



## CAYENNE – TENSION

### Piment rouge et prévention des caillots sanguins

Même si cela peut paraître paradoxal, il aide également à faire **baisser la pression artérielle**. Le piment rouge participe aussi au maintien d'un bon [taux de cholestérol](#) et d'un bon niveau de triglycérides.

En cas de dépôts lipidiques dans les parois artérielles, le piment aide à **évacuer les lipides**. Ce phénomène peut avoir lieu grâce à deux éléments : les effets fibrinolytiques de la capsaïcine et la dilatation des vaisseaux sanguins.

Ainsi, nous pouvons dire qu'une consommation raisonnable de piment de Cayenne contribue à maintenir une bonne santé cardiovasculaire et à limiter la survenue de **caillots sanguins**. Le piment de Cayenne pourrait réduire le risque de décès par maladie cardiovasculaire.

**Vous pouvez normaliser la tension artérielle en trois mois avec de l'ail, mais lorsque vous ajoutez suffisamment de poivre de Cayenne, cela peut se produire en trois jours .**

### Le piment de Cayenne par voie interne

Par voie interne, il est nécessaire de consommer une grande quantité de piment de Cayenne pour bénéficier des effets positifs de ses principes actifs. Ceux qui n'apprécient pas les plats très épicés pourront le prendre en gélule.

- **Par voie interne :** prendre **500 mg à 1g de poivre de Cayenne 3 fois par jour** avant **chaque repas en gélules ou en poudre**. La poudre de Cayenne peut être incorporée dans les plats directement si on aime et supporte les épices forts.

**Essayez une teinture mère de Cayenne.** Il s'agit en fait d'un mélange spécial qui contient de l'extrait de piment de Cayenne et d'autres ingrédients tels que l'eau, l'alcool, la noix de coco ou d'autres extraits naturels. Veillez à bien agiter le flacon avant de l'utiliser. Même si les indications peuvent varier en fonction du produit spécifique, généralement la posologie recommandée est une cuillère à café de teinture à prendre par voie orale 3 fois par jour.

- Respectez toujours les instructions d'utilisation du produit

**Aucune autre plante n'augmente la circulation sanguine plus rapidement que le piment de Cayenne. Aucune n'est plus rapide, aucune n'est plus efficace.**



## BOIRON TEINTURE MÈRE CAPSICUM FRUTESCENS

### **Règles sur la posologie :**

Dans l'ensemble des cas, les recommandations oscillent entre 50 et 150 gouttes par jour selon les personnes et la gravité des troubles.



Étant donné qu'il s'agit ici de doses pondérales, il est évident qu'une règle de proportionnalité doit être appliquée en fonction du poids de la personne.

En pratique, il convient de commencer avec des dosages relativement faibles afin de ne pas déclencher des débâcles éliminatoires difficiles à gérer, et de monter ensuite progressivement le nombre de gouttes jusqu'à obtention de résultats tangibles et satisfaisants.

En outre, il est d'usage de répartir les posologies journalières sur 3 prises.

Soit une formulation :

$0,75 \times \text{le poids} = Y$  ( $Y$  étant le nombre de gouttes à prendre par jour).  
 $Y / 3 = Z$  ( $Z$  étant la répartition des prises journalière 3 fois par jour).

### **Posologie usuelle :**

Suivant le contexte clinique ou la prescription médicale.

**Attention :** ce médicament contient de l'éthanol (alcool). Son utilisation est dangereuse chez les sujets alcooliques et doit être prise en compte chez les femmes enceintes ou allaitant, les enfants et les groupes à haut risque tels que les insuffisants hépatiques ou les épileptiques.

### **Mode d'administration :**

\*Voie orale.

\*Prendre les gouttes dans un peu d'eau, de préférence à distance des repas.

\*À garder quelques instants dans la bouche avant d'avaler.

### **Conseils d'utilisation:**

\*Tournez  $\frac{1}{4}$  de tour à droite ou à gauche pour mettre la pompe en position «ouverte».

\*Lors de la première utilisation, amorcez en appuyant 3 fois à fond. 1 pression = 50 gouttes.

\*Refermez la pompe en la mettant en position «fermée» ( $\frac{1}{4}$  de tour).



#### Contre-indications :

\*Allergie à l'un des constituants de ce médicament.

\*Enfant sauf avis médical contraire.

\*Demander un avis médical pour la femme enceinte ou allaitante ainsi que pour les patients souffrant d'une maladie hépatique ou d'épilepsie.

**Pour de plus amples informations sur les contre-indications, les mises en garde, les précautions d'emploi, les interactions médicamenteuses, les effets indésirables, vous devez consulter votre médecin ou contacter les pharmaciens du site parapharmacie-chezmoi.fr.**

#### Composition

Capsicum frutescens TM, éthanol, eau purifiée.

Conditionnement : Flacon de 125 ml.

Conservation : Un léger trouble peut apparaître, sans incidence sur la qualité du médicament.