



Cancer de la prostate

Écrit par Webster Kehr, Cancer Research Foundation indépendant, Inc. | Dernière mise à jour 20 août 2014 | Classé dans: [Traitements alternatifs](#), [Types de cancer](#)

Introduction

Cancer de la prostate, ce qui signifie cancer de la prostate, un adénocarcinome est fréquent chez les hommes. La probabilité d'avoir un cancer de la prostate augmente avec l'âge. Il est généralement traité par l'ablation chirurgicale de la petite glande de la prostate ou de rayonnement. Il est généralement détectée par des niveaux élevés de PSA et / ou par biopsies chirurgicales.

Cela dit, il est maintenant connu que le taux de PSA est pas un bon indicateur de cancer de la prostate. Il est même un acte pire de la façon dont le traitement est en cours. La prise de MSM peut faire le test de l'APS encore plus inexact.

Cette étude article sur le test de l'APS: [PSA est en grande partie inutile](#)

Test PSA inutile pour 98 pour cent des hommes

Si vous envisagez de faire un test de PSA, vous avez besoin de voir ce que les derniers spectacles de recherche.

Que, parce qu'une vaste étude nouvelle montre que les tests de PSA ne sont pas seulement inutiles ... mais peuvent ruiner votre vie aussi.

L'étude a été dirigée par le Dr Philip Prorok. Il mène des recherches à l'Institut national du cancer des États-Unis.

"PSA ne aboutissent pas à un avantage," dit-il. Mais ils ne «causerait un préjudice de faux positifs et plus le diagnostic.»

Vous pouvez lire son rapport complet dans le *Journal de l'Institut national du cancer*.

Les nouveaux résultats sont un peu plus la preuve de ce que nous avons vous disons depuis des années. Les projections ne sont pas un test précis pour **le cancer de la prostate**. Et pire encore, ils commencent le bal pour des millions d'hommes de liquider inutilement impuissants ou incontinents.

Même le médecin qui a découvert le test appelle maintenant "une catastrophe de santé

"Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage
Le bon médecin trouve les causes et guérit
Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie"

Proverbe chinois



publique axée sur le profit."

Et l'expert de l'urologie Université de Stanford qui a écrit le premier document d'appui en arrière en 1987 dit maintenant "nous devons trouver un nouveau marqueur du cancer."

Ce est parce qu'il a passé les 25 dernières années à faire des recherches de suivi. Et il dit maintenant des tests PSA aident seulement deux pour cent des hommes.

Pour l'autre 98 pour cent, ils indicateur UP élargissement de la prostate (HBP), mais "ne ont aucun lien avec le cancer."

Étude de 16 ans montre test PSA ne faisons rien pour sauver des vies

La nouvelle étude a porté sur les hommes de 1993 à 2009. Ils étaient entre 55 et 74.

Dr Prorok et son équipe ont comparé les résultats pour les hommes qui ont obtenu le test contre ceux qui ne l'ont pas.

Et à la fin de l'étude, il trouva deux choses.

Il y avait une augmentation de 12 pour cent des cas de cancer de la prostate dans le groupe dépisté.

Il n'y avait pas de différence de mortalité entre les deux groupes.
Alors, pourquoi ces résultats sont si importants?

"Test de l'APS n'a pas réduit la mortalité par cancer de la prostate», dit-il. "Mais il y avait un excès persistant de cas de cancer de la prostate dans le bras blindé, suggérant sur-diagnostic de cancer de la prostate."

Il dit que les résultats signifient qu'une seule chose. Le test prend tumeurs à croissance lente qui ne sont pas mortelles.

En d'autres termes, si vous obtenez un test de l'APS, vous pouvez être l'un des millions d'hommes traités pour un cancer de la prostate, lorsque vous ne avez pas besoin d'être.

Et ces traitements peuvent vous laisser impuissants ou incontinents.

Cinq autres essais montrent test PSA ne faisons pas bonne

Une autre étude sur les tests de PSA a été publiée l'an dernier dans les *Annals of Internal*

“Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage

Le bon médecin trouve les causes et guérit

Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie”

Proverbe chinois



Medicine.

Il a été dirigé par le Dr Roger Chou. Ce est un chercheur sur le cancer supérieur à l' Oregon Health and Science University.

Il regarda les résultats des cinq meilleurs essais sur des projections de PSA publiés jusqu'à cette date. Ces essais ont inclus la recherche des groupes haut de gamme, y compris la *base de données Cochrane Library*. Et comme nous vous l'avons dit avant, ce est considéré comme l'étalon-or dans la recherche scientifique.

La première étude a porté sur 76 693 hommes de plus de sept ans. Tous étaient entre 55 et 74 années - le même groupe d'âge Dr Prorok étudié.

Après sept ans de suivi, l'étude a obtenu exactement les mêmes résultats que la dernière étude.

Il a constaté que les tests de PSA "augmentation de l'incidence du cancer de la prostate", mais avait «pas d'effet sur la mortalité par cancer de la prostate.»

En d'autres termes, beaucoup plus d'hommes en passant par les traitements du cancer qui changent la vie ... mais pas sauvé des vies supplémentaires.

La prochaine étude a regardé 182 000 hommes de sept pays. Celui-ci a duré une dizaine d'années. Encore une fois, il a trouvé beaucoup plus de cas de cancer de la prostate, mais aucune différence dans les décès par cancer de la prostate.

Ainsi, l'étude répète le même message.

Obtenez le dépistage ... ne pas obtenir le dépistage. Il se agit de la même quantité d'hommes meurent du cancer de la prostate.

Les résultats étaient les mêmes pour les trois autres essais, il regarda.

Il n'y avait "pas de différence entre les groupes de dépistage et de contrôle du risque de mortalité par cancer de la prostate."

Ce que ces conclusions se résument à ce est que des projections de PSA se traduisent par "surdiagnostic de cancers à faible risque qui ne aurait pas causé la mort durant la vie d'un homme."

*"Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage
Le bon médecin trouve les causes et guérit
Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie"*

Proverbe chinois



Et il met aussi ensemble des données sur les conséquences de cette.

"Surtraitement de ces cancers exposer les hommes Harms inutiles," dit-il.

Il a constaté que le surdiagnostic était "aussi élevé que 50 pour cent."

Et dit environ 48 hommes doivent être traités pour un cancer de la prostate pour prévenir un décès.

Si vous êtes l'un des autres 47 hommes ... vous obtiendrez aucun avantage de l'épreuve. Et il peut changer votre vie.

Il a indiqué les trois constatations suivantes de sa recherche:

- Une personne sur trois hommes traités par prostatectomie fini avec la dysfonction érectile (ED).
- Un sur sept traités par radiothérapie retrouvés avec ED.
- Une personne sur cinq hommes traités par prostatectomie souffrait d'incontinence urinaire.

Experts parler de résultats

Beaucoup d'experts ont examiné ces études. Et plusieurs se prononcent à leur sujet.

"Nous avons mis une énorme quantité de temps, d'efforts et d'énergie dans le dépistage du PSA," explique le Dr Virginia Moyer du Baylor College of Medicine. "Cette passion doit être va en trouver un meilleur test au lieu d'utiliser un test qui ne fonctionne pas."

Dr Thomas Schwenk, doyen de l'Université du Nevada School of Medicine, est d'accord.

"Je pense que cette recommandation est attendue depuis longtemps," dit-il.

Et le Dr William or dit les nouveaux résultats viennent pas une surprise pour lui. Il est professeur de médecine à l'Université de l'Arkansas pour les sciences médicales.

"Cet avis reflète mon conseil aux patients au cours des 10 dernières années», dit-il. «Je ai longtemps cru que le cancer de la prostate a un remède pire que le mal."

Mais pas tous les experts sont convaincus. En fait, certains médecins sont **déçus** par les résultats.

Dr Pat Walsh de l'Université Johns Hopkins est l'un d'entre eux. Il a fait une bonne vie sur la

"Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage
Le bon médecin trouve les causes et guérit
Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie"

Proverbe chinois



chirurgie de la prostate et appelle les conclusions, «une honte.»

Et certains experts **défendent** encore des tests PSA.

Dr. Leonard Gomella indique que les résultats sont un «affront terrible à tous les hommes.»

Bien que le Dr William Catalona du Northwestern Memorial Hospital les rejette simplement.

"La mesure dans laquelle le dépistage du PSA provoque sur le diagnostic et le surtraitement est exagéré,» dit-il simplement.

"Test ne est guère plus efficace qu'un Toss Coin!"

Mais les deux hommes derrière les deux messages d'intérêt public conviennent que les projections causent plus de mal que de bien.

Dr Thomas Stamey est l'urologue Stanford qui le premier a promu le test PSA dans un document médical. À l'époque, il croyait que les niveaux de PSA pourrait être un bon indicateur pour le cancer de la prostate.

Mais ce était il ya 25 ans. Il a continué de se pencher sur les tests de PSA et dit maintenant ses premiers résultats étaient trop d'espoir.

Il dit que le problème est que les tests de PSA drapeau levé trop de faux positifs. En fait, un score élevé de PSA est plus susceptible de faire avec le gonflement naturel de la prostate d'un homme vieillissant, que le cancer. Et ce ne est pas seulement une théorie. Il a publié ses recherches dans la *revue scientifique Journal of Oncology*.

«Nous montrons que PSA est lié à seulement hypertrophie bénigne de la prostate», dit-il. "PSA aujourd'hui n'a plus aucun lien avec le cancer exception de deux pour cent des hommes."

L'homme qui a découvert PSA, en 1970, est d'accord. Son nom est le Dr Richard Ablin. Et il est parti à mener des recherches à l'Université de l'Arizona.

"Le test révèle simplement combien antigène un homme a dans son sang," dit-il.

Et il confirme ce que dit le Dr Stamey.

"Gonflement bénin de la prostate peut éléver les niveaux de PSA d'un homme," dit-il.

“Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage
Le bon médecin trouve les causes et guérit
Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie”

Proverbe chinois



Donc, trop peut infections et analgésiques de pharmacie.

"Test de l'APS ne peut pas détecter le cancer de la prostate," dit-il bluntly. "Le test ne est guère plus efficace qu'un tirage au sort."

Mais le test de l'APS est le premier maillon d'une chaîne d'événements qui mènent à des biopsies ... traitement ... et parfois l'impuissance.

Et ce est le surdiagnostic et le traitement qui est le vrai problème.

Ce est parce que le cancer de la prostate est évidemment très réel. Beaucoup d'hommes ont. Mais dans la plupart des cas, il est lent également et ne sera pas la chose qui les tue.

Environ 16 pour cent des hommes américains recevront un diagnostic de cancer de la prostate, mais seulement trois pour cent mourront.

"La majorité des cancers de la prostate se développer lentement," explique le Dr Ablin. «Les hommes qui ont la chance d'atteindre la vieillesse sont beaucoup plus susceptibles de mourir avec elle que de mourir de lui."

Ce est pourquoi il dit que nous "devons arrêter l'utilisation de dépistage de l'APS et de sauver des millions d'hommes, de traitements débilitantes inutiles."

Passer biologique est la clé de la prostate Santé

La meilleure façon de protéger votre santé de la prostate est de prendre les choses en mains.

Nous préparons un grand rapport sur la façon de le faire. Il comprend tout un protocole de mode de vie qui protège votre prostate par l'alimentation, l'exercice et d'autres pratiques holistiques. Il comprend également des informations sur une formule botanique qui a été montré pour améliorer la santé de la prostate en trois revues.

En attendant, de nouvelles recherches montrent que l'un des facteurs les plus importants dans le cancer de la prostate a à voir avec vos hormones.

Vous voyez, les jeunes hommes ont beaucoup de testostérone et seulement de petites quantités d'oestrogène. Mais à mesure qu'ils vieillissent, ils produisent plus d'oestrogène et de moins de testostérone.

Maintenant, comme vous le savez, le cancer de la prostate est le problème d'un homme plus

"Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage
Le bon médecin trouve les causes et guérit
Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie"

Proverbe chinois



âgé. Elle affecte très rarement les jeunes hommes. Et ce est pourquoi tant de médecins avant-gardistes pensent ce commutateur biologique est un des plus grands facteurs derrière elle.

Nous vous avons dit auparavant au sujet de certains **de bons moyens** pour équilibrer vos hormones et d'obtenir ce rapport au niveau où il l'habitude d'être quand vous étiez jeune.

Mais la première étape est en visite à votre médecin. Ils peuvent courir un rapport pour voir si vos hormones sont hors d'équilibre. Et se ils sont, il est facile de les équilibrer.

Une chose que vous pouvez faire, ce est la formation de résistance. Ce est un bon moyen de stimuler la testostérone naturellement. Et vos muscles de la jambe produisent le plus de testostérone dans votre corps. Donc, vous aurez envie de commencer à faire des boucles dans les jambes, squats et les fentes.

Il ya aussi beaucoup d'aliments qui peuvent stimuler la testostérone. De bons exemples sont le poisson, les œufs et la viande rouge. Ce est parce qu'ils sont chargés avec des protéines. Et protéine augmente la testostérone.

Mais rappelez-vous juste pour obtenir les meilleurs avantages vont pour les options les plus saines. Oubliez les viandes transformées et les poissons d'élevage. Au lieu de cela, optez pour le saumon sauvage pêché et de la viande biologique, sans hormones.

En vous souhaitant une bonne santé naturelle,

Ian Robinson,

Directeur de la *rédaction*, NHD "Health Watch"

Il est préférable d'utiliser le test de Red Chute:

Red Drop Test

Si ce test est effectué tous les 2 ou 3 mois, il vous dira si votre traitement est efficace (le score au test descend) ou ne fonctionne pas (le score du test augmente).

Voir aussi cet article (fichier PDF) pour une excellente information sur PSA et cancer de la prostate: [Article qui Discussses cancer de la prostate, PSA, etc.](#)

*"Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage
Le bon médecin trouve les causes et guérit
Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie"*

Proverbe chinois



Patients de plus de 70

Si une personne de plus de 70 ans est diagnostiquée avec le cancer de la prostate, de nombreux médecins ne prennent pas la peine de traiter le cancer. Le cancer de la prostate est si lent de plus en plus il est très probable l'homme va mourir d'autre chose avant de mourir d'un cancer.

On pense généralement que les symptômes de temps de cancer de la prostate sont observés par le patient, le cancer a atteint au-delà de la prostate. En d'autres termes, à moins que le patient a été proactive à obtenir ses niveaux de PSA vérifiés, ce qui signifie que le patient avait son niveau de PSA vérifiée **avant l'apparition des symptômes**, il est probable que le cancer avait déjà propagé au-delà la glande de la prostate.

Le traitement du cancer de la prostate - Le Protocole de LifeOne

Est-il nécessaire d'avoir la glande de la prostate enlevée? Voilà où le paradoxe de cancer de la prostate commence.

Si le cancer a déjà propagé à l'extérieur de la zone de la prostate, la chirurgie est de peu ou pas de valeur. Il est comme verser de l'eau sur le canapé quand toute la maison est en feu.

Une fois que le cancer a envahi il peut devenir croissance rapide et a pu se propager aux organes vitaux. A cette époque, le cancer à croissance lente dans la zone de la prostate est plus d'aucune préoccupation, il est le cancer dans d'autres domaines qui préoccupent. Ainsi, si le cancer est déjà répandue, la chirurgie est de pratiquement aucune utilité.

Mais que dire de la situation dans laquelle le cancer est encore totalement contenue dans la glande de la prostate? Si le cancer est totalement contenue dans la glande de la prostate, du fait que les cellules cancéreuses de la prostate sont très lents à se multiplier, il serait facile pour d'autres traitements contre le cancer pour tuer les cellules cancéreuses !! Ainsi, si le cancer est pas propagé, les traitements alternatifs seraient la meilleure solution.

En d'autres termes, il est jamais nécessaire pour enlever la glande de la prostate. Cependant, la réalité est que si un patient atteint de cancer de la prostate est en train de lire cet article, ils ont probablement déjà si elle avait enlevé, ou pire encore, avoir des grains radioactifs dans leur glande de la prostate.

la chirurgie du cancer de la prostate est tout sauf une chirurgie mineure. Il est une chirurgie majeure qui a une forte probabilité de, des effets secondaires très profondes très indésirables. Je vais parler dans un instant.

En d'autres termes, pour la médecine orthodoxe, cancer de la prostate crée un paradoxe. Si le cancer a atteint au-delà de la prostate, la chirurgie et la radiothérapie sont sans valeur, parce que le cancer dans la région de la prostate du corps est plus le principal problème! Si le cancer n'a pas diffusé, alors traitements alternatifs du cancer peuvent facilement guérir parce qu'il est

“Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage
Le bon médecin trouve les causes et guérit
Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie”

Proverbe chinois



à croissance lente.

Les traitements alternatifs sont un traitement bien supérieure pour le cancer de la prostate, si le cancer a métastasé ou non, qui est une des raisons pour la chirurgie de la prostate est jamais nécessaire.

Une fois que le cancer a commencé à se répandre, les médecins veulent parfois faire la castration ou d'une autre procédure pour aider à arrêter le cancer de continuer à se propager à partir de la zone générale de l'prostate. Comme dans le cas ci-dessus, une fois que le cancer a envahi, les pires problèmes pour le patient sont probablement pas près où la glande de la prostate est située.

De plus, vous ne pouvez pas «couper» le cancer parce que le cancer est une maladie systémique qui commence avec un système immunitaire faible. Comment quelque chose découpe améliorer le système immunitaire?

Pour comprendre pourquoi la chirurgie est généralement inutile pour un patient atteint de cancer, consultez la section «Quelles sont les causes du cancer» article qui est lié à la barre latérale gauche.

Examinons les différents traitements orthodoxes:

«À l'heure actuelle, il existe trois grandes options de traitement conventionnelles pour le cancer de prostate non métastatique. Prise en charge expectative signifie essentiellement pour regarder et voir si le cancer se détériore. les tumeurs de la prostate se développent très lentement (doublement tous les quatre ans) si pour beaucoup d'hommes, particulièrement les plus anciens, cette approche est tout à fait viable. Gestion enceinte comprend souvent hormonothérapie (castration ou d'oestrogènes). La radiothérapie externe consiste à la diminution ou la destruction de la tumeur par rayonnement. La prostatectomie radicale consiste en l'ablation chirurgicale de la glande entière de la prostate. Cette procédure comporte un risque substantiel de l'impuissance ultérieure (taux d'incidence de 60 pour cent) et l'incontinence (39 taux d'incidence de cent) ».

http://www.yourhealthbase.com/prostate_cancer_treatment.html

Il existe d'autres traitements, tels que l'implantation radium "graines", mais dans les traitements orthodoxes générales pour le cancer de la prostate ne sont pas le traitement de choix.

- *"Le nombre d'hommes diagnostiqués avec un cancer de la prostate a augmenté considérablement depuis l'introduction de la PSA (antigène spécifique de la prostate) test. L'utilisation généralisée du test PSA a conduit à plus d'hommes subissant des biopsies, la chirurgie de la prostate, la radiothérapie et la castration (orchidectomie) - et ce malgré le fait qu'aucun essai clinique randomisé n'a jamais démontré que le dépistage et le traitement va augmenter l'espérance de vie des hommes diagnostiqués un cancer de la prostate ".*

http://www.yourhealthbase.com/prostate_cancer_treatment.html

Deux de mes citations provenaient du même article. Il serait temps de valeur chacun de lire l'article complet, qui a beaucoup d'informations statistiques sur les traitements orthodoxes !!

“Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage
Le bon médecin trouve les causes et guérit
Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie”

Proverbe chinois



Lien:

http://www.yourhealthbase.com/prostate_cancer_treatment.html

Le protocole recommandé pour les cancers de la prostate est le protocole LifeOne. Une des raisons de ce choix est que ce protocole est pris en charge par une clinique, mais il **ne faut pas aller à la clinique pour recevoir un traitement.** La clinique est en Caroline du Sud. Le diagnostic que vous avez déjà sera probablement toutes les informations dont ils ont besoin pour concevoir votre protocole.

Cette clinique vend LifeOne et fournit un soutien spécialisé pour le patient. Voici un lien vers le protocole LifeOne:

[Protocole LifeOne](#)

Clinique en Allemagne (recommandé Clinique)

La clinique recommandée pour le cancer de la prostate est en Allemagne: Dr Weber à la Klinik Marinus en Stein (Brannenberg, Bavière)

Ce protocole est une excellente deux semaines pour le cancer de la prostate qui a une vitesse de durcissement très élevée. Dans certains cas, le traitement dure trois semaines.

Clinique au Canada

Il ya une clinique au Canada qui utilise un protocole appelé «HIFU» ou à haute intensité ultrasons mise au point. Le traitement est à seulement deux heures et il est un traitement unique.

Je l'ai entendu de bonnes choses au sujet de ce protocole.

Voici la clinique au Canada:

[Cleveland Clinic](#)

Voici plus d'informations sur le protocole lui-même:

[À propos de HIFU](#)

Le régime du cancer

Absolument aucun traitement alternatif du cancer fonctionnera sans une bonne «régime de cancer.» Il ya beaucoup de légumes, de fruits, de noix, grains, etc., qui contiennent en fait des

“Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage

Le bon médecin trouve les causes et guérit

Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie”

Proverbe chinois



éléments nutritifs que tuer les cellules cancéreuses, arrêter la propagation du cancer, et faire d'autres choses qui traitent le cancer .

D'autre part, il ya d'autres aliments qui nourrissent les cellules cancéreuses, comme le sucre raffiné, céréales transformées, etc. Il est critial, pour tout régime de cancer que le patient à comprendre parfaitement que **ce que vous ne mangez pas est tout aussi important que ce que vous ne mangez !!!**

Voici un régime alimentaire typique de cancer pour les patients atteints de cancer:

Diet cancer

Protocole LifeOne

Écrit par Webster Kehr, Cancer Research Foundation indépendant, Inc. | Dernière mise à jour 10 janvier 2014 | Filed under: [cancer articles](#) , [protocoles complets](#) , [Traitements](#)

Le «Protocole LifeOne» est évalué un traitement "de stade IV" alternatif du cancer, qui est la **note la plus élevée** pour un traitement alternatif du cancer.

LifeOne fonctionne anormalement rapidement chez les patients présentant un hépatome, le cancer des ovaires, un carcinome à cellules squameuses, le cancer du col de l'utérus, le cancer du côlon, le cancer de la prostate, un lymphome et un cancer du pancréas, si elles ne sont pas traitées par chimiothérapie et la radiothérapie. Ces patients peuvent se sentir mieux dans 2 semaines et peuvent être beaucoup mieux dans 4 à 6 semaines.

Les patients atteints de cancer de la prostate peuvent utiliser ce protocole même si elles sont sur la thérapie hormonale.

Les patients traités par radiothérapie et la chimiothérapie ont besoin plus de temps pour récupérer, et doivent prendre DeAromatase organique pendant 3 mois pour réparer les dommages causés endocrinien par la chimiothérapie et la radiothérapie.

Le pourcentage de survie des patients atteints de tumeurs malignes peut être améliorée en utilisant une alimentation à faible indice glycémique, la guérison des lésions du système endocrinien avec DeAromatase, la correction des déséquilibres hormonaux (excédent généralement l'œstrogène), trouver et éradiquer les infections bactériennes non-réponse des patients, le diagnostic et le traitement des infections fongiques, la correction carence d'hormones surrénales et de testostérone dans les cas avancés et prévenir la consommation de stupéfiants qui stimule la croissance des cellules malignes.

Le produit LifeOne est pris en charge par le Centre de guérison naturelle en Caroline du Sud. Il **ne faut pas** aller à la Caroline du Sud à traiter. Ils vendent et soutiennent LifeOne peu importe où vous vivez.

Leur téléphone est le: 843-692-9243. Voici leur site web: [Natural Healing Center](#)

“Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage
Le bon médecin trouve les causes et guérit
Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie”

Proverbe chinois