



Homéopathie et difficultés digestives du nourrisson

Traitement homéopathique des troubles digestifs du nourrisson

Difficultés digestives chez le nourrisson, coliques, constipation, hoquet, régurgitations, difficultés pour l'allaitement, ce que l'homéopathie peut apporter.

Dans tous les cas suivants, l'enfant devra être vu par son médecin.

Rappels : ▀ Administrer l'homéopathie au tout petit

Le manque d'appétit

L'enfant est trop fatigué pour téter

Si l'accouchement a été traumatisant, voire brutal, par forceps, par exemple, donner une dose d'**ARNICA MONTANA 9CH**, puis quelques jours plus tard, une dose de **NATRUM SULFURICUM 9CH**.

S'il est somnolent, et de **surcroît constipé**, une dose d'**OPIUM 9CH**.

La courbe de poids n'est pas satisfaisante

Si l'examen du médecin est normal, on pourra lui donner **SILICEA 4CH** en trituration, une mesure avant chaque tétée.

S'il s'agit d'un prématuré, on pourra soutenir avec **SILICEA 15CH**, une dose tous les 15 jours.

Les coliques des premiers mois

Il s'agit de manifestations de douleurs ou de gêne au cours d'un repas, ou dans les suites. **L'enfant pleure et se tortille**. Le stress engendré par ce tableau ne fait souvent qu'empirer les choses. Il existe maintes théories à ce sujet, psy, diététiques, comportementales... Quoi qu'il en soit, généralement, les choses se "tassent" spontanément après le troisième mois, lorsque le tube digestif est mature.

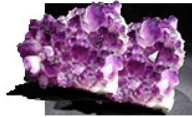
Petits trucs de mamans : balader le petit en lui massant doucement le ventre, desserrer au maximum la couche, au risque d'avoir quelques fuites. **Éviter formellement les farines qui peuvent provoquer des fermentations aggravant le tableau.**

Les médicaments homéopathiques les plus fréquemment utilisés :

NUX VOMICA 4CH, dans tous les cas, en première intention, une mesure avant chaque tétée.

COLOCYNTHIS 4CH, si l'enfant replie ses jambes, et si les crises s'accompagnent de selles molles. Même posologie.

LYCOPodium 4CH, si les gaz sont nombreux. Même posologie.



Il existe une pommade au cuivre à commander en pharmacie, **CUPRUM METALLICUM D1** pommade, masser-le délicatement au niveau du ventre dans le sens des aiguille d'une montre s'il a des douleurs.

Diarrhée

Attention, chez le tout petit, le risque de déshydratation est important. Devant toute diarrhée persistante, il faut impérativement consulter.

Un bébé qui perd plus de 10 % de son poids est en grave danger.

Chez l'enfant allaité au sein, les selles sont généralement très molles et jaunes, et peuvent se produire à chaque tétée. Chez l'enfant recevant un lait artificiel, les selles sont plus rares et plus moulées.

En complément des mesures diététiques prescrites par le médecin, on pourra compléter avec l'un ou l'autre des remèdes suivant : Préparer un petit biberon d'eau minérale dans lequel on fera dissoudre une dizaine de granules ou trois mesures de trituration du remède choisi. Donner ce biberon en 5 ou 6 fois dans la journée avant les tétées.

MAGNESIA CARBONICA 5CH, selles verdâtres avec de nombreux gaz et crises douloureuses. Ce remède correspond souvent à une intolérance au lait.

PODOPHYLLUM 4CH, diarrhée en jet, souvent le matin.

CHINA 5CH, chez un nourrisson très ballonné, avec de nombreux gaz.

NATRUM CARBONICUM 5CH, le lait provoque des ballonnements, les selles sont grumeleuses et orangées. Il existe, bien entendu, de nombreux autres remèdes de diarrhées disponibles en homéopathie.

La constipation

Il faut redéfinir la constipation ; il n'est pas rare qu'un tout petit n'aie qu'une selle tous les trois voire quatre jours, sans que l'on puisse pour autant parler de constipation. L'enfant se porte généralement comme un charme et seuls les parents angoissent à ce sujet.

Il faut formellement éviter d'introduire quoique ce soit dans l'anus du malheureux pour stimuler la venue des selles. Cela ne peut que perturber voire au pire blesser l'enfant.

Il faut s'assurer que les biberons sont bien préparés si l'enfant est nourri artificiellement, et [proscrire les farines](#). On pourra remplacer l'eau minérale d'un biberon sur deux par de l'eau d'HÉPAR.

Si cela ne suffit pas, et si la constipation est réelle avec gêne pour l'enfant : [Préparer un petit biberon d'eau minérale dans lequel on fera dissoudre une dizaine de granules ou trois mesures de trituration du remède choisi](#). Donner ce biberon en 5 ou 6 fois dans la journée avant les tétées.



NUX VOMICA 4CH, chez l'enfant impatient.

BRYONIA 4CH en cas de selles grosses et dures.

OPIUM 9CH, chez un enfant endormi.

LYCOPODIUM 4CH, si l'enfant a beaucoup de gaz.

SILICEA 4CH, selles en crottes de bique, difficiles à expulser.

Le hoquet

Tester en première intention **IGNATIA 4CH**, selon le protocole décrit plus haut.

Puis, **CUPRUM METAL 4CH** si cela ne fonctionne pas.

Les régurgitations

La meilleure recette, prendre son mal en patience ; cela passe généralement spontanément à l'âge de la marche. Il arrive cependant que le reflux soit à l'origine de pathologies ORL à répétition, rhumes toux... Dans ce cas, **AETHUSA CYNAPIUM 5CH** et **NUX VOMICA 5CH**, 10 granules de chaque à répartir dans la journée.

Auteur : Véronique Baumann - Médecin homéopathe - 9/01/2018

Source : <https://www.homeophyto.com/difficultes-digestives-du-nourrisson>