



# DoctorYourself.Com<sup>SM</sup>

World's Largest HEALTH HOMESTEADING website

Arthrite et  
mégadoses  
fréquentes  
de  
niacinamide  
(vitamine B-  
3)

Sélectionner une langue Fourni par Google Traduction



[Arthrite et vitamine  
B-3](#)

## QUELQUES NOTES SUR LE THÉRAPIE AU NIACINAMIDE POUR L'ARTHRITE

par William Kaufman, MD, Ph.D.

(Réimprimé avec l'aimable autorisation de Charlotte Kaufman)

La dose (plus fréquente) de 250 mg de niacinamide est 40 à 50 % plus efficace dans le traitement de l'arthrite que la dose (moins fréquente) de 500 mg. dose. À titre d'illustration, voir la réimpression de ma conférence commémorative Tom Spies : La niacinamide, une vitamine la plus négligée. Cet historique de cas illustratif commence à la page 17, colonne 2, et se poursuit à la page 18, colonne 2.

N'utilisez pas de gélules de gélatine dure contenant 250 mg de niacinamide, car elles n'apportent pas de niacinamide aussi efficacement que 250 mg de niacinamide en gélules fines dans le traitement du dysfonctionnement articulaire (arthrite).

Dans mon article dans *J. Amer Geriat. Society*, 1955 3:927-936 J'ai noté que la niacinamide (seule ou combinée avec d'autres vitamines) sur mille années-patients d'utilisation n'a provoqué aucun effet secondaire indésirable.

Certaines marques de niacinamide actuellement sur le marché contiennent des excipients qui agissent comme des conservateurs, probablement destinés à prolonger la durée de conservation. Certains patients présentent des réactions indésirables graves à ces préparations, tandis que la plupart ne ressentent aucun effet indésirable.

La niacinamide a une entrée non fermée au système nerveux central. Il a une forte affinité pour les récepteurs des benzodiazépines du système nerveux central et provoque un effet calmant agréable. De plus, il améliore le fonctionnement du système nerveux central dans les types de déficiences des symptômes du système nerveux central mentionnées dans mon livre de 1943, commençant à la page 3.

Veuillez garder à l'esprit que la niacinamide est un agent thérapeutique systémique. Il améliore sensiblement la mobilité articulaire, la force musculaire et diminue la fatigabilité. Il augmente la capacité de travail musculaire maximale, réduit ou élimine complètement les douleurs articulaires arthritiques. La niacinamide guérit les brins d'ADN brisés et améliore de nombreux types de fonctionnement du SNC.

Certaines articulations sont tellement blessées par le processus arthritique qu'aucun traitement à la niacinamide n'entraînera une amélioration de la mobilité articulaire, mais il faut trois mois de traitement à la niacinamide avant de pouvoir conclure, car certaines articulations mettent du temps à guérir.

WILLIAM KAUFMAN, PhD, MD  
13 janvier 1998

  
E-MAIL  
[Andrew W. Saul](#)

UNE REMARQUE IMPORTANTE : Cette page n'est en aucun cas proposée à titre de prescription, de diagnostic ou de traitement pour une maladie, une infirmité ou une condition physique. Toute forme d'automédication ou de programme de santé alternative doit nécessairement impliquer l'acceptation d'un certain risque par l'individu, et personne ne devrait supposer le contraire. Les personnes ayant besoin de soins médicaux doivent les obtenir auprès d'un médecin. Consultez votre médecin avant de prendre une décision de santé.

Ni l'auteur ni le webmaster n'ont autorisé l'utilisation de leurs noms ou l'utilisation de tout matériel contenu dans le cadre de la vente, de la promotion ou de la publicité de tout produit ou appareil. La reproduction en un seul exemplaire pour un usage individuel et non commercial est autorisée à condition qu'aucune modification du contenu ne soit apportée et que le crédit soit accordé.

| [Accueil](#) | [Commander mes livres](#) | [À propos de l'auteur](#) | [Contactez-nous](#) | [Webmestre](#) |

