



## **Grippe traitement HOMEOPATHIQUE**

### **1. PREVENTION**

3 principaux remèdes :

**Influenzinum** : c'est une dilution infinitésimale du vaccin anti-grippal de l'année. La souche change donc tous les ans.

**Thymuline** : Il s'agit d'une hormone thymique obtenue par synthèse, jouant un rôle dans la réponse immunitaire, par une action sur les lymphocytes T. À ce jour, seules les dilutions de Thymuline, au-delà de la 7 CH ont montré leur capacité à moduler cette fonction.

**Sérum de yersin** : c'est un biothérapique obtenu à partir du sérum anti-pestueux pasteur. Il stimule les anticorps de manière non spécifique et prévient les complications bactériennes pulmonaires. Il existe plusieurs schémas de prévention utilisant ces produits. Les plus fréquents sont :

Influenzinum 9 ou 15 CH : 1 dose par semaine pendant 1 mois

thymuline 9 CH : 1 dose par semaine pendant 1 mois. A faire en octobre puis recommencer en janvier.

Influenzinum 9 ou 15 CH 1 dose par semaine pendant 3 semaines  
sérum de yersin 1 dose la 4<sup>ème</sup> semaine.

Influenzinum 9 CH sérum de Yersin 9 CH : 1 dose en alternance le dimanche pendant 6 semaines puis sérum de yersin 9CH 1 dose par mois jusqu'à la fin de l'épidémie

**Remarque : Oscillococcinum®**

Spécialité commercialisée par les laboratoires Boiron, préparée à partir d'un autolysat aseptique filtré de coeur de canard de barbarie dilué à 200 K.

C'est « l'antiviral » homéopathique.

On peut le donner dans la prévention de la grippe à raison d'1 dose par semaine de novembre à février.

**Remarque : prévention des effets secondaires du vaccin anti-grippal allopathique :**

Influenzinum 9 CH : 1 dose 3 à 6 heures après le vaccin et une autre dans les 6 à 12 heures suivant la première.

### **2. PHASE D'INVASION**

Elle dure 1 à 2 jours et est caractérisée par une fièvre élevée d'apparition brutale.

Traitement :

1 dose d'Oscillococcinum® le plus tôt possible puis 1 toutes les 6 heures (3 en tout)



Aconitum 5 ou 9CH :	Belladonna 5 ou 9 CH
<ul style="list-style-type: none"> <li>• malade agité, anxieux</li> <li>• inflammation des muqueuses</li> <li>• pas de sueur malgré la température</li> <li>• se découvre</li> <li>• soif fréquente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Malade abattu ou délirant</li> <li>• Céphalée battante, congestive avec souvent mal de gorge</li> <li>• Sueur très abondante</li> <li>• Se couvre</li> <li>• Soif</li> </ul>
5 granules toutes les demi-heures jusqu'à apparition des sueurs	5 gr toutes les heures espacer progressivement selon l'amélioration des symptômes

Donc, en pratique, on donne d'abord Aconit puis lorsque le malade commence à transpirer on prend le relais avec Belladonna.

On peut également ajouter **Pyrogénium** (c'est « l'antibiotique » homéopathique) 9 CH 1 dose toutes les 6 à 12 heures, 3 en tout ou 3 gr matin et soir pendant 3 jours.

**Remarque :**

Si le malade est glacé mais ne supporte pas d'être couvert, qu'il présente des courbatures, des douleurs au niveau des sinus et un rhume : **Camphora** 5 ou 9CH.

Dans certains cas, la grippe a du mal à se déclarer : la fièvre est peu élevée au début et elle augmente lentement. Le malade a les paumes moites, le visage congestionné :

**Ferrum Phos.** 5 CH : 5 gr 2 fois par jour.

### 3. PERIODE D'ETAT

La grippe est déclarée. Selon les symptômes, on donne les remèdes suivants selon la posologie courante : « **5 gr toutes les heures, espacer en fonction de l'amélioration** »

#### **Gelsemium 5 à 9 CH**

Syndrome fébrile **adynamique** : le malade est prostré au fond de son lit

Fièvre élevée **sans soif**

Céphalées, **frissons, tremblements**

Jambes lourdes et douloureuses

**Grande atteinte de l'état général**

Pas ou peu de toux

#### **Eupatorium 7 CH**

Individu plaintif

**Douleurs des globes oculaires**

"Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage  
 Le bon médecin trouve les causes et guérit  
 Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie"



## **Douleurs musculaires et osseuses profondes**

Toux trachéo-bronchite

Fièvre modérée

### **Rhus tox. 5 à 9 CH**

Etat fébrile adynamique : individu triste, prostré (mais moins que gelsemium)

**Frissons importants** : impression d'eau glacée qui coule le long de la colonne vertébrale, obligeant le malade à se couvrir

Donc, en pratique, on donne d'abord Aconit puis lorsque le malade commence à transpirer on prend le relais avec Belladonna.

On peut également ajouter **Pyrogénium** (c'est « l'antibiotique » homéopathique) 9 CH 1 dose toutes les 6 à 12 heures, 3 en tout ou 3 gr matin et soir pendant 3 jours.

#### **Remarque :**

Si le malade est glacé mais ne supporte pas d'être couvert, qu'il présente des courbatures, des douleurs au niveau des sinus et un rhume : **Camphora** 5 ou 9CH.

Dans certains cas, la grippe a du mal à se déclarer : la fièvre est peu élevée au début et elle augmente lentement. Le malade a les paumes moites, le visage congestionné :

**Ferrum Phos.** 5 CH : 5 gr 2 fois par jour.

## **3. PERIODE D'ETAT**

La grippe est déclarée. Selon les symptômes, on donne les remèdes suivants selon la posologie courante : « **5 gr toutes les heures, espacer en fonction de l'amélioration** »

### **Gelsemium 5 à 9 CH**

Syndrome fébrile **adynamique** : le malade est prostré au fond de son lit

Fièvre élevée **sans soif**

Céphalées, **frissons, tremblements**

Jambes lourdes et douloureuses

**Grande atteinte de l'état général**

Pas ou peu de toux

### **Eupatorium 7 CH**

Individu plaintif

**Douleurs des globes oculaires**

**Douleurs musculaires et osseuses profondes**

Toux trachéo-bronchite

Fièvre modérée

"Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage  
Le bon médecin trouve les causes et guérit  
Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie"



### **Rhus tox. 5 à 9 CH**

Etat fébrile adynamique : individu triste, prostré (mais moins que gelsemium)

**Frissons importants** : impression d'eau glacée qui coule le long de la colonne vertébrale, obligeant le malade à se couvrir

### **Courbatures améliorées par le mouvement**

Soif très vive de lait ou d'eau froide

### **Herpes péri-buccale**

### **Arnica 5 CH**

Fièvre élevée

Douleurs généralisées dans tout le corps : le malade a mal partout et a l'impression que son lit est trop dur.

### **Visage chaud mais nez froid**

Haleine fétide

### **Bryonia 5 à 9 CH**

**Reste immobile** dans son lit (BRyonia = Bien au Repos) car tous les symptômes sont aggravés par le mouvement

Quinte de toux sèche avec point de côté très douloureux

**Soif très vive d'eau** très froide en grande quantité due à une grande sécheresse des muqueuses

### **Nux vomica 5 à 9 CH**

Malade très irritable, très remuant dans son lit car ne supporte pas d'être malade

### **Coryza caractéristique :**

§ La nuit, le nez est sec et bouché : le sujet ronfle

§ Le matin au réveil : éternuements en salves

§ Dans la journée, écoulement clair, aqueux, abondant mais non irritant (≠ allium cepa)

Il existe également des **spécialités regroupant plusieurs remèdes**

### **symptomatiques :**

Paragrippe<sup>®</sup>,

Infludo<sup>®</sup>,

L.52<sup>®</sup>,

Poconéol 44<sup>®</sup>,

Abbé Chaupitre n°5<sup>®</sup>....



#### 4. CONVALESCENCE

La grippe peut laisser de mauvais souvenirs : fatigue persistante, toux rebelle ... et ce durant plusieurs semaines.

Classiquement dans les suites d'affections entraînant une asthénie et diminuant l'immunité, on donne :

**Sulfur iodatum 9 CH** : 1 dose unique

Fatigue persistante, agitation, intolérance à la chaleur et parfois toux irritative

**China rubra 5 ou 9 CH** : 3 gr 2 fois par jour pendant 1 semaine à 10 jours

Asthénie avec pâleur, hypotension, perte importante de liquide organique (sueur dans le cas présent)

Dans le cas des séquelles post grippales, on peut également donner :

**Kalium phos 15 CH** : 3 gr par jour

Asthénie physique et psychique avec troubles du sommeil et céphalées

**Céréales germées TM** : 15 gouttes 2 fois par jour avant les repas

**Influenzinum 9 CH** : 3 gr 2 fois par jour

Pour lutter contre les séquelles à type de toux tenace

On peut également conseiller un traitement de gemmothérapie à poursuivre pendant 10 à 15 jours :

Chez l'adulte : **Ribes Nigrum bg MG 1D** : 50 gttes à midi

**Betula bg MG 1D** : 50 gttes au dîner

Chez l'enfant ou si anorexie associée : **Alfalfa 3 D Avena Sativa 3D** : 20 gttes de chaque avant les repas du midi et du soir.