



# ADDICTION

## Lutter contre l'agressivité avec l'homéopathie

**Souvent incontrôlable et source de troubles environnementaux, l'agressivité et tous ses symptômes associés peuvent se traiter grâce aux remèdes homéopathiques.**

D'une manière générale, l'agressivité est un comportement reconnaissable à des actions où prédomine la violence à caractère hostile, qui peut être physique, verbal. Le suicide est aussi une forme de l'agressivité. La drogue, les médicaments et le tabac sont souvent des éléments qui entraînent la dépendance. Une consommation excessive de ces produits peut provoquer un comportement agressif chez l'homme. Toutefois, un arrêt brusque, une désintoxication ou un sevrage tabagique peut également entraîner une agressivité. Il existe toute une série de médicaments classiques qui aident à lutter contre les signes et les symptômes de l'agressivité. Néanmoins, il est aussi possible d'opter pour des remèdes homéopathiques qui sont plus doux et naturels.

## Les symptômes de l'agressivité

Dans la majorité des cas, une personne agressive a tendance à avoir des difficultés d'endormissement. À cause du manque de sommeil, la personne devient irritable et manque de self-control. Se manifestant souvent au cours d'un sevrage tabagique ou d'une désintoxication, l'agressivité peut être difficile à contrôler. Pendant ces périodes, les personnes qui se voient obligées d'arrêter de fumer ou de boire sont plus irascibles et se sentent tout le temps nerveux. Cette nervosité est causée par le manque et l'envie irrationnelle de tabac ou d'alcool. En effet, un arrêt de tabac est beaucoup plus dur pour un gros fumeur et demande un grand temps d'adaptation, et jusqu'à ce que ce stade soit atteint, il est d'une humeur changeante et devient agressif pour un rien.

## Traitement de l'irritabilité et de l'excitation

Afin de calmer les nerfs et d'atténuer une irritabilité agressive, il est recommandé de prendre 5 granules de **Nux Vomica 15 ou 30 CH** selon l'intensité des crises. Durant les premiers jours où les signes d'irritabilité sont très importants, les prises doivent se faire au moins 3 fois par jour et peuvent être espacées dès qu'une amélioration se fait ressentir.

Ce remède s'avère surtout efficace pour les sujets en cours de sevrage de café, de tabac ou d'alcool. Pour calmer les humeurs changeantes et l'irascibilité, 5 granules d'**Actea Racemosa 5 à 15 CH** ou d'**Ignatia 9 à 15 CH** peuvent être pris en alternance ou séparément selon le choix du patient. Dans le cas où l'agressivité se traduit par une excitation et un trouble de comportement, prendre 5 granules de **Chamomilla Vulgaris 15 CH** pendant 15 jours. Si l'état ne s'améliore pas, le traitement se poursuit avec 5 granules de **Chamomilla Vulgaris**, 1 jour sur 2 pendant un mois.

"Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage  
Le bon médecin trouve les causes et guérit  
Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie"



### Traitement de l'insomnie

Pour lutter contre l'insomnie et permettre ainsi de diminuer l'agressivité, 3 granules de **Nux vomica 7 CH** sont à prendre avant de se coucher. Aconit 9 CH est également un remède efficace qui apaise un sommeil agité et permet de lutter contre l'insomnie. La posologie est de 3 granules au coucher et dans la nuit en cas de réveil jusqu'à ce qu'il y a une amélioration.

### Traitement lié au sevrage tabagique

Comme une agressivité incontrôlée se manifeste la plupart du temps au cours d'un arrêt de tabac ou d'alcool, il est utile de connaître les remèdes qui peuvent s'administrer selon les symptômes. **Moschus 9 CH** et **Sumbul 9 CH** calment la nervosité avec des prises en alternance de 3 granules de chaque, 3 fois par jour. **Caladium Seguinum 9 CH** est également un remède qui lutte efficacement contre l'envie irrationnelle de fumer. Ce médicament se prend en un dosage de 3 granules, le matin et le soir. Pour attiser l'envie de fumer, il est aussi conseillé de prendre 5 granules de **Lobélia Inflata**, 3 fois par jour, une demi-heure avant les repas. D'autres granules supplémentaires peuvent être pris lorsque l'envie de fumer se fait pressante et incontrôlable.

### Quand consulter un médecin ?

Si la prise des remèdes homéopathiques préconisés n'apporte aucune amélioration dans le comportement du sujet, le recours à une consultation médicale s'avère nécessaire et indispensable. Il en sera de même si les troubles persistent ou reviennent malgré le traitement.

### Traitements et pathologies associés à « agressivité »

#### Traitements Associés

##### Nux Vomica