

## Aide homéopathique pour arrêter de fumer

Dr Didier GRANDGEORGE, FREJUS, mai 2016

Nous savons tous que nous vivons dans un monde très pollué et que le niveau d'oxyde de carbone de l'atmosphère n'a jamais été aussi élevé. En effet l'homme a sorti le carbone fossile du sol, le charbon d'abord puis le pétrole, et l'a répandu dans l'air que nous respirons.

Il devient donc déraisonnable de continuer à fumer, sauf d'accepter d'abréger notre vie terrestre. Le tabagisme provoque un encrassement des artères préjudiciable par exemple pour les grossesses futures (l'enfant va souffrir de retard de croissance intra utérin). Il y a les effets sur le cœur, les poumons (insuffisance respiratoire) et surtout l'augmentation considérable du risque de cancer (poumon, larynx, vessie...)

Mais comment arrêter de fumer quand c'est devenu une addiction ??? Une aide est nécessaire. Parmi toutes les méthodes proposées, l'homeopathie est simple, rapide, efficace et peu onéreuse. Voici donc un protocole qui s'est révélé souvent efficace :

### **PRENDRE UNE DOSE DE CARBO VEGETALIS 30CH :**

C'est du charbon végétal, donc c'est ce que nous absorbons à chaque bouffée de cigarette. L'idée du remède c'est qu'il nous faut **une aide pour franchir le pas**. Or le premier pas à franchir dans la vie c'est la naissance : on sort du ventre de maman, on coupe le cordon ombilical, et du coup l'oxygène n'arrive plus. Du fait des combustions cellulaires, l'oxyde de carbone envahi nos cellules et les mettent en danger. Les centres respiratoires du cerveau déclenchent alors la respiration et l'oxygène revient : bonheur et soulagement d'avoir échappé à la mort. On vit donc la séquence suivante : **oxyde de carbone –respiration-plaisir** qui est la séquence du fumeur qu'il répète chaque fois qu'il va tirer une bouffée de cigarette. Ensuite chaque fois qu'il y a un pas à franchir on va être tenté de revivre cette séquence, par exemple le pas à franchir de l'adolescence vers l'âge adulte ou la dernière cigarette du condamné à mort avant de trépasser – de franchir le troisième pas vers l'au-delà !

### **PUIS DIMINUER SA CONSOMMATION D'UNE CIGARETTE PAR JOUR :**

Par exemple pour quelqu'un qui fume un paquet par jour il va jeter une cigarette à la poubelle le premier jour et fumer le reste du paquet. Le deuxième jour il va jeter deux cigarettes à la poubelle et fumer le reste du paquet..... ainsi de suite jusqu'au vingtième jour où il jette tout le paquet à la poubelle. **La poubelle est un symbole important** : on y perd les choses mais qui perd gagne. Cela renvoie au rôle du **père** grâce à qui on **perd** le rapport fusionnel avec la mère et on y gagne son autonomie.

### **EN CAS DE NERVOSITE EXCESSIVE ET D'ENVIE IRREPRESSIBLE DE FUMER PRENDRE TROIS GRANULES DE TABACUM 9CH**

**TABACUM** est le remède de ceux qui ont l'illusion, comme ATLAS, que le monde repose sur leurs épaules. Les voyages les effraient et ils souffrent du mal des transports ! Ce remède est utile pour se protéger des maladies inflammatoires de l'intestin (CROHN, RECTOCOLITE) et du CHOLERA. Il permet aussi de lutter contre l'hypertension artérielle et l'athérosclérose des coronaires (SQUILLA MARITIMA). Migraine avec nausées et impression de serrement de la tête comme un bandeau. Grand découragement, distrait, mécontent.

## AUTRE REMEDES HOMEOPATHIQUES POSSIBLES SI BESOIN

### **CARCINOSINUM 200CH 1 dose (à commander chez [www.remedia.at](http://www.remedia.at))**

C'est le nosode du cancer qui va nous apprendre à **dire NON** et du coup à ne plus se laisser envahir par la fumée et par les autres que l'on ne veut pas contrarier de peur de rompre les relations que l'on veut fusionnelles ! Sinon on va un jour être envahi par des cellules indifférenciées, qui n'ont pas de nom, donc par le cancer. Ce remède convient à des gens secrets, sérieux, précoce, vite culpabilisés. Ils ont souvent sur la peau des taches « café au lait » présentent des conjonctives bleutées, sont fans de musique et de chocolat .Il y a de nombreux cas de cancers dans leurs antécédents familiaux et aussi des allergies pour lesquels ils se font désensibiliser

### **CALADIUM SEGUINUM 15CH**

Ce remède est connu pour modifier le goût du tabac. Ce sont des gens qui veulent vivre dans un brouillard de fumée qui va effacer les ombres : en fait **ils ont peur de leur ombre**, peur de se tuer eux même par exemple en se rasant ! Ils sont souvent habillés tout en blanc mais les doigts sont jaunis par le tabac. Suite de débauche et d'excès sexuels. Asthme, cœur du fumeur. Sueur douceâtre qui attire les insectes dont les piqûres brûlent et démangent beaucoup.

### **PLANTAGO MAJOR 15CH**

Remède pour ôter l'envie de fumer à des gens qu'une certaine anxiété pousse à vouloir toujours faire **plusieurs choses à la fois, et** donc ils papillonnent, zappent d'une chose à l'autre et n'achèvent pas grand-chose. Ils souffrent de maux d'oreille, maux de dents cariées, de dépression et d'insomnie. Enfants ils ont été longtemps énurétiques.

### **CARBO ANIMALIS 9CH**

Remède de patients qui racontent une vie de dévouement pour un entourage ingrat qui ne les a pas payés en retour. Par la suite ils développent volontiers un cancer comme Carcinosinum. Ils préfèrent la solitude et sont vite épuisés par les efforts de soulèvement .Les articulations sont faibles

### **STAPHYSAGRIA 15CH**

Remède intéressant pour des sujets vivants des ambiances sado-maso : frustration, colères rentrées. Sur le plan physique fréquence des ORGELETS et des CHALAZIONS, des cystites .Désir de lait froid. Les dents sont striées d'un dépôt de tartre noir.

### **IGNATIA 15CH :**

Suite de deuil ou de chagrin d'amour, amour impossible. Soupirs, alternance de rire et de larmes. Migraines avec sensation de CLOU, angines, insomnie, tics du visage, urticaire.

### **NUX VOMICA 9CH :**

**Personne surmenée qui tiens à coup de stimulants : alcool, épices, tabac, nez bouché, flatulences, nausées, nervosité extrême.**

### **SULFUR 9 CH:**

Besoin de trouver du soufre dans la cigarette. Sujet négligé, réchauffé, philosophe. Désir de sucre, de gras, d'aliments épiciés. Bon vivant : **pourquoi se priver, après nous le déluge !!!**