

## DMSO + huile de ricin

### Bienfaits anti-inflammatoires de l'huile de ricin : usages, preuves et recommandations



**L'huile de ricin serait aussi efficace que certains traitements médicamenteux contre les douleurs articulaires. On vous explique tout (et comment l'utiliser).**

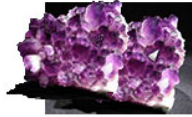
Méconnue et sous-estimée, l'huile de ricin est un anti-inflammatoire d'une efficacité redoutable. En 2023, une étude lui a révélé des effets comparables à la prise d'un médicament de référence. Surtout, elle s'avère redoutable contre les douleurs articulaires.

Peu de praticiens oseraient affirmer que l'huile de ricin, ce vieux remède domestique, rivalise aujourd'hui avec certains médicaments conventionnels sur l'inflammation. Pourtant, l'acide ricinoléique, composant majeur de cette huile végétale, n'a rien à envier au diclofénac sur plusieurs plans biochimiques. **Son efficacité topique surprend de nombreux rhumatologues expérimentés.**

L'huile de ricin en association avec le DMSO permet une meilleure pénétration de l'huile de ricin



Toute forme de matière est énergie et rayonne de l'énergie



## Applications thérapeutiques et modes d'utilisation

Voici un protocole précis :

**Application** : Prélevez 60 gouttes (3 ml) d'huile de ricin *biologique et pressée à froid*.  
Incorporez celle-ci dans un flacon vaporisateur rempli de 50 ml de DMSO.

- **Pulvériser** sur la partie inflammée ou douloureuse
- **Friction** : Massez vigoureusement la zone douloureuse durant 3 minutes, avec des mouvements circulaires appuyés.
- **Fréquence** : Répétez ce rituel matin, midi et soir sur les épisodes aigus.

### Témoignages :

Une infirmière avec 30 ans d'expérience a mélangé du DMSO + huile de ricin pour sa neuropathie périphérique...

Et elle a obtenu un grand soulagement !

Pourquoi ? Parce que le DMSO n'est pas juste un traitement... c'est un super transporteur qui fait pénétrer l'huile de ricin en profondeur dans le corps.

Big Pharma déteste ça : un produit naturel, pas brevetable, pas cher... donc on l'a enterré.  
DMSO + huile de ricin = arme secrète contre la douleur.

👉 Des produits qu'on peut trouver chez Biocoop.

Effet antalgique immédiat

« En 2018, une patiente souffrant de gonarthrose après un massage au ricin : "C'est la première fois depuis trois mois que je peux redescendre mon escalier sans grimacer." Trois séances ont suffi pour réduire son besoin d'AINS, au grand étonnement de son médecin traitant. »

La rapidité du soulagement dépend évidemment du mode d'application et de la qualité biologique choisie. Mais dans bon nombre de cas, le résultat se fait percevoir **en moins d'une heure** sur les douleurs superficielles ou articulaires modérées.

### Unités de mesures :

- 1 cuillère à café = 5ml
- 100 gouttes = 5ml
- 20 gouttes = 1 ml
- 10 gouttes = 0,5 ml