



## HOMEOPATHIE DES JAMBES LOURDES ET PROBLEMATIQUE DES GROS PIEDS

dernière mise à jour 5 mai 2006

ATTENTION, JE VAIS PARLER ICI DES GROS PIEDS PROVENANT DE PROBLEMES DE CIRCULATION SANGUINE. IL SE PEUT QUE LES GROS PIEDS PROVIENNENT D'UNE SORTE D'OEDEME (EAU, LYMPHE, LIQUIDE AUTRE QUE LE SANG EN ACCUMULATION). LA CONSULTATION D'UN MEDECIN DIAGNOSTIQUERA HABITUELLEMENT LA DIFFERENCE SUR L'INSTANT. Le traitement est totalement différent car il peut s'agir d'une infection par des bactéries qui se soigne en homéopathie par le PYROGENIUM 5CH ou 7CH ou en allopathie (remèdes non homéopathiques) par des antibiotiques pour tuer les bactéries et les faire disparaître.

**Ce qui suit est le récit scrupuleux de mes expériences à partir de l'âge de 60 ans quand j'ai commencé à avoir des jambes lourdes et surtout des pieds enflés au point où il fallait adapter les chaussures au phénomène et se déplacer lentement.**

Avec l'âge et la soixantaine on peut constater le problème physiologique des "gros pieds" (un seul ou les deux). Arrive alors une approche des soins qui peut s'embrouiller par les très nombreux avis des personnes qui autour de vous vont donner des conseils entre la douche froide, les bains de pieds, dormir les pieds en hauteur, les divers et multiples phytothérapies (médecine par les plantes) dont les résultats sont quelquefois aléatoires. En fait le problème peut aller de assez simple et sans beaucoup de gravité, se guérissant même tout seul, à très très complexe avec intervention chirurgicale en urgence dans le cas où il y aurait des caillots de sang qui se forment dans les veines. Donc il faut essayer de comprendre les différents mécanismes qui occasionnent des pieds enflés avant de traiter ce que j'appellerai pour simplifier "les gros pieds". Mais n'oubliez pas que si cet état physiologique se prolonge vous êtes vraiment en danger.

**Il apparaît évident qu'avec l'âge les "gros pieds" sont un problème de circulation du sang dans les pieds et les membres inférieurs. Si vous le voulez bien, avançons pas à pas pour aller du simple au complexe comme je l'ai expérimenté moi-même ou auprès de gens très proches de moi.**

- **LE PLUS SIMPLE:** En premier lieu, vous pouvez utiliser un vieux remède qui se nomme "**La jouvence de l'Abbé Souris**" sous forme liquide légèrement alcoolisé (5%) ou sous forme de pilules sèches à gober. En fait cette fameuse jouvence ne se révèle pas toujours efficace. Mais on peut toujours l'essayer car elle peut avec son mélange dosé et équilibré magiquement il y a une centaine d'années par le fameux docteur Abbé Souris d'environ 10 extraits de plantes. Elle a donné et donne encore d'excellents résultats pour des personnes disons d'âge moyen (30 à 50 ans). Le prix n'est pas exagéré mais quand même proche pour la solution alcoolisée à même quantité du 18 ans d'âge des whiskys bien connus. Mais un remède aussi simple de phytothérapie (médecine par les plantes) n'est pas à éliminer.
- **ENSUITE** si on a toujours les gros pieds il faut rechercher plus avant. En homéopathie on trouve en France deux préparations liquides. Le flacon **L28** "Trouble veineux" des laboratoires LEHNING et le flacon **THLASCOSE** "troubles vasculaires sanguins, mauvaise circulation, congestions" des laboratoires DELPECH. Ce sont des compositions de multiples dilutions homéopathiques de produits liquides qui ne peuvent que faire du bien à vos problèmes de circulation sanguine dans les jambes. La posologie est très simple : 30 gouttes, 3 fois par jour, à prendre dans un peu d'eau, de préférence en dehors des repas (il s'agit en effet de compositions homéopathiques).
- **MAIS** imaginons que **vos "gros pieds" résistent et sont toujours présents** après ces traitements simples. Même si vous dormez les pieds en hauteur, ils dégonflent la nuit et petit à petit durant la journée cela reprend forme et commencent à vous faire craindre le pire. Alors je pense qu'il faut d'abord essayer de mieux comprendre de quoi il s'agit surtout si vous avez la soixantaine ou plus.
  - **LA CIRCULATION SANGUINE COMMENCE PAR LE CŒUR.** Ce fameux et précieux organe est une pompe foulante quand il se contracte (il pulse le sang dans les artères) et refoulante (pompe le sang à partir des veines) quand il se décontracte. Le cœur est

*"Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage*

*Le bon médecin trouve les causes et guérit*

*Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie"*



essentiellement un ensemble de protéines. En langage simple "protéine" pour l'organe du cœur veut dire simplement "muscle rouge, ou viande musculée". Cette protéine du cœur humain change avec l'âge, c'est une découverte de ces dernières années. **Avec l'âge le changement de protéine du cœur fait que le type de contraction (pulsant le sang dans les artères) est plus violent.** C'est une bonne idée qui est dans les gènes (ADN) du corps humain qui génialement tient compte de l'encrassement possible par du cholestérol (de la graisse) et de la sclérose (durcissement) progressive des parois des artères du corps humain. C'est génial, direz vous, oui mais il y a un inconvénient c'est que **durant le temps de décontraction il est moins efficace et moins virulent pour pomper le sang** qui revient et doit revenir par les veines dans le circuit fermé de la circulation en passant par le coeur.

- **STAGNATION AU NIVEAU DES PIEDS ?** Alors, dirait le belge, que font mes gros pieds là dedans ? Et bien vos gros pieds font partie de la circulation sanguine efficace de vos jambes et principalement de la partie basse c'est-à-dire le bon fonctionnement des artères et des veines au niveau des mollets. Et là il peut se produire plusieurs phénomènes physiologiques et plusieurs difficultés à la fois et conjointement. Il ne faut pas oublier que le circuit de circulation du sang est un circuit fermé sans aucune soupape de sécurité ni zone d'accumulation naturelle. Le système sanguin ne doit comprendre aucune sorte de zone d'embouteillage car dans ce cas on n'est pas loin d'un danger mortel qui se nomme une "embolie veineuse" (des caillots de sang).
  - **PREMIEREMENT LES VEINES DU MOLLET.** Vous avez comme tous les organismes humains des **veines spéciales qui servent à remonter le sang le long de vos mollets** surtout quand vous marchez ou que vous êtes debout. Ces veines ne sont pas lisses comme on pourrait le croire et comme le sont beaucoup d'autres veines du corps humain. Ces veines du mollet comportent des sortes de godets sur leurs parois internes pour empêcher une bonne partie du sang de retomber par la simple pesanteur vers le pied quand on marche ou que l'on est tout simplement assis ou debout. Évidemment ces godets avec l'âge peuvent devenir moins efficaces et un peu détendus. C'est une des raisons de l'utilisation des produits comme L28 et THLASCOSE dont j'ai parlé plus haut, sans parler de multiples phytothérapies (médecines des plantes) qui peuvent être efficaces aussi.
  - **DEUXIEMEMENT L'ARTERITE.** Il y a les fameux claquages musculaires des mollets. Certaines personnes d'environ la soixantaine ou plus éprouvent soudainement des douleurs à l'arrière et au centre du mollet quand elles marchent allégrement (par exemple le matin) vers leurs activités ou montent les escaliers dans la journée. Ces personnes peuvent nommer cela un "léger claquage musculaire" et n'y font pas vraiment attention. Si elles s'arrêtent de marcher et font une pause, la douleur au mollet passe en une minute ou deux. Elles marchent moins vite, et la douleur s'en va petit à petit. **Mais c'est peut être pas du tout un claquage musculaire.** Ce genre de douleur, exemple meurtrissure aiguë à l'arrière et au centre du mollet, peut provenir tout simplement d'un début de thrombose (début de fermeture par sclérose et/ou encombrement de cholestérol) d'une ou des deux artères qui alimentent le pied en sang le long des os du mollet. Cela peut être aussi une douleur perçue au niveau centrale et latérale d'une des fesses (comme un point douloureux sur le côté de la fesse). Ces symptômes signalent une maladie connue nommée **"Artérite"** (surtout ne pas confondre avec l'arthrite des articulations). L'Artérite est causée d'une part par le début de bouchage avec le cholestérol d'une artère et d'autre part causée par la plus grande rigidité (ou sclérose) des parois artérielles arrivant principalement avec l'âge, le tabagisme ou l'ex-tabagisme.
  - **TROISIEMEMENT A LA FOIS VEINES ET ARTERES.** Le mélange (la concomitance) des trois problèmes **\_A\_ "l'inefficacité progressive des artères"**
    - “Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage
    - Le bon médecin trouve les causes et guérit
    - Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie”



alimentant par pulsions le pied en flux sanguin aussi bien par la sclérose des parois artérielles que par l'accumulation de cholestérol", **\_B\_ "les veines détendues chargées de remonter le sang dans les mollets"**, et **\_C\_ "le cœur avec l'âge qui pompe moins bien le sang revenant par les veines"** peuvent causer un sorte de stagnation du sang comme une sorte de marécage au niveau du pied. **Le pied va enfler et devenir le fameux "gros pied"** qui désenfle de moins en moins au fil des nuits même en dormant les pieds en hauteur.

- **ENSUITE** on peut aller vers des problèmes plus sérieux et plus compliqués. Si on noircit juste un peu le tableau. **1) Le cœur**, avec l'âge, pousse mieux le sang dans les artères mais l'aspire moins fort des veines. **2) Le cholestérol** bouche plus ou moins les artères des mollets ce qui occasionne le sang à ne plus être poussé assez puissamment en avant vers les pieds et par conséquent les pulsions du sang artériel n'aident pas assez la remontée du sang veineux dans les mollets. **3) Le vieillissement des veines** avec une poussée du sang moindre et des godets relâchés remontent moins de sang dans les jambes. **4) Résultat, on va vers du sang qui à tendance à stagner longtemps** dans les pieds ce qui peut être la cause de **la formation de caillots** que l'on ne peut voir qu'avec un scanner dans un hôpital. Et là on est dans l'urgence, en particulier on est dans la salle des **Urgences des hôpitaux** pour éviter ou soigner une embolie, c'est-à-dire le bouchage d'une veine par un caillot remontant vers le coeur.
- **Alors que faire ? Voilà la bonne question dira le belge de service? En fait il faut traiter trois problèmes à la fois, mais LE PLUS CRUCIAL, LE TROISIEME EST CELUI DE LA SCLEROSE DES ARTERES qui sont en plus un peu encombrées de cholestérol.**
  - **Premièrement il faut baisser ou maintenir bas le taux de cholestérol dans le sang (inférieur à 2,40). Cela, tout le monde vous le dira.**
    - Usage des granules homéopathiques **NATRUM MURIATICUM 5CH ou 7CH**. (à base de sel de mer).
    - Phytothérapie chinoise : le champignon noir "**LINZHI CHONGJI**" (CANODERMA JAPONICUM et CORDYCEPS SINENSIS) en granulés soluble pour infusions à prendre sans modération. Mais il faut le chercher en France à la Porte d'Ivry dans "China Town".
    - Autres phytothérapies et surtout régimes alimentaires...
  - **Deuxièmement** tant que les gros pieds existent et que le sang stagne dans le bas des jambes il faut **améliorer la liquéfaction du sang** pour éviter la formation de caillots et même dissoudre les petits en formation.
    - Granules homéopathiques **VITIS VINIFERA 5CH ou 7CH**. (à base de vigne rouge). Le remède homéopathique pour dissoudre les petits caillots qui se formeraient.
    - On peut associer **ARNICA MONTANA 9CH** qui fluidifie la circulation sanguine.
  - **TROISIEMEMENT : LE PROBLEME LE PLUS CRUCIAL**, il faut absolument et en urgence **ASSOULIR LES ARTERES du mollet et de la jambe** pour éviter les thromboses artérielles intempestives et ainsi **améliorer la puissance des pulsions du sang artériel dans le mollet vers le pied**. C'est cela qui cause des crampes dans les mollets quand vous marchez vite.
    - Granules homéopathiques **SECALE CORNUTUM 5CH ou 7CH**. (à base d'un poison violent et surprenant nommé l'**ergot de seigle**; c'est une très dangereuse moisissure du grain de seigle qui a tué en quelques heures dans les époques anciennes des milliers de personnes mangeant du pain de seigle fabriqué avec des grains légèrement avariés).

"Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage  
 Le bon médecin trouve les causes et guérit  
 Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie"



Trois granules de SECALE toutes les deux heures au besoin pour supprimer les fameuses douleurs qui ressemblent à des crampes au mollet principalement quand on marche vite. C'est en fait le remède homéopathique efficace pour la sclérose des artères due à l'âge et au tabagisme. Après deux mois et demi de prise de **SECALE CORNUTUM 7CH** de deux à plusieurs fois durant la journée, je suis passé à deux prises par jours de **SECALE CORNUTUM**, soit des soins pour problème chronique et je marchais beaucoup mieux, surtout plus longtemps et sans douleur dans la rue quelques mois après.

- De plus il faut consulter des praticiens qui ont compris l'ensemble du phénomène des gros pieds pour problèmes de circulation sanguine et pas seulement une petite partie avec erreur de diagnostic possible.
- Les chirurgiens sont très compétents pour faire un curetage des artères. Ce sont des opérations lourdes et délicates mais qui ont de très bons résultats d'après des amis que j'ai connus.
- Il y a des produits allopathiques (remèdes standards sous ordonnances précises) pour liquéfier le sang mais ils peuvent se montrer très violents pour l'organisme humain et dont les effets doivent être suivis au jour le jour par des analyses en labos.
- Je n'ai pas entendu parler de remèdes allopathiques pour assouplir les artères rigidifiées ou sclérosées par l'âge, le tabagisme ou l'ex-tabagisme; ils peuvent exister dans des hôpitaux spécialisés dans ce domaine (la phlébologie), mais je ne les connais pas vraiment.

**ÉPILOGUE: Mes gros pieds sont apparus en juillet 2004 et j'ai eu vraiment peur d'être condamné à rester au lit. Entre temps en plus des différents traitements homéopathiques cités juste au dessus qui ont été très profitables surtout pour marcher plus facilement et plus rapidement dans la rue, j'ai ajouté un excellent apéritif matin et soir à savoir un produit d'origine allemande nommé "BROT-TRUNK" ou "cidre/moult de pain et de levain biologique".** Cela se présente en bouteilles de 75cl à garder au frais pour moins de 4€ chacune dans certains magasins diététiques. Le site français du produit est [www.kanne-brottrunk.fr](http://www.kanne-brottrunk.fr) (sans tréma sur le u) où vous trouverez les adresses et les téléphones des magasins français. Cet apéritif m'a fait perdre 5kg en deux mois sans que je m'occupe vraiment de mon régime alimentaire et il a sans doute aidé à éliminer du cholestérol superflu dans mes artères. Cet apéritif serait en fait un puissant rééquilibrant alimentaire du **manque de vrai pain complet d'autrefois** dans notre alimentation actuelle. Nous sommes en février 2005 et mes amis me félicitent du très bon aspect de mes pieds, de mes chevilles et maintenant de ma perte de poids. Que voulez vous de plus?

Si vous êtes arrivé sur cette page par un hasard non voulu, c'est à dire en n'ayant pas passé par la première page du site [www.yikingday.com](http://www.yikingday.com) vous pouvez aussi aller à la page d'où est attaché ce texte [Homeopathie des produits "BIO" du 3ème Millénaire](#)



“Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage  
Le bon médecin trouve les causes et guérit  
Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie”