



## Cortisone 30CH

Cortisone 30CH de Boiron est un médicament homéopathique indiqué en endocrinologie pour traiter les syndromes analogues ou induits par l'imprégnation cortisonique. Il est utilisé pour les rétentions hydrosodées, ainsi que pour la disparition des phases critiques de maladies allergiques et inflammatoires. Il est également indiqué pour prévenir ou traiter les effets secondaires d'un traitement par corticoïdes, tels que l'aspect lourd du visage, les alternances d'euphorie et de dépression.

Dilution : 30CH



En homéopathie, des dilutions plus élevées comme **30CH** sont adaptées aux troubles profonds et persistants, tandis que les dilutions plus basses (comme 4CH) sont souvent choisies pour des symptômes plus aigus.

*Toujours solliciter l'avis d'un professionnel de santé car l'automédication peut entraîner des risques. Ne pas prolonger le traitement homéopathique si aucune amélioration et demander aussi le conseil d'un praticien allopathique.*

### Pourquoi utiliser Cortisone ?

Les homéopathes peuvent prescrire Cortisone pour :

- **prévenir ou contrebalancer les effets secondaires des corticoïdes** : transformations physiques (gonflement du visage, fonte musculaire), troubles nerveux (insomnie, alternance euphorie-dépression), aggravation ou apparition de diabète et d'hypertension. Cortisone est plus efficace si les symptômes s'aggravent à la chaleur, le mouvement, la pression, la consommation de sel et s'améliorent au froid et au grand air.
- **soutenir l'organisme à produire son propre cortisol** : nécessaire aux pathologies inflammatoires ou auto-immunes dans des sphères variées
  - **ORL et respiratoire** : asthme, broncho-pneumopathie chronique obstructive, rhinopharyngite,
  - **dermatologique** : dermatite atopique, urticaire, eczéma, prurit,
  - **allergologique** : allergies chroniques ou œdème de Quincke,
- **rhumatismale** : polyarthrite rhumatoïde,
- **gastro-intestinale** : rectocolite hémorragique, maladie de Crohn,
- **neurologique** : sclérose en plaques,
- **oculaire** : pathologies de la rétine ou de la cornée,
- **immunitaire** : maladies auto-immunes.



### Comment utiliser le traitement homéopathique Cortisone ?

Disponible en doses de globules et en granules, Cortisone n'a aucune contre-indication ni précaution particulière à l'emploi.

La posologie adéquate (dosage, durée, nombre de prises) de Cortisone dépend de l'état de santé de chaque patient (physique et émotionnel). Consultez un médecin homéopathe pour un diagnostic de vos troubles et une prescription individualisée. Il peut également être pertinent de s'intéresser aux [adaptogènes pour votre santé mentale](#) afin de compléter l'approche globale de gestion du stress.

Pratique usuelle, à titre d'illustration uniquement :

- **effets secondaires des corticoïdes** : avant et pendant le traitement, 7CH, 5 granules matin et soir. Après la fin du traitement, 9 CH, 1 dose de globules dès le traitement terminé et 1 dose 15 CH au bout d'une semaine. À prendre en dehors des repas, du thé, tabac et café pour favoriser l'assimilation.
- **pathologies inflammatoires ou auto-immunes** : l'usage de Cortisone en homéopathie reste particulièrement un sujet de débat. Les homéopathes considèrent que cette souche pourrait être utilisée pour soulager certains symptômes inflammatoires. Mais les preuves scientifiques manquent d'une efficacité similaire à celle des corticoïdes de synthèse (bien que certaines personnes témoignent d'amélioration). Cortisone ne remplit pas les critères de la médecine conventionnelle, en particulier pour des maladies graves (asthme sévère, inflammations chroniques, maladies auto-immunes, etc.) qui appellent des traitements rapides et/ou puissants.

*Toujours solliciter l'avis d'un professionnel de santé car l'automédication peut entraîner des risques. Ne pas prolonger le traitement homéopathique si aucune amélioration et demander aussi le conseil d'un praticien allopathique.*

<https://pharmaciedesrochettes.fr/produit/boiron-cortisone-tube-granules-30ch>

<https://www.pressesante.com/la-cortisone-compte-t-elle-aussi-parmi-les-souches-homeopathiques/>