



Ne croyez pas que de compenser avec un comprimé de vitamines (la plupart du temps fabriquées chimiquement) apporte une solution suffisante. Rien ne remplace une nourriture saine et le maximum faite à la maison, évitant ainsi tous les additifs de conservation. Les suppléments c'est bien, mais cela n'évite pas la fatigue imposée aux organes de détoxication, par une mauvaise alimentation.

Voici maintenant une liste de produits ayant fait leurs preuves, elle n'est pas exhaustive et votre conseiller en produits naturels pourra certainement vous en nommer d'autres:

1. Les huiles de poisson ont montré une action sur les problèmes d'irritabilité et de dépression, exemple Efalex, Omega-3, Learning Factor.
2. Les phospholipides cérébraux qui facilitent la concentration et la mémoire, exemple Leritone junior, Magnélis, A.D.D.
3. Le Gingko biloba à doses modérées, qui favorise une meilleure vascularisation cérébrale. Par exemple AD-FX.
4. En homéopathie KALMADOU pour les enfants qui s'agitent sans arrêt sur leur chaise, pour ceux qui s'excitent de plus en plus au cours de la journée ou lors d'événements inattendus ou joyeux.
5. En homéopathie également, SUC-ALT qui modère le désir de sucreries en favorisant un meilleur fonctionnement du pancréas.
6. En homéopathie toujours NEURAL PLUS, complexe qui nourrit les fonctions cérébrales.
7. En homéopathie BIONIC qui aide à la concentration et à la présence. Avec une cure ADN.ARN régénératrice e calmante.

Ces remèdes doivent être pris 1 à 2 mois avant la rentrée scolaire et ajustés ensuite sur les conseils de votre naturopathe ou homéopathe.

Françoise Ludivine Marc

Consultations à Montréal et à Mont-Tremblant

tel sans frais : 819 274 1232

courriel : info@homeo-ludivine.com

Avec mes années de pratique en consultation j'ai développé ma propre méthode, alliant l'étude et la compréhension des traumatismes physiques et psychiques subis au cours d'une vie, et leur dénouement par l'utilisation de remèdes homéopathiques appropriés à chaque conflit vécu. Les résultats que j'obtiens me prouvent régulièrement l'action profonde de l'homéopathie sur la guérison de nos comportements destructeurs inconscients.

“Le médecin médiocre voit le symptôme et le soulage
Le bon médecin trouve les causes et guérit
Un excellent médecin voit les faiblesses du corps et prévient la maladie”