



Puis-je prendre de l'homéopathie si je suis diabétique ?



Thinkstock

Les petites granules d'homéopathie ont un goût sucré... Mais ce sucre, peut-il être dangereux pour un diabétique qui suit un traitement ? Homéopathie et diabète sont-ils compatibles ?

L'homéopathie, qui a l'avantage de prendre en compte l'ensemble du patient, peut-elle être utilisée dans le cadre d'un traitement contre le diabète ? Quels usages peut-on en faire ? Antoine Demonceaux, médecin généraliste et homéopathe, répond aux questions que l'on se pose.

L'homéopathie pour traiter les pathologies du quotidien

Les granules d'homéopathie sont composées de lactose et de fructose, la quantité de sucre est infime. Ce qui est toxique pour les diabétiques, c'est la consommation de sucre raffiné.



La prise de granules homéopathiques ne modifie pas la glycémie, la quantité de sucre est bien trop faible pour qu'elle puisse avoir un impact sur le taux de sucre dans le sang.

Avec l'homéopathie, que ce soit de manière occasionnelle ou en traitement de fond, il n'y a aucune incidence sur la santé du patient.

On peut donc en tant que diabétique, tout à fait traiter les pathologies du quotidien (troubles du sommeil, stress, rhume, douleurs, digestion difficile...) comme n'importe qui ! La posologie sera la même.

L'homéopathie pour améliorer l'équilibre du diabétique

Un diabète de type 2, c'est à dire non insulinodépendant peut tout à fait être traité, en complément, avec de l'homéopathie. L'homéopathie va améliorer l'équilibre de la personne diabétique, et l'aider à stabiliser cet équilibre dans le temps.

Le plus efficace : **Sulfur**. Prendre 5 granules de **Sulfur 15CH**, une fois par jour.

En plus de rendre plus performant le pancréas et le foie, et d'établir un équilibre, ce médicament homéopathique va permettre de rendre le traitement allopathique plus efficace.

Le fait que le traitement classique soit plus efficace a un autre avantage : on va pouvoir le réduire petit à petit, ce qui va permettre de le garder plus longtemps, car son efficacité diminue avec le temps.

Les granules pour réguler les émotions

Chez les personnes diabétiques, l'aspect émotionnel est un composant non négligeable. Le stress joue un rôle important par exemple, et il peut tout à fait être soulagé grâce à un traitement homéopathique.



On retrouvera deux principales souches :

- ***Ignatia Amara***, qui va agir sur l'hyperémotivité (boule dans la gorge, sensation d'oppression, larmes aux yeux...).

La posologie : 5 granules d'***Ignatia Amara 15CH***, 2 ou 3 fois par jour, selon les besoins.

- ***Gelsemium***, quant à lui, fonctionne bien sur les émotions, en particulier chez les personnes qui ont peur, qui sont angoissées, qui sont anxio-émotives.

La posologie : prendre 5 granules de ***Gelsemium 15CH***, jusqu'à 3 fois dans la journée. On peut d'ailleurs tout à fait l'associer à *Ignatia Amara*.

L'homéopathie contre les troubles digestifs

Chez les diabétiques, les problèmes d'acidité, notamment au niveau du tube digestif, sont fréquents. L'homéopathie peut être un bon complément, pour réguler cette acidité, et agir en cas d'excès. Pour cela, prendre 5 granules de **Nux Vomica 9CH**, après les repas (au déjeuner et au dîner).

On peut également prendre 5 **granules d'Argentum Nitricum 9CH**, une fois le matin et une fois le soir. Ce médicament va jouer sur deux facteurs : il va non seulement diluer l'acidité, mais il va aussi calmer l'anxiété permanente, dont peuvent souffrir certaines personnes diabétiques.

Toujours sous surveillance médicale

Comme pour tout type d'automédication, il est important de consulter son médecin avant de commencer un traitement, même homéopathique.

Car dans le cas d'un diabétique, ce n'est pas la granule en elle-même qui peut être toxique, mais l'optimisation de l'efficacité du traitement. En effet, en optimisant l'efficacité des antidiabétiques oraux, il peut y avoir des risques d'hypoglycémie.

L'idée, est donc de prendre le traitement homéopathique pendant 15 jours ou un mois, et de consulter à nouveau son médecin, pour voir les résultats, et éventuellement l'adapter.



*Merci à Antoine Demonceaux, médecin généraliste, homéopathe, psychanalyste, et auteur de *La santé autrement, avec l'homéopathie pour tous* (Editions du Cherche Midi)*

A lire aussi :

Diabète : tous nos conseils pour prévenir la maladie

Quand les émotions jouent sur notre santé

5 idées reçues sur l'homéopathie

<https://www.femmeactuelle.fr/sante/medecine-douce/homeopathie-diabete-sucre-44013>