec avec nez sec et bouché, l'enfant respire la bouche ouverte, sensation de ne plus savoir respirer, renifle souvent.

STICTA PULMONARIA: sécheresse du nez avec besoin fréquent de se moucher sans résultat, douleurs à la racine du nez (remède de sinusite)

AMMONIUM CARBONICA 5CH: nez bouché la nuit avec écoulements brûlants le jour.

LYCOPodium 5CH: nez bouché la nuit avec écoulement épais et jaunâtre le jour, sensation d'obstruction et de sécheresse à la racine du nez.

Urticaire:

PIQÛRES D'INSECTES.

Dans tous les cas 1 dose **APIS 15CH**.

Et 5 granules 3 fois par jour de **HISTAMINUM 9CH**.

Si connaissance de l'agent causal, donner le remède similaire, 5 granules 3 fois par jour : exemples :

fraises..... **FRAGARIA VESCA 5CH**

moustiques..... **CULEX 5CH**

aoutats..... **RUMEX CRISPUS 5CH**

araignées..... **TARENTULA HISPANA 5CH**

lait écrémé..... **LAC DEFLOURUM 5CH**

etc....

puis donner le remède de symptomatologie.

APIS 5CH : peau rouge avec oedème rosé, douleurs piquantes améliorées par le froid.

URTICA URENS 5CH: plaques rouges comme des piqûres d'orties, piquantes, brûlants avec démangeaisons importantes aggravées par l'eau froide.

RHUS TOXICODENDRON 5CH: peau rouge foncée avec petites vésicules blanches, prurit



important non amélioré par le grattage, aggravé par l'eau froide et amélioré par l'eau très chaude.

CANTHARIS 5CH: inflammation de la peau avec petites cloques contenant du liquide, douleur intense, brûlante, tendance à la suppuration, amélioré par des applications froides.

MURIATICUM ACUDUM 5CH: urticaire solaire, coup de soleil.

Eczémas:

1) Les Poussées Inflammatoires:

APIS 5CH: oedème rosé avec douleurs piquantes comme des aiguilles, améliorées par l'eau froide.

BELLADONNA 5CH: aspect rouge brillant de la peau, avec battements au niveau des plaques qui sont chaudes au contact, comme si elles irradiaient de la chaleur.

CANTHARIS 5CH: inflammation de la peau avec formation de vésicules contenant du liquide, prurit et brûlures améliorés par le froid.

RHUX TOXICODENDRON 5CH: peau rouge foncée avec important prurit non amélioré par le grattage mais par des compresses d'eau très chaude, très vite apparaissent des petites vésicules blanches qui brûlent.

2) Ecsémas secs:

ALUMINA 5CH: peau sèche, ridée, crevassée, éruptions miliaires avec démangeaisons violentes.

ANTIMONIUM CRUDUM 5CH: eczéma fissuraire hyperkératosique avec parfois de petites croûtes.

ARSENICUM ALBUM 5CH: peau écailleuse avec de petites squames blanchâtres ressemblant à un dépôt de farine, démangeaisons brûlantes améliorées par des applications chaudes.

BERBERIS 5CH: eczéma circiné avec démangeaisons brûlantes aggravées par le grattage et disparaissant par le centre.

HYDROCOTYLE 5CH: eczéma sec avec épaissement de la peau et démangeaisons insupportables.

NITRICUM ACIDUM 5CH: eczéma fissuraire avec douleurs piquantes, le fond des fissures a tendance à saigner, la peau est souvent jaunâtre au niveau des lésions.

PETROLEUM 5CH: peau craquelée, fissurée, démangeaisons pires la nuit et aggravation en hiver.

SULFUR 7CH: éruption rouge, brûlante, alternant avec d'autres symptômes, les lésions sont aggravées par l'eau et la chaleur du lit.

3) Eczémas Suintants:

CROTO TIGLIUM 5CH: éruptions vésiculeuses se couvrant de croûtes jaunâtres, démangeaisons intenses et grattage douloureux (organes génitaux)

DULCAMARA 5CH: éruptions croûteuses, humides, saignant facilement, la peau est très rouge. lésions aggravées à l'humidité.

GRAPHITES 5CH: peau sèche avec formation de vésicules puis de croûtes laissant sourdre un liquide visqueux épais donnant des croûtes jaune-brun, (plis de flexion, aisselles, creux poplité, coins de la bouche et des yeux derrière les oreilles et parfois le cuir chevelu.)

HEPAR SULFUR 7CH: eczéma avec ulcération, les lésions sont très sensibles au toucher, se surinfectent facilement laissant suinter un pus fétide d'odeur caractéristique, elles peuvent saigner facilement, la peau a un aspect sale, malsain.

LAPPA MAJOR 5CH: eczéma de mauvaise odeur formant des croûtes blanc-gris.

MEZEREUM 5CH: éruptions vésiculeuses avec formation de croûtes blanchâtres sous lesquelles on trouve un pus jaune, épais, irritant et de mauvaise odeur, démangeaisons importantes qui changent de place avec le grattage .

NATRUM SULFURICUM 5CH: larges squames de couleur jaune sur une peau rouge brillant,



prurit intense en se déshabillant.

OLEANDER 5CH: éruptions avec démangeaisons brûlantes, temporairement améliorées par le grattage, (derrière la tête, les oreilles, autour du cuir chevelu)

RHUS TOX. 5CH: peau rouge avec petites vésicules blanches contenant un liquide clair, douleurs brûlantes avec démangeaisons intenses non améliorées au grattage mais soulagées par des applications chaudes.

STAPHYSAGRIA 5CH: eczéma croûteux et suintant avec démangeaisons changeant de place facilement surtout si suite à colère ou vexation rentrée (la tête, les oreilles, le pourtour des yeux)

VIOLA TRICOLOR 5CH: croûtes avec prurit brûlant surtout la nuit, et laissant couler un liquide jaunâtre (cuir chevelu : croûtes de lait)

Muguet:

BORAX 5CH: éléments blanchâtres punctiformes, enfant nerveux hypersensible aux bruits et aux mouvements de berçement ou de déplacement du corps.

KALIUM MURIATICUM 5CH: plaques étendues avec enduit blanchâtre sur la langue

ALOE 5CH: lésions localisées à l'intérieur des joues.

NATRUM PHOSPHORICUM 7CH: manifestations digestives allant jusqu'à la diarrhée irritante avec ulcération du pourtour anal.

SULFURICUM ACIDUM 7CH: cas rebelles, avec muqueuse buccale à vif comme brûlée par un acide.

Troubles de l'Endormissement:

5 granules le soir au coucheur.

PULSATILLA 9CH: a besoin qu'on lui tienne la main pour s'endormir, amélioré par la consolation, aggravé par la chaleur avec besoin de se découvrir ce qui le réveille et engendre des pleurs.

LACHESIS 9CH: excité, colérique, refusant d'aller se coucher, réveils en pleurs dans la nuit très peu amélioré par la consolation, mauvais réveil le matin comme à la sieste.

MEDORRHIMUM 9CH: gai le soir, ne voulant pas dormir, dort à quatre pattes les fesses en l'air et se balance d'avant en arrière, très mauvais réveil.

CHAMOMILLA 9CH: réveils entre 20 et 24 heures, aggravé par les poussées dentaires, colères terribles qui ne se calment que promené dans les bras d'un parent.

COFFEA 9CH: excité par les émotions joyeuses, doit dormir dans une chambre seul au risque de ne pouvoir s'endormir.

SULFUR 9CH: aggravé par la chaleur du lit, se découvre, toujours en forme et ne supporte pas l'inaction forcée du sommeil.

ARNICA 5CH: enfant n'arrivant pas à s'endormir après avoir trop joué.

CYPRIPEDUM 9CH: enfant qui une fois couché se lève pour jouer dans sa chambre sans rien dire.

Les réveils Nocturnes:

CHAMOMILLA 9CH: réveils avant minuit

BELLADONNA 9CH: insomnies avec grande envie de s'endormir, secousses musculaires en s'endormant ou pendant le sommeil.

ACONIT 9CH: agitation anxieuse vers 23 heures

ARSENICUM ALBUM 9CH: anxiété entre 1 et 3 heures du matin, peur du noir.

IGNATIA 9CH: suite de contrariété ou de décès

COLOCYNTHIS 9CH: suite de colère

BORAX 9CH: excitation sensorielle

ZINCUM 9CH: hypersensibilité aux bruits



LUESINUM 9CH: la peur de la nuit

STRAMONIUM 9CH: peur du noir, sujet au cauchemar

NUX VOMICA 9CH: réveil à 4 heures du matin, se rendort vers 6 heures

Les laboratoires DOLISOS ont crée une gamme pédiatrique de 4 sirops pour soulager nos tout-petits. Chaque sirop est un mélange d'ingrédients qui visent à soulager toute la gamme de symptômes, aussi différents soient-ils d'un enfant à l'autre:

NUXIL: pour soulager les **coliques** des bébés

DROSETUX: pour calmer la **tox** !

CONSOLIN: pour soulager la douleur des **poussées dentaires**.

SERINOL: pour calmer l'agitation et favoriser le **sommeil**

Les granules indispensables:

Chaque maman devrait avoir les médicaments homéopathiques de base dans sa pharmacie:

ARNICA MONTANA: 30CH pour les traumatismes (chute, contusions, ecchymoses, suite de

couches, soins pré et post-opératoires&hellip

APIS MELLIFICA 9CH: pour les œdèmes d'instaurations rapides (piqûres d'insectes, coup de soleil, urticaire, brûlures...)

NUX VOMICA 30CH: pour les troubles digestifs

CHAMOMILLA 7CH: pour calmer un enfant qui a mal aux dents.

BELLADONNA 30CH: pour l'inflammation avec douleur et chaleur (fièvre élevée, angine, otite).

FERRUM PHOSPHORICUM 30CH: pour les otites, rhinopharyngites (inflammation modérée).

EUPATORIUM PERfoliatum 30CH: pour la grippe, courbatures musculaires

MERCURIUS SOLUBILIS: pour le mal de gorge

PASSIFLORA: pour retrouver un sommeil réparateur

Comportement agressif:

3gr, 3 fois/jour.

Stramonium 9CH: s'il mord

Staphysagria 9CH: s'il jette tous les objets à la figure

Mercurius Solubilis 9CH: s'il frappe

Anacardium Orientales 9CH: s'il jure

Hyoscyamus Niger 9CH: S'il dit "non" à tout

Difficultés à s'endormir:

3gr au coucher

Staphysagria 9CH: s'il dit "non", refuse d'aller se coucher.

Belladonna 9CH: S'il tombe de sommeil mais n'arrive pas à s'endormir.

Belladonna 9CH: S'il marmonne dans 1 demi-sommeil.

Stramonium 9CH: S'il a peur du noir.

Calcarea Carbonica 9CH: S'il voit des choses terrifiantes (loups, montres, etc.)

Natrum Muriaticum 9CH: S'il a peur des voleurs, et regarde chaque soir sous son lit

Sambucus Nigra 9CH: S'il a du mal à s'endormir à cause d'un nez bouché.

Pulsatilla 9CH: à cause de la chaleur.

Arnica Montana 9CH: A cause de la fatigue physique.

Kalium Phosphoricum 9CH: A cause de la fatigue intellectuelle.

Coffea Cruda: à cause d'une excitation cérébrale par abondance d'idées.



Symptômes pendant le sommeil:

3gr au coucher; éventuellement 3gr en pleine nuit s'il se réveille.

Calcarea Carbonica 9CH: il transpire en dormant

Mercurius Solubilis 9CH: il bave en dormant

Arsenicum Album: il se réveille angoissé

Stramonium 9CH: il a des terreurs nocturnes (il se met à hurler tout en dormant, mais se calme si on allume la lumière, s'il sent une présence)

Stramonium 9CH: il a souvent des cauchemars

Belladonna 9CH: il parle en dormant.

Belladonna 9CH: il grince des dents en dormant.

Lycopodium Clavatum 9CH: Il rit en dormant

Chamomilla Vulgaris 9CH: il pleure en dormant.

Chamomilla Vulgaris 9CH: il tousse en dormant, sans se réveiller.

Lycopodium Clavatum 9CH: il dort les yeux à demi ouverts.

Hyoscyamus Niger 9CH: il sursaute en dormant

Pulsatilla 9CH: Il se berce en dormant.

Dents:

(l'éruption dentaire peut parfois s'accompagner de fièvre, de sommeil agité, de diarrhée, et/ou de perte d'appétit)

3 granules, 3 fois par jours, d'un ou des remèdes suivants:

Aconitum Napellus 9CH: fièvre

Chamomilla Vulgaris 9CH: douleur dentaire

Chamomilla Vulgaris 9CH: joue rouge

Podophyllum Peltatum 9CH: diarrhée

Chamomilla Vulgaris 9CH: toux ou respiration difficile

Quand les dents tardent à sortir:

3 granules de chaque, 3 fois par jour pendant 1 ou 2 mois

Calcarea Carbonica 9CH

Silcea 9CH

Malpositions dentaires:

Si les dents définitives ne poussent pas droit, il est bon de voir un dentiste.

En attendant:

Calcarea Fluorica 12CH: 1 dose par semaine jusqu'à la pose d'un appareil

Arnica Montana 12CH: 1 dose par semaine, pendant toute la durée du traitement (lorsque l'appareil de redressement est en place)

Les caries dentaires:

Voir un dentiste avant tout.

En attendant, on peut donner 3 granules, 3 fois par jour des remèdes suivants:

Calcarea Fluorica 9CH: si l'émail dentaire est abîmé

Kreosotum 9CH: si les dents cariées sont noires

Mercurius Solubilis 9CH: si les dents cariées sont grises

L'abcès dentaire:

3 granules, 3 fois par jour.

Arsenicum Album 9CH: douleurs améliorées par l'eau chaude

Chamomilla Vulgaris 9CH: douleurs très violentes, insupportables



Chamomilla Vulgaris 9CH: douleurs aggravées en parlant

Coffea Cruda 9CH: douleurs améliorées par l'eau froide

Mercurius Solubilis 9CH: douleurs poussant l'enfant à se frotter la joue

Varicelle:

3 granules de chaque, 3 fois par jour, pendant 10 jours.

Antimonium Crudum 9CH

Mezereum 9CH

Rhus Toxicodendron 9CH

*Si la Varicelle "sort" mal, s'il y a peu de vésicules, remplacer **Mezereum** par:*

Zincum Metallicum 9CH

Localement:

utiliser du talc au Calendula pour calmer les démangeaisons.