



# NIACINAMIDE

<https://fr.iherb.com/>

Dans une interview radiophonique accordée en 1978 à Carlton Fredericks, le Dr Kaufman a raconté comment « J'avais un patient qui souffrait d'arthrite si grave que je ne pouvais pas plier suffisamment les coudes pour mesurer sa tension artérielle. Il a été l'un de mes premiers patients. Je lui ai donné de la niacinamide pendant une semaine en doses fractionnées, puis il pouvait plier son bras. Je l'ai enlevé et je lui ai donné un médicament similaire (placebo). En une semaine, il était revenu là où il était avant : ses articulations étaient à nouveau raides.

"Je suis arrivé à mon programme (de dosage de mégavitamine B-3) en observant réellement la réponse de patients souffrant d'arthrite à différents degrés. On ne peut pas administrer une seule dose importante et obtenir des résultats vraiment favorables dans l'arthrite... Il est nécessaire de diviser les doses afin que les taux sanguins de niacinamide soient assez uniformes tout au long de la journée.

Les découvertes de Kaufman étaient à la fois simples et élégantes. Plus la raideur est importante, plus les doses sont fréquentes. Les patients arthritiques gravement handicapés avaient besoin d'un total de 4 000 mg/jour. Repartis en 10 doses par jour, en un à trois mois, les patients pouvaient désormais se lever de leur chaise, ou de leur lit. "Si cela continuait, ils pourraient se coiffer et monter les escaliers, et ne seraient donc plus prisonniers de la maison. Au bout d'environ trois ans de traitement, ils seraient complètement ambulatoires, et cela même dans les tranches d'âge plus âgées. »

## QUELQUES NOTES SUR LE THÉRAPIE AU NIACINAMIDE POUR L'ARTHRITE

par William Kaufman, MD, Ph.D.

La dose (plus fréquente) de 250 mg de niacinamide est 40 à 50 % plus efficace dans le traitement de l'arthrite que la dose (moins fréquente) de 500 mg dose.

N'utilisez pas de gélules de gélatine dure contenant 250 mg de niacinamide, car elles n'apportent pas de niacinamide aussi efficacement que 250 mg de niacinamide en gélules fines dans le traitement du dysfonctionnement articulaire (arthrite).

Certaines marques de niacinamide actuellement sur le marché contiennent des excipients qui agissent comme des conservateurs, probablement destinés à prolonger la durée de conservation. Certains patients présentent des réactions indésirables graves à ces préparations, tandis que la plupart ne ressentent aucun effet indésirable.

La niacinamide a une entrée non fermée au système nerveux central. Il a une forte affinité pour les récepteurs des benzodiazépines du système nerveux central et provoque un effet calmant agréable. De plus, il améliore le fonctionnement du système nerveux central dans les types de déficiences des symptômes du système nerveux.

Veillez garder à l'esprit que la niacinamide est un agent thérapeutique systémique. Il améliore sensiblement la mobilité articulaire, la force musculaire et diminue la fatigabilité. Il augmente la capacité de travail musculaire maximale, réduit ou élimine complètement les douleurs articulaires arthritiques. La niacinamide guérit les brins d'ADN brisés et améliore de nombreux types de fonctionnement du SNC.



Certaines articulations sont tellement blessées par le processus arthritique qu'aucun traitement à la niacinamide n'entraînera une amélioration de la mobilité articulaire, mais il faut trois mois de traitement à la niacinamide avant de pouvoir conclure, car certaines articulations mettent du temps à guérir.

WILLIAM KAUFMAN, PhD, MD



Passez le pointeur sur l'image pour zoomer



## NOW Foods, Niacinamide, 500 mg, 100 capsules végétariennes



Fait par [Now Foods](#)

★★★★★ 5713 Avis Clients | 1 Q&A

En stock

- 100 % authentique ⓘ
- À consommer de préférence avant: 05/2028 ⓘ
- Premier ajout: 05/2007
- Poids du colis: 0.1 kg ⓘ
- Code produit: NOW-00478
- Code CUP: 733739004789
- Quantité dans l'emballage: 100 pièce(s)
- Dimensions: 11.2 x 5.8 x 5.8 cm , 0.1 kg

### Classement de produit:

n°47 sur [B3 Niacine](#)  
n°229 sur [Vitamine B](#)  
n°774 sur [Vitamines](#)

Notre prix:

**8.29 €** 0,08 €/Portion

**Économisez 20 % à la caisse**



[https://fr.iherb.com/pr/now-foods-niacinamide-500-mg-100-veg-capsules/704?gad\\_source=1&gclid=CjwKCAjw4r0BhAvEiwA8oo6Fy5tXJ9b\\_2jq28Ap\\_woT42vdefqIHd92cMNPuGe89t04tlx6qcH0wBoC2ZAQAvD\\_BwE&gclsrc=aw.ds](https://fr.iherb.com/pr/now-foods-niacinamide-500-mg-100-veg-capsules/704?gad_source=1&gclid=CjwKCAjw4r0BhAvEiwA8oo6Fy5tXJ9b_2jq28Ap_woT42vdefqIHd92cMNPuGe89t04tlx6qcH0wBoC2ZAQAvD_BwE&gclsrc=aw.ds)

Toute forme de matière est énergie et rayonne de l'énergie